

فاميلي لايف "تقدّم"

مجموعة الدراسة الصغيرة

فن الزواج

اكتساب تصميم قلب الله



دار فاميلي لايف للنشر

لبنان روك، أركنساس

فن الزواج @ مجموعة الدراسة الصغيرة

دار فاميلي ليف للنشر

طريق رانش 5800

ليتل روك، أركنساس 72223

1-800-FL-TODAY • FamilyLife.com

فاميلي ليف توداي، هي خدمة تابعة لخدمة الكمبيوتر كروسيد للمسيح الدولية
ما لم يذكر خلاف ذلك، الشواهد الكتابية المقتبسة مأخوذة من الكتاب المقدس، ترجمة فاندايلك

حقوق النشر محفوظة 2001 لمؤسسة كروس واي بابيلز، وهي جزء من ناشري الأخبار السارة. مستخدمة
بإذن، كل الحقوق محفوظة.

تم نشره بالشراكة مع مطبعة ليف واي Familylife2012

كل الحقوق محفوظة. لا يجوز إعادة إنتاج أو نقل أي جزء من هذا الكتاب بأي شكل أو بأي وسيلة، سواء
كانت إلكترونية، أو آتية، بما في ذلك النسخ، التسجيل، أو أي معلومات مخزنة أو في نظام الاسترجاع، بدون
إذن كتابي من الناشر. للحصول على إذن لصنع نسخ لأي جزء من هذا المنتج يجب أن يُرسل إلى:
permissions@FamilyLife.com

تصميم العلامة التجارية، LLC

تصوير: أي ستوك فوتو وبيج ستوك

مطبوع في الولايات المتحدة الأمريكية

الطبعة الأولى

FAMILYLIFE®

المحتوى

المقدمة

!

المحبة تحدث

الجلسة الأولى

١

المحبة تخبو

الجلسة الثانية

٢

المحبة ترقص

الجلسة الثالثة

٣.

المحبة تعطل

الجلسة الرابعة

٤.

المحبة تشتعل

الجلسة الخامسة

٥

المحبة تدوم

الجلسة السادسة

٦٨

الهوامش

٩٢

فن الزواج

لقد تم تصميم هذه الدراسة في المجموعة الصغيرة بشكل مختلف عن معظم فيديوهات منهاج الزواج، ولقد تم أيضاً بذل الكثير من الجهد لوضع أسلوب إرشاد مختلف لهذه الدراسة. فما بين يديك غير مُعَد ليكون مجرد إرشاد للمشاهد، بل ما هو أكثر من ذلك فهو يعطيك المساحة للتعامل مع الحياة والتقاط الأفكار بينما تتعلم المزيد عن الزواج.

وهو أيضاً المكان الذي تجد فيه المزيد من المصادر للاستخدام في وقت لاحق. الكثير من الأفراد يحضرون مجموعات صغيرة، ثم يعودون لمنازلهم، ولديهم النية الحسنة في مراجعة كل ما تعلّموه، لكن الكتب تُوضع على الرفوف. ولا تُفتح مرة أخرى أبداً. فمن مَنْ لم يفعل ذلك؟ ولكننا نأمل أن يكون هناك ما يكفي في دليل الدراسة هذا مما يجعلك تزيد تركه على طاولة القهوة أمامك لتنصفه في أوقات أخرى.

في الداخل، ستتجدد المفاهيم الرئيسية من الفيديو، المقالات المرتبطة، أسئلة مجموعات المناقشة، أفكاراً للقاءات الحميمة تُبنى على أساس الأفكار الكبيرة من كل جلسة وللمساعدة في إضفاء الطابع الشخصي لزواجهك.

حقاً إنّ الزواج فن. سواء كنت على وشك البداية، أو كنت تعمل في لوحتك القماشية منذ سنين. نحن فاميلي لايف نُؤمن أنه بتوفّر الجهد المستمر وبنعمة الله، فإن علاقتك يمكن لها أن تصبح لوحةً فنيةً، بل تحفةً.

الجلسة الأولى

الحب يجدر

قصد الله
وخطته



"أولى روابط المجتمع هي الزواج"

-شيشرون-

ضربات الفرشاة الكبيرة

لقد صمم الله الزواج وفي ذهنه خطة عظيمة



الهدف الأساسي للزواج هو انعكاس مجد الله



من المهم أن تعبر شريك حياتك عطيه الله الكاملة لك



وجهة نظر الأطفال



جوين: تسع سنين، «عندما أتزوج، أريد الزواج من شخص طويل ووسيم وغني ويكره السباخ مثلما أكرهها أنا»

أرنولد: ست سنين، «أريد الزواج، ولكن ليس الآن لأنني مازلت لا أستطيع عبور الشارع بمفرددي»

ستيفن: عشر سنين، «أريد الزواج من شخص مثل أمي تماماً، على أمل لا يجعلني أقوم بتنظيف غرفتي»

بوبي: تسع سنين، «أولاً عليها أن تحب البيتزا، ثم عليها أن تحب كعكة الجبن، وأخيراً عليها أن تحب الحلوي، وبهذا سيدوم زواجنا إلى الأبد»

أهم الأسباب التي تجعل الناس يتزوجون

الكثير من الناس يختارون الزواج لأسباب جيدة، ومع ذلك معدلات الطلاق ما زالت مرتفعة. لماذا؟ البعض يتصور أن الزواج علاقة مثالية، آخرون يقللون من قدر المجهود الذي يتطلبه الأمر لإنجاح العلاقة. مع فشل الكثير من الزيجات، وازدياد عدد الذين يتسععون ما إذا كان الزواج يستحق كل هذا العناء. وفقاً لدراسة ٢٠٠٣ عن الزواج والمعاشرة،

تقريباً ٢٨٪ من الرجال والنساء عاشروا قبل زواجهم الأول

من بين رجال ونساء يعتبرون الدين مهم جداً، أكثر من ٤٠٪ اعاشر في وقت ما في حياتهم

الحب ٩١٪

الرفقة ٨٨٪

للدلالة على الالتزام
مدى الحياة ٨٢٪

أمان للأطفال ٧٩٪

صنع التزام علني لبعضنا البعض ٧٧٪

وضع قانوني، أو للأمان المادي ٦٦٪

بسبب معتقدات دينية ٦٢٪

تجابوا مع ضغوط الأسرة ٧٥٪

رغبة في مناسبة خاصة ٤٥٪

"كان مفهومي عن الزواج مشوه تماماً بسبب ما تعلّمته في مجال صناعة الموسيقى. حيث يتزوج الناس ويطلقون طوال الوقت ... وعندما تزوجت، تحدثنا في هذا الأمر، ولأنني كنت متزوجاً ومطلقاً من قبل، لم أكن متأكداً أني أستطيع أن أكون الزوج الذي أردت أن أكونه ... فأنا لم أكن واثقاً بفي نفسي. (عندما) ذكرت هذا لجولي، قلت "حسناً، كما تعرفين، سنبذل قصارى جهدنا، ولكن إذا لم ينجح الأمر، سندذهب في طرق منفصلة". (قالت) "لا! لن يحدث، فالنسبة لي لا يوجد شخص آخر. فهذا هو أنت، فأنت هو الشخص الوحيد المناسب لي". و(فكرت) "واو، ما هذا المفهوم، كان جديداً تماماً عليٌّ فكرة أنه لا يوجد طريق للخروج"

بول أوفرستريت، شاعر وملحن موسيقى

**إذا كان الزواج غالباً ما ينتهي بخيبة أمل
وفشل، لماذا يتزوج الناس من البدع؟**

(الآن) نحتاج لشاهد على حياتنا. يوجد ستة مليارات إنسان على الكوكب ... ما الذي يجعل حياة الشخص لها معنى؟ لكن في الزواج، تُعد براعيَّة كل شيء. الأشياء الجيدة، والأشياء السيئة، الأشياء الرهيبة، الأشياء الدينوية ... كل الأشياء، كل الوقت، كل يوم. تقول «حياتك لن تمر مرور الكرام لأنني سألاحظها. حياتك لكن تكون بلا شاهد لأنني سأكون شاهدك»

- بيفري كلارك، من فيلم
هيا نرقص؟

«لديها ثغرات، وأنا لديّ ثغرات. معاً سنملأ
«الثغرات»

- روكي بالبوا، من فيلم روكي



القصد من الزواج

- الزواج في المقام الأول لا يتعلّق بك.
- فبنفس مقدار أهمية أن تكون الشخص المناسب تكمن أهمية أن تجد الشخص المناسب.
- أسطورة "الواحد الوحيد" ليست كتابية. فالشخص الذي تزوجته هو الواحد الوحيد الذي معه تصنع حياة.

القصد الأسمى للزواج هو انعکاس صورة الله

- الزواج يعكس للعالم وعد الله بأن يكون معنا ويفتدينا.

- الزواج هو عهد - وعد دائم - وليس عقد.
- الزواج أكثر من مجرد جهاز ليلائم احتياجاتنا الخاصة، فالزواج موجود لقصد أعظم.

«مَنْ أَجْلَى هَذَا يَتْرُكُ الرَّجْلَنِ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَنْتَصِقُ بِأَمْرَاهُ،
وَيَكُونُ الْأَشْنَانُ جَسْدًا وَاحِدًا. هَذَا السُّرُّ عَظِيمٌ،
وَلِكُلِّنِي أَنَا أَقُولُ مِنْ نَحْوِ الْمَقْسِيْحِ وَالْكَنِيْسَةِ.»

- (أفسس 5: 32-33)

"الزواج جزء
لا يتجزأ من الثقافة،
كشهادة البشرة
التي دائماً ما تصريح بيـانـ.
لكن السؤال الوحـيدـ
هو ما إذا كان هذا البيـانـ
جيـداً أو سـيـئـاً"
- ديف هارفي-

خطة الله للزواج



^{١٨} وَقَالَ الرَّبُّ إِلَهُ: «لَيْسَ جَيِّدًا أَنْ يَكُونَ آدُمْ وَحْدَهُ، فَأَضْطَغَ لَهُ مُعِينًا نَظِيرَهُ». ^{١٩} وَجَبَلَ الرَّبُّ إِلَهُ
مِنَ الْأَرْضِ كُلَّ حَيَوَانَاتِ الْبَرِّيَّةِ وَكُلَّ طَيْورِ السَّمَاءِ، فَأَخْضَرَهَا إِلَى آدُمْ لِيَرِيَ مَاذَا يَدْعُوهَا، فَكُلُّ مَا دَعَا يَهُ
آدُمْ ذَاتَ نَفْسٍ حَيَّةٍ فَهُوَ اسْمُهَا. ^{٢٠} فَدَعَا آدُمْ بِاسْمَيِّ جَمِيعِ النَّهَائِمِ وَطَيْورِ السَّمَاءِ وَجَمِيعِ حَيَوَانَاتِ
الْبَرِّيَّةِ. وَأَمَّا لِنَفْسِهِ فَلَمْ يَجِدْ مُعِينًا نَظِيرَهُ ^{٢١} فَأَوْقَعَ الرَّبُّ إِلَهُ سُبَابًا عَلَى آدُمْ فَنَامَ، فَأَخْذَ وَاحِدَةً مِنْ
أَطْلَاعِهِ وَمَلَأَ مَكَانَهَا لَهُما ^{٢٢} وَبَنَى الرَّبُّ إِلَهُ الضَّلْعَ الَّتِي أَخْذَهَا مِنْ آدُمْ امْرَأَةً وَأَخْضَرَهَا إِلَى آدُمْ. ^{٢٣} فَقَالَ
آدُمْ: «هَذِهِ الآنِ عَظِيمٌ مِنْ عَظَامِي وَلَحْمِي. هَذِهِ تُذْعِنُ امْرَأَةً لَأَنَّهَا مِنْ امْرَىءٍ أَخْذَتْ». ^{٢٤} لِدَلِيلِ
يَنْزُكُ الْإِجْلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَنْتَصُقُ بِامْرَأَتِهِ وَيَنْتَوَانِ جَسِيدًا وَاحِدًا.

"(تكوين ٢: ١٨-٢٤)

عطية فريدة

خلق حواء كان مختلفاً عن خلق الحيوانات، فمن الواضح أنها كانت مميزة!

إيشا هي الكلمة العربية لـ "امرأة"، وإيش هي الكلمة العربية لـ "رجل". آدم صنع تمييزاً عند تسميتها حواء.

مثلاً كانت حواء عطية لآدم، شريك عطية من الله.

استقبل شريكك



«استقبل شريكك» تعني أكثر من مجرد «قبول» له أو لها. إنها تعني احتواء الاختلافات المعطاة من الله، التي بناها في كل منكم.

التذكر يومياً تلك اللحظة عند المذبح يوم العرس، لحظة ارتباطكم معاً - أن كل شخص هو عطيه للآخر.

شريكك ليس عدوك.

استقبال شريكك هو اختيار يومي.

نصائح شولت عن الاستقبال

ابحث عن طرف الكرة، وهذا يتطلب تركيز وانتباه.

«انظر الكرة» **طوال الوقت** وهي بين يديك، حتى تمسك بها بشدة.

بسرعة خبيئاً في ثانية ذراعك، واستمر في النظر إليها حتى **تحتني بالكامل**.

أخيراً، **طلع للأمام** واركض! (إذا لم تكون مستعداً فستنسحق على الأرض).

ماذا لو كنت متزوجاً سابقاً؟

الأمر الهام هو ألا تنشغل بحالة زواجك السابق، لكن عليك أن تركز على قوة التزامك في زواجك الحالي. فأنت لا تستطيع تغيير ما حدث في الماضي، لكنك تستطيع أن تبدأ في تحويل زواجك الحالي إلى زواج يكرم المسيح.



البقاء على تواصل في الوادي

بام ماتز

فقدان طفل، أو أي مأساة أخرى، قد يصعب تخطيها مع شريكك. ومع ذلك، الكثير من الأزواج يجدون أن عملية تخطي هذه المأساة تجذبهمما أقرب لبعض. فيما يلي بعض الطرق لتكون على تواصل مع شريكك في وقت ألم القلب:

- (١) قضاء وقت في قراءة كلمة الله بشكل فردي وكزوجين، خصوصاً سفر المزمير.
- (٢) صلبا معاً، مستخدمين الكتاب المقدس لُثري وقت الصلة. يا أزواج، كونوا مبادرين.
- (٣) كتابة المذكرات اليومية هي وسيلة ملموسة للتعبير لله عما تشعر به وتساعد شريكك على فهم صراعاتك.
- (٤) العبادة بشكل ثابت مع مؤمنين آخرين، حتى ولو لم تكن تشعر بذلك.
- (٥) انضم لمجموعة صغيرة ليدعمك الآخرون ويشجعوك في مسيرتك أثناء هذا الوقت الصعب.
- (٦) مارس تقليداً عائلياً في إحياء ذكري أحبائك، مثل إطلاق بالونات في الهواء أو كتابة رسائل محبة لهذا الشخص.
- (٧) اختر أن تجد الفرج في مجالات أخرى في الحياة، وعبر عنه بقلب ممتن. اكتب قائمة بهذه الأمور الممتن لها. الفرح الحقيقي في العائلة يكتسب ولا يُدرّس.
- (٨) الذهاب بعيداً معاً كزوجين والمجتمع معاً. فبعض الأمور لا يمكن حسمها في وجود الأطفال، الأشغال، والروتين اليومي. خذ عطلة نهاية الأسبوع للتعامل مع الموقف، بالبكاء معاً، تمسكاً ببعضكم البعض، بالتواصل، والراحة.
- (٩) تقبّل تعزية الروح القدس، واسمح له بأن يعمل على إراحتك.
- (١٠) عَبر بالكلام عن اختيارك لجعل دوافعك أفضل بلا مراارة.
- (١١) اطلب المساعدة من أصدقاء موثوق بهم أو من مشير.

يَنْرُكُ الْرَّجُلُ أَبَا مُهَمَّا
وَيَنْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ
بَسَدًا وَابْدًا.»
وَيَكُونُانِ
تَكْوِين٢٤:



استقبال شريك:

ما هي أبرز ثلاثة صعوبات أو مشاكل تختبرها منذ تزوجت؟

بمفردك

(١)

(٢)

(٣)

كيف أثرت هذه التجارب في قدرتك على الاستمرار باستقبال شريكك؟ كي تراه أو تراها عطية الله لك؟

هل اخترت الشخص المناسب؟

بعض الأزواج، بعد مواجهة مشاكل واختلافات أكبر في الشخصيات أكثر مما توافقوا، يبدؤون بالتساؤل، «هل اخترت الشخص المناسب؟» وقد يفكرون، أنه ربما كانت الأمور أسهل إذا تزوجت من شخص يفهمني بشكل أفضل.

لكن السؤال ليس «هل تزوجت الشخص المناسب؟» لكن، على المرء أن يسأل «هل أصبح أنا الشخص المناسب؟»

«ليس لدي أي طريقة لمعرفة ما إذا تزوجت (الشخص) الخطأ أو لا، لكن أعرف أن الكثير من الناس لديها الكثير من الأفكار الخاطئة عن الزواج وما الذي يلزم لجعل الزواج سعيداً وناجحاً. سأكون أول من يعترف بأنه من الممكن أن يكون قد تزوج الشخص الخطأ. ومع ذلك، إذا عاملت الشخص الخطأ على الله الشخص المناسب، فقد ينتهي بك المطاف بأنك تزوجت الشخص المناسب. في المقابل، إذا تزوجت الشخص المناسب، وعاملت هذا الشخص بشكل خاطئ، بالتأكيد سينتهي بك المطاف بأنك تزوجت الشخص الخطأ. أيضاً أنا أعرف أن المهم أكثر بكثير أن تكون الشخص المناسب من أن تتزوج الشخص المناسب. باختصار، سواء تزوجت الشخص المناسب أو الشخص الخطأ فهذا في المقام الأول يعود لك.»

- زيج زاجلر - التعدد بعد الزواج

اكتمال الصورة

يجب أن تستقبل شريكك كعطية كاملة من الله لي.

يجب أن أختار الإيمان أن شريكك ليس عدوي.

يجب أن أجدد التزامي بدوام الزواج.

يجب أن أؤكد أن القصد الأساسي لزوجي هو انعكاس مجد الله.



أسئلة المجموعة لمناقشة

- (١) ما هو أكثر مفهوم سمعته في هذه الجلسة يدفعك للتفكير؟
- (٢) اذكر بعض الأسباب «الجيدة» للزواج. اذكر بعض الأسباب «السيئة».
- (٣) في الفيديو، بعد ذكر بعض الأسباب التي من أجلها يتزوج الناس، الفكرة المطروحة هنا هي أن الزواج أساساً «يُخبر الحقيقة عن الله» لماذا يعتبر هذا أمراً هاماً؟
- (٤) اقرأ أفسس ٥: ٣٢-٣٣. ما هي الطرق التي بها يخبر الزواج المسيحي عن الله (أي يعكس صورته ومحبته)؟
- (٥) في الفيديو، تم التمييز بين «قبول» شريك و«استقبال» شريك. صف الفرق واشرح أهمية هذا في علاقتك كزوج وزوجة.
- (٦) شارك مع المجموعة بعضاً من الطرق التي يستخدم بها الله الاختلافات بينك وبين شريك حياتك

لتشكيلك شخص

يجعل زواجك أقوى.

بعد الجلسة

أفكار للموعد الغرامي الليلي:

انظر إلى صور زفافك، أيضاً أعد قراءة دعوة الزفاف والتعهادات وتتحدث عن معنى هذه الكلمات.

تناول الطعام في المطعم الذي كان مفضلاً لديكما عندما كنتما تتواعدان، أو ما شابه ذلك.

إعادة خلق يوم تقدمت لها طالباً منها الزواج، أو مشابهاً له بقدر الإمكان.
مشاهدة فيديو حفل زفافك.

مناقشة في الموعد الغرامي الليلي:

قبل الموعد، افعل ما يلي بمفردك:

١. راجع قائمة «أهم الأسباب التي تجعل الناس يتزوجون» ص ٦ ما هي بعض أسبابك عندما تزوجت؟

٢. اكتب قائمة ببعض الأمر المحددة التي جذبتك في شريك حياتك.

٣. اقرأ تكوين ٢: ٢٤ (ص ٢٤) فيرأيك ما هو معنى «أن تترك أباك وأمك»؟

٤. هل تشعر بالفعل أنك تركت والديك - نفسياً، جسدياً، ومادياً - والتصقت بشريكك؟ إذا كانت إجابتك لا، ما هي الخطوات التي يمكنك القيام بها في عملية الترک؟

- .٥ ما هي بعض الطرق التي يمكن لزوجين «الالتصاق» ببعضهما البعض؟
- .٦ «جزء من الالتصاق هو تعلم استقبال شريك بلا شروط، كعطيه الله الكاملة لك. اذهب إلى ص ١٤ لإكمال تمرين «استقبال شريك».
- .٧ راجع واقرأ المقال في ص ٩، «البقاء على تواصل في الوادي» ما هو الأمر الذي تحتاجه في هذه القائمة في زواجك؟

أثناء الموعد الغرامي:

- .١ تحدثنا عن يوم زفافكما وشهر العسل. ما هي بعض الذكريات المفضلة؟ هل توجد ذكريات مضحكة؟ هل هناك أمر تود أن تفعله بشكل مختلف؟
- .٢ تحدثنا عن مدى نجاح كلّ منكما في «ترك» الوالدين. ما هي المجالات التي تحتاج فيها تعديلاتٍ للاستمرار في «الترك» بشكل ملائم، وبطريقة مكرّمة؟
- .٣ ناقشنا الإجابات لسؤال ٧ أعلاه عن «البقاء على تواصل في الوادي»
- .٤ خذ وقتاً لمشاركة أفكارك عن بعض الأسئلة الأخرى التي أجبتها بمفردك.
- .٥ أنهيا الوقت معاً بالنظر في العين وقراءة البيانات في «اكتمال الصورة» في ص ٢٠، ثم صليا معاً لأجل حكمة وشجاعة لتميم أي التزامات جديدة صنعتها.

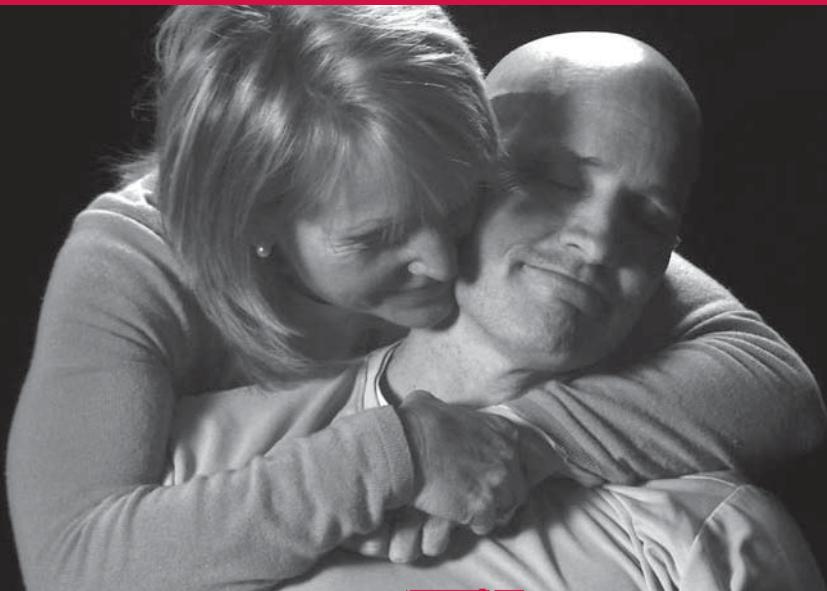
المهمة

خبو

التغلب على العزلة

«يجب ألا تكون أبداً ساذجين بما فيه الكفاية لنعتقد أن الزواج ميناء آمن من السقوط ... أعمق صراعات الحياة ستحدث في العلاقة الأساسية الأكثر تأثراً بالسقوط: الزواج.»

- دان أندير وترمبير لونجمان إل، حلفاء حميمين



ضربات الفرشاة الكبيرة

- ينجرف الأزواج طبيعياً نحو العزلة.
- اختلافاتنا وضعفتنا قد تدفعنا بعيداً.
- الخطية أثرت على كل زواج.
- الإنجيل يجلب الشفاء والمصالحة.
- يجب على الأزواج تعلم المسير بقوة الروح القدس في الزواج.





هي قالت ...

«وربما أنا أقول، نحن كنا على المقاييس
٠١ أو ٠٥، وأراه أنه كان جاهلاً تماماً...
مما جعلني أكثر غضباً، بسبب تفكيري،
كيف لا يمكنك رؤية مدى السوء الذي
نحن فيه؟» - آن ويلسون

هو قال ...

”كنت أعتقد أنني أبلّي حسناً كزوج...
ربما قد أقول لك أن زواجي ▪ بناء
على المقاييس من إلٰى ▪ وإن لم يكن
٠٩ فربما ٠٨، وأضمن لك موافقة
زوجتي“ - ديف ويلسون

الفن والزواج هما دراستان مختلفتان: قد تجمع لوحدةٍ جيدة، ظللاً مريحةً من اللون البني مع درجاتٍ متنوعةٍ من اللون الأزرق. فالفن يجمع معاً ما بين القاسي والناعم حاملاً كلها في توتر. فهو يعترف بالألم، لكن أيضاً يحتفل بمباهج الحياة. الفن الجيد يتطلب صبراً ومهارةً، فهو جمالٌ نراه. القطع الفنية الرائعة غالباً ما تكون ثمرة الجهد طوال الحياة. أغلب الزيجات تبدأ برحلة الاكتشاف والفرح بمشاركة الحياة معاً، ومع ذلك ليس كل زواج هو قطعة فنية رائعة. ماذا حدث؟ أين الخطأ؟

الميل نحو العزلة

الباحث جون جوتمان،
بعد إجراء مقابلات
مع الآلاف من الأزواج،
قال: هناك أربع
سلوكيات يدعوها
«الفرسان الأربع»
«لنهاية العالم»
ووجودها في الزواج
يشير إلى احتمال
كبير للطلاق. هذه
السلوكيات هي
«الانتقاد، الازدراء،
الدفاع، والانسحاب». بمجرد سيطرة هذه
السلوكيات، «إذا لم
يقم الزوجان بصنع
تغيير، سيدان
أنفسهما حتى
ينزلقان عاجزين نحو
نهاية الزواج».^١

أحد أسباب ميل الأزواج نحو الانعزال عن بعضهما البعض هو الفشل في أن يجعلوا الزواج الأولوية لهما كما يجب أن يكون.

نحن خاضعون لمعتقد ثقافي بأن السعادة يجب أن تكون الأولوية رقم واحد في الحياة.

الأنانية هي واحدة من الأساليب الجذرية للعزلة.

«استراتيجية الشيطان في عصرنا هي التقليل من شأن وجود الإنسان وأن يعزلنا عن بعضنا البعض من خلال خلق هذا الوهم أن الأساليب هي ضغوط الوقت، متطلبات العمل، أو القلق الاقتصادي»

- د. فيليب زومباردو - «عصر اللامبالاة» - علم النفس اليوم

«الأخبار السارة أله يمكن هزم العزلة. فهي مرض يمكن شفاؤه إذا كنت على استعداد لصنع الاختيارات الصحيحة وبذل المجهود الضروري نحو بناء الوجدانية»

- دينيس وباربرا ريني، «البقاء على مقربة»

«تكون ٣ يمثل الانتقال من حالة الله - خطية في الإنسانية، حيث الاتحاد مع الله والشركة معه والسير في بركاته وتأييده ومسرته، إلى حالة وجود الخطية. آدم وحواء عرباء عن الله»

واين جروديم

السقوط الحر

(من قبل جريح فيرغسون)

© ٢٠١٥ مارسوز، نشرت في ٢٧ فبراير ٢٠١٥

العنان
الأفعى
كانت أحيل جميع الكائنات
في كوكب الخالق الكامل
الزاحف
فحص المشهد بعيون الثعبان الحرية
محنك
مسلاح بترسانة من الأكاذيب المعقولة
يزحف لحواء المرأة
من جانبها المظلم
محافظاً على عنصر المفاجأة

وقال
مرحباً يا طفلتي!
كيف كان يومك؟
لقد سمعت حوارك
ولديّ سؤال واحد بسيط:
ماذا قال الخالق بالضبط؟

عن هذا الشيء شجرة
الشر والخير:
كيف تعلمين أنك فهمت؟
هل حقاً قال ما تظنين أنك سمعته
ربما حرف ذهنا الكلمات
هل قال ألا تلمسووا كل النباتات
لا تتظروا لا تلمسووا لا تذوقوا
ما هذه الخسارة

حواء المرأة أشارت
للشجرة المحرمة
شجرة معرفة
الخير والشر أيضاً
قالت للثعبان
أن الله قالها جملة واضحة
أن كل شيء آخر مسموح
كل شجرة أخرى
لكن إذا أخذوا ولو لقمة صغيرة
من ثمرة
هذه الشجرة عينها -
حتماً
وبكل يقين
سيُدطمون وينحرقون

آه
قال الثعبان بقلق مزيف زيفاً حقيقياً
إلهه خائف
مما مستتعلمون
من مجرد لقمة وتكوينان مثله!

ادم افتحت العينان
اين تختبئ يا بني بمعرفة أعلى ما يمكن أن يفعله البشر
حواء بمعرفة بالعمق، وبالدون أيضاً
بُنيتي ماذا فعلت ليس لدى الله أي ميزة

انظرا حولكما تكتيكية عنك
لقد انكسر الان أو عن رجلك
تحت اللعنة يمكن إدراك هذا المكان
من سيّء لأسوء بسيطرة كاملة على الطعام الذي تناولونه

الآن عيونكم منفتحة وترى بوضوح
الآن تعرفان العار
الآن تعرفان الخوف
الآن تعرفان أحكاما عرياناً
الآن تبحثان عن غطاء

إليكم ما سيحدث: سيخسر
ستكون الحياة أقصر
سيكون الألم أعظم
سيكون العمل أصعب
ستطحان
بالعرق على جبينك
ودم على يديك

حواء وادم على خديها
حتى الصلة التي بينكم «حكمة تامة بعيون مفتوحة» - قالت
ستنور الان وما الخطأ في ذلك؟
تدريجياً «ربما رجلي وأنا ولدنا لهذا
تنشوه ولدنا لنعرف
وتعاد تشكيلاً ولدنا لنسطر
وهي على جبينك
وهي على جبينك
وهي على جبينك
وهي على جبينك

وبالنسبة لك
أيها الزاحف
الثعبان
ادم الأخير سيسحق رأسك
سيضررك بينما تلدغ عقبه
ستشعر بالثقل
كنتيبة لها فعلته
من أجل الدهر

نظر إليهما في العين
بحسرة
لقد انكسر الان، قال
والثعبان
لقد ابتسم ...

كان الوقت المنعش من اليوم
ولله يتمشى
يتمشى
عبر الأرض التي خلقها
نظامه البيئي
الذي وضعه بروعة
على وشك التأكل
على وشك الانفجار
 أمام عينيه الحزينة والأبدية -
تطلع بنظرة أخيرة طويلة
قبل البراءة
وداعاً

التكوين ٣: ١-٦

(تم إضافة تأكيدات)

إلقاء اللوم

فقال: «مَنْ أَغْلَمَكَ أَنْكُ عَزِيزًا؟ هَلْ أَخْلَى مِنَ الشَّجَرَةِ الَّتِي أَوْصَيْتُكَ أَنْ لَا تَأْكُلَ مِنْهَا؟» ف قال آدم: «الْقَرْأَةُ الَّتِي جَعَلْتَهَا فِي هِي أَعْطَانِي مِنَ الشَّجَرَةِ فَأَكَلْتُهُ». ف قال الرَّبُّ إِلَهُ لِلنَّارِ: «مَا هَذَا الَّذِي فَعَلْتَ؟» ف قالَ الْقَرْأَةُ: «الْحَيَّةُ غَرَّتِي فَأَكَلْتُهُ».

ف قال الرَّبُّ إِلَهُ لِلنَّارِ: «لَا تَكُلْ هَذَا، مَلْعُونَةُ أُنْتَ مِنْ جَمِيعِ الْبَهَائِمِ وَمِنْ جَمِيعِ وُحْشَيِ الْبَرِّيَّةِ. عَلَ بَطْنِكَ تَسْعِينَ وَتُرَايَا تَأْكُلِينَ كُلَّ أَيَّامِ حَيَاكَ».

معركة السيطرة

وَأَوْضَعْ عَدَاوَةً بَيْنَكَ وَبَيْنَ الْمَرْأَةِ، وَبَيْنَ نَسْلِكَ وَنَسْلِهَا. هُوَ يَسْخُقُ رَأْسَكَ، وَأَنْتَ تَسْخَقِينَ عَقْبَهُ». وَقَالَ لِلنَّارِ: «تَكْثِيرًا أَكْثَرَ أَنْعَابَ خَبِيلَكَ، بِالْوَجْعِ تَدِينَ أَوْلَادًا. قَدِيلَ رَجُلَكَ يَكُونُ اسْتِيَاقُكَ وَهُوَ يَسْوُدُ عَلَيْكَ».

وَكَانَتِ الْحَيَّةُ أَحْيَيَ جَمِيعَ حَيَّاتِ الْبَرِّيَّةِ الَّتِي عَمِلَهَا الرَّبُّ إِلَهُ،

فَقَاتَ لِلنَّارِ: «أَحْقَأْ قَانُونَ اللَّهِ لَا تَأْكُلَ مِنْ كُلِّ شَجَرِ الْجَنَّةِ؟» فَقَاتَ المَرْأَةُ لِلنَّارِ: «مِنْ ثَمَرِ شَجَرِ الْجَنَّةِ تَأْكُلُ، وَأَمَّا ثَمَرُ الشَّجَرَةِ الَّتِي فِي وَسْطِ الْجَنَّةِ فَقَانُونَ اللَّهِ: لَا تَأْكُلَ مِنْهُ وَلَا تَمْسَاهُ لِلَّهِ تَمُوتُ». فَقَاتَ الْحَيَّةُ لِلنَّارِ: «لَنْ تَمُوتَ! تَبِلُّ اللَّهُ عَالِمُ أَنَّهُ يَوْمَ تَأْكُلُنَّ مِنْهُ تَنْقِيْحَ أَعْيُنَكُمَا وَتَكُوْنَانَ كَاللِّهِ عَارِفَيْنَ الْخَيْرَ وَالشَّرِّ». فَرَأَتِ الْمَرْأَةُ أَنَّ الشَّجَرَةَ جَيْدَةً لِلْأَكْلِ، وَأَنَّهَا بِهَجَةٍ لِلْغَيْوَنِ، وَأَنَّ الشَّجَرَةَ شَهِيَّةً لِلنَّاظِرِ، فَأَخَذَتْ مِنْ ثَمَرِهَا وَأَكَلَتْ، وَأَعْطَتْ رَجُلَهَا أَيْضًا مَعْهَا فَأَكَلَتْ.

نتائج خطيبتهم كانت ...

العار

فَانْفَتَحَتْ أَعْيُنُهُمَا وَعَلِمَا أَنَّهُمَا غَرِيبَانِ. فَخَاطَا أُوراقَ تَيْنِ وَصَنَعَا لَأْنْفُسِهِمَا مَازِرَ.

الذنب

وَسَمِعَا صَوْتَ الرَّبِّ إِلَهِ مَا شِئْا فِي الْجَنَّةِ عِنْدَ هُبُوبِ رِيحِ النَّهَارِ، فَأَخْتَبَآ آدَمَ وَمَرْأَتَهُ مِنْ وَجْهِ الرَّبِّ إِلَهِ فِي وَسْطِ شَجَرِ الْجَنَّةِ.

الخوف

فَنَادَى الرَّبُّ إِلَهُ آدَمَ وَقَالَ لَهُ: «أَيْنَ أَنْتَ؟». فَقَالَ: «سَمِعْتُ صَوْتَكَ فِي الْجَنَّةِ فَخَشِيَّتُ، لَأَنِّي غَرِيبٌ فَأَخْتَبَأُ». ١٠

تداعيات السقوط

الكبراء وعدم الطاعة كانت سبب رفض آدم وحواء لخطة الله في الجنة (تكوين ٣: ٦-١)

برفض خطة الله، علاقة آدم وحواء الحميمة، والوحدة مع الله انكسرت.

الخطية الآن أصابت وأثرت على الجميع

نتيجة الخطية: إلقاء اللوم، آدم ألقى اللوم على حواء لخطيئته هو. وحواء ألقت اللوم الحياة لخطيئتها هي. آدم أيضاً ألقى اللوم على الله («المرأة التي أعطيتني ...» (أنا ١٢: ٣))

نتيجة الخطية كان العقاب في ثلاثة جوانب:

- الألم في العمل (٣: ١٧-١٩)
- الألم في الولادة (٣: ١٦)
- الألم في العلاقات الزوجية (٣: ١٦)

نتيجة أخرى للخطية كانت الصراع الزواجي.

بدلاً من أن يكملوا بعضهما بعضاً، آدم وحواء بدأاً في المنافسة ضد بعضهما البعض.

هناك معركة روحية تحدث في الزواج:

«فَإِنْ مُظَارَّعْنَا لَيْسَتْ مَعَ دَمٍ وَلَحْمٍ، بَلْ مَعَ الرُّؤْسَاءِ، مَعَ السَّلَاطِينِ، مَعَ وُلَادَةِ الْفَالَمِ عَلَى طُلْمَةِ هَذَا الدَّهْرِ، مَعَ أَجْنَادِ الشَّرِّ الرُّوْجِيَّةِ فِي السَّمَاوَيَّاتِ». - (أفسس ٦: ١٢)

«أَجِبْرًا يَا إِحْوَتِي تَقْوُوا فِي الْأَرْبَبِ وَفِي شِدَّةِ مُؤْتِيهِ. الْبَنْسُوا سَلَاحَ اللَّهِ الْكَامِلِ لِكَيْ تَقْدِرُوا أَنْ تَبْتُوا ضَدَّ مَكَابِدِ إِبْلِيسِ». - (أفسس ٦: ١٠-١١)

**هناك عدو،
ولكنه ليس شريك حياتك.**



المشكلة... والحل

إذا كنت تزيد اختبار الحياة والزواج بالطريقة التي
صممها الله، فأنت تحتاج للعلاقة معه. إذا كنت تزيد
أن تعيش الشخص الذي قصدك الله أن تكونه، فأنت
تحتاج لأن تعرف الله الذي خلقك.

مشكلتنا أن الخطية تفصلنا عنه. على الرغم من أننا
نحاول كسب رضا الله بالعمل الجاد كي نصبح أناساً
أفضل، علينا أن نفهم أن مشكلة الخطية أعمق من
 مجرد عادات سيئة وستطلب أكثر من مجرد سلوكيات
جيدة للتغلب على العادات السيئة. كلمة الله تقول لنا
بوضوح أننا لا نستطيع أن نضيق الفجوة التي بيننا وبين
الله بأنفسنا:

«كُلُّنَا كَفُلْنَا بِضُلْلَنَا. مُلْنَا كُلُّ وَاحِدٍ إِلَى طَرِيقِهِ،
وَالْأَرْبُّ وَضْعٌ عَلَيْهِ إِلَّمْ جَمِيعُنَا.»

- (إشعياء ٥٣: ٦)

«وُجُدَّ طَرِيقٌ تَظَهَرُ لِلنَّاسِنَ مُسْتَقِيمَةً،
وَعَاقِبَتْهَا طُرُقُ الْفُؤُوتِ.»

- (أمثال ٤: ١٢)

«لَأَنَّ أَجْزَاءَ الْخَطِيَّةِ هِيَ مَوْتٌ»

- (رومية ٦: ٢٣)

الله قدوس، ونحن خطأة. مهما حاولنا جاهدين، لا
يمكننا وضع خطة - بأن نحيا حياة جيدة أو أن نفعل ما
يقوله الكتاب المقدس - ونأمل أننا «جيدون بما فيه
الكافية». لكسب العلاقة مع الله، نحن بحاجة لمخلص.

«لتكون قادرًا على النظر

قدماً، إلى مدى الحياة،

ويكون زواجك زواجاً

مزدهراً، يجب أن يكون

لديك فهم واضح للإنجيل.

فبدونه، لا تستطيع أن ترى

الله، أو نفسك، أو زواجك

على حقيقته. الإنجليل هو

مصدر الزواج المزدهر»

- ديف هارفي -
عندما يقول الخطأ «نعم أقبل»

شكراً لله، الذي أعدد لنا طريقاً لحل معضلتنا، حيث أصبح إنساناً في شخص يسوع المسيح، يسوع عاش حياة مقدسة في طاعة كاملة لله ومات طواعاً على الصليب ليدفع ثمن خطايانا.

«وَلِكُنْ اللَّهُ بَيْنَ مَحْبَّتِهِ لَهُ لَئِنْ وَنَدْ بَغْدَ
خُطْبَةُ مَاتَ الْمَسِيحُ لِأَجْلِنَا».

- (رومية 8:5)

«لَأَنَّ أَجْزَءَ الْخَطِيَّةِ هِيَ مَوْتٌ، وَأَمَّا هَبَّهُ اللَّهُ
فَهِيَ خِيَّاهُ أَبْدِيَّةٌ بِالْمَسِيحِ يَسُوعُ زَيْنًا».

- (رومية 6:23)

«إنجيل المسيح
المصلوب من أجل
خطايانا هو أساس
حياتنا. الزواج موجود
لإظهاره. وعندما ينهار
الزواج، يوجد الإنجليل
للفغران والشفاء
والاسترداد إلى أن يأتي
هو أو يدعونا إليه».

جون باير -
«هذا الزواج السريع»

حياة، موت، وقيمة يسوع قدّمت لنا الطريق الوحيد لتأسيس علاقة مع الله. بقبول المسيح هذا يعني آثنا ثق في المسيح بأن يغفر لنا خطايانا ويجعلنا الأشخاص الذين يريدنا أن نكون. فليس كافياً أن تعترف ذهنياً بأن المسيح هو ابن الله. بل بفعل إرادته، علينا أن نضع إيماننا وثقنا فيه ونسلّم حياتنا له ولخطبه لنا:

«لَأَنَّكُمْ بِالنَّفْعَةِ مُخْلَصُونَ، بِالإِيمَانِ، وَذَلِكَ
لَيْسَ مِنْكُمْ. هُوَ عَطِيَّةُ اللَّهِ، أَنَّ يُسَلِّمَ مِنْ أَعْمَالِ
كُلِّهِ يَقْتَدِرُ أَحَدٌ».

- (أفسس 5:8)

عندما نقبل هذه العطية المذهلة التي يقدمها الله لنا،
تصبح أولاده:

«وَأَمَّا كُلُّ الَّذِينَ قَبَلُوهُ فَأَغْطَاهُمْ سُلْطَانًا أَنْ
يَصِيرُوا أُولَادَ اللَّهِ، أَيِّ الْمُؤْمِنُونَ بِاسْمِهِ».

- (يوحنا 1:12)

اكتمال الصورة

يجب أن أتعلم كيفية مقاومة الميل الطبيعي نحو العزلة في الزواج.

خطيتي الفردية هي خلف كل صراع في الزواج. فيجب أن أتعلمأخذ مسؤولية خططي وبالصالح مع الله.

ذبيحة يسوع المسيح صالحني مع الله وتسمح لي بالحياة في سلام معه ومع الآخرين.

يجب أن أتعلم المسير كل يوم بقوه الروح القدس كي أبقى قريباً من شريكى.



أسئلة المجموعة للمناقشة

- (١) ما هو أكثر مفهوم سمعته في هذه الجلسة يدفعك للتفكير؟
- (٢) في الفيديو، ديف وأن ويلسون ذكرا التقييم المختلف جداً الذي قد يعطيانه لزواجهما - ديف كان قياسه لزواجه ما بين ٨ أو ٩ أو ١٠، وكان قياسها ٥.
- لماذا في رأيك هذا الاختلاف في التقييم؟
- هل تعتقد أن هذا أمر عادي، أن تجد طرفاً في زوج يعتقد أن زواجه أفضل بكثير مما يعتقد الطرف الآخر؟
- إذا كنت تعتقد أن هذا أمر عادي، في رأيك لماذا هذا الاعتقاد؟
- (٣) الفكرة التي تم توضيحيها أن الأزواج يميلون للعزلة لأنهم لم يجعلوا الزوج أولويتهم. من الناحية العملية، ما الذي يمكن أن يفعله الزوج لتحديد الأولويات في زواجه؟ وما الذي يمكن أن تفعله الزوجة؟
- فڪر في بعض الأزواج الذين أنت معجب بزيجاتهم. ما الذي تراهم يفعلونه كي يبنوا الوحدانية في علاقتهم؟
- (٤) اقرأ تكوين ٢٥-٢٦. هذا المقطع يصف الحالة العظيمة للزواج كما قصده الله - ممثليين بالامتنان نحو بعضهما البعض ومدركيين أن الله هو الذي جمعهما معاً. لكن الخطيبة دخلت في المشهد في تكوين ٣.
- صف تأثير الخطيبة على الزواج
- كيف يمكنك التعامل مع الخطيبة الشخصية كي تحافظ على الوحدانية في زواجك؟
- ما هو دور الله في زواجك؟
- (٥) في الفيديو، تم طرح نقطة واقعية أن الشيطان يحاول بكل نشاط تدمير زواجك، وأنه هو عدوك. وليس العدو هو شريك حياتك.
- حدد بعض التكتيكات التي يستخدمها الشيطان لمحاجمة الزيجات في ثقافتنا.
- ناقش بعض الأمور التي يمكنك القيام بها لحماية زواجك وزيجات أصدقائك ومن تحبهم.
- الإعداد للقاء المجموعة المسبق بالنظر إلى الصفحات ٢٨ في دليل الدراسة.

بعد الجلسة

أفكار للموعد الغرامي الليلي:

كزوجين، اذهبا في نزهة في مكان معزول (حقل، منتزه فارغ، شاطئ فارغ)

اقضيا ساعتين على الأريكة في أمسية، بدون تلفاز، وهواتف محمولة،
وأجهزة كمبيوتر أو إنترنت. اقضيا وقتاً للحديث معاً، القراءة لبعضهما
البعض، أو مجرد الجلوس بهدوء معاً

مناقشة في الموعد الغرامي الليلي:

قبل الموعد، افعل ما يلي بمفردك:

.١. اكتب قائمة ببعض الأمور الشائعة التي قد يجعل الأزواج يميلون للعزلة،
ثم حدد أي شيء قد يسبب لك أو لشريكك أن تميلاً للعزلة.

.٢. صف في اعتقادك دور الله في الحفاظ على زواجك.

.٣. اقرأ تكون ١٦ واتكتب قائمة بالطرق التي أثرت بها الخطية على العلاقة
بين أول زوج وزوجة

.٤. راجع نتائج الخطية الموصوفة في ص ١٧. هل لاحظت أيّاً من هذه الأمور
في حياتك؟ هل يقول شريكك أنك تصارع من أي مجال معين؟ خذ دقة
وتباً واطلب من الله الغفران لاستسلامك لهذه الخطية. صل من أجل قوة
للحرية من قيد الخط

اقرأ ص ١٩. هل الأمور صحيحة بينك وبين الله؟ هل قبّلت المسيح، ووُنّقت به لأن يغفر لك كل خططيّاك ويجعلك شخصاً جديداً؟ يمكنك أن تتكلّم معه الآن! إذا كانت فكرة التحدث مع الله جديدة بالنسبة لك، فهذه صلاة مقترنة لإرشادك:

«يا رب يسوع، أحتاجك. أشكرك لموتك على الصليب من أجل خططيّي. أقبلك كمخلص ورب. أشكرك لأنك غفرت خططيّي وأعطيتني حياة أبدية. اجعل مني الشخص الذي تزبدني أن أكونه. أمين»

.٦. كيف يمكن لشريكك أن تدمجاً الله أكثر في حياتكما وزواجكما؟

أثناء الموعد الغرامي:

.١. التناوب على وصف أمر واحد يمكن أن يفعله شريكك هذا الأسبوع لمساعدتك على الشعور بالقرب أكثر منه أو منها

.٢. اشرح إجابتك للسؤال رقم ١ الذي أجبت عليه بمفردك، ثم نقاش بعض الأفكار لوقف الميل للعزلة في علاقتك

.٣. شارك أي التزامات روحية صنعتها أثناء الإجابة بمفردك على أول ٦ أسئلة

.٤. صليا معاً أن يعطيكم الله حكمة وشجاعة لتحديد أي جوانب سبّبت لكم الميل للعزلة.

.٥. أنهيا الوقت معاً بالنظر في العين وقراءة البيانات في «اكتمال الصورة» في ص ٢٠، ثم صليا معاً لأجل حكمة وشجاعة لتميم أي التزامات جديدة صنعتها.

الجلسة **الاشارة**

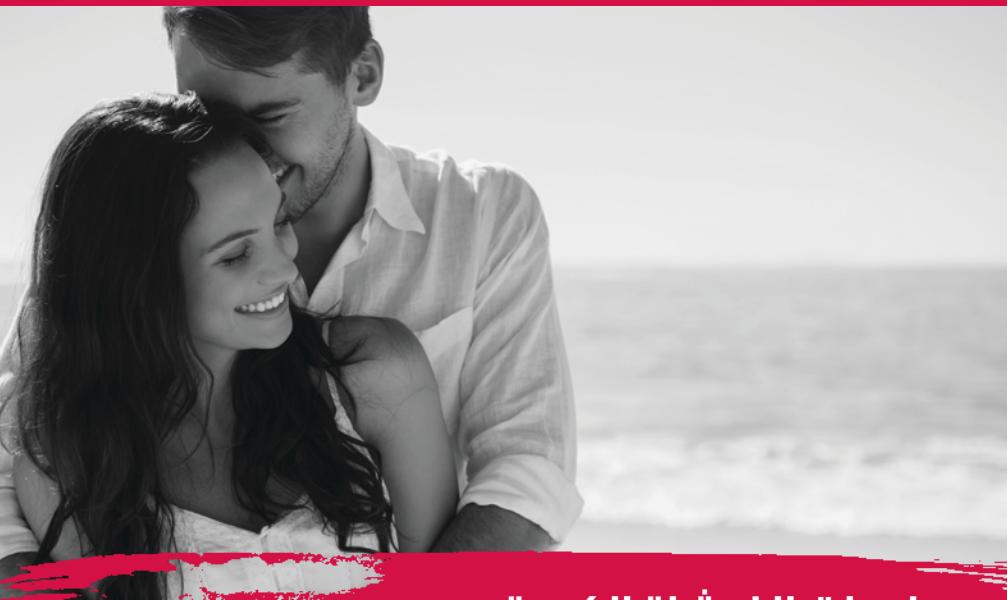
المهمة

ترقص

إتمام
مسؤولياتنا

«يا زوجات، افهمن وادعمن أزواجكن بطرق ظهر دعمكم للمسيح ... يا أزواج، أحبوا زوجاتكم، مثلما أحب المسيح الكنيسة ... هذا السر عظيم، وأنا لا أدّعي أنّي أفهم كل شيء»

مقططفات من أفسسنس ٥، الترجمة العربية المشتركة



ضربات الفرشاة الكبيرة

لقد صمم الله مسؤوليات مختلفة للرجال والنساء في الزواج.

على الرغم من اختلاف مسؤولياتهم، لا يزال الرجال والنساء متساوين في القيمة.

الله يدعو الرجال ليضحيوا بمحبة ويقودوا زوجاتهم.

الله يدعو النساء أن يحترمن ويدعمن أزواجهن.



الرقصة

فريد أستير وجينجر روجرز، صنعا عشرة أفلام معاً، وغالباً ما يُعرفان كأشهر ثنائي راقص في تاريخ صناعة السينما الأمريكية. ومع ذلك، أستير كان في البداية متربداً في الرقص مع روجرز، مفضلاً تجنب أن يصبح جزءاً من فريق الرقص.

وفقاً لاستير، عندما شكل معاً الفريق، قال «جينجر لم ترقص قط من قبل مع شريك. فهي متصنعة الرقص جداً... لكن جينجر كان لها أسلوب وموهبة وتطورت مع الوقت. لدرجة أنه بعد فترة إذا كان أي شخص آخر يرقص معي كان يبدو بلا خبرة».

جزء مما جعل أدائهم جداً جداً كان أن جينجر روجرز قالت «بكل قناعة ... أن (الرقص مع فريد أستير كان) أكثر الخبرات إثارة وإشباعاً يمكن تخيلها».

روجرز وأستير كانوا راقصين عالميين - خبيزيين في فنهم - لكن هناك الكثير لنتعلم منه من حرفتهم ونطبقه على الزواج. على سبيل المثال، الرقص الجيد يتطلب أن يعرف كل شخص دوره / دورها ويلعبه جيداً.

الارتباك في الأدوار

«الشخص (الذي) يقول
سألتقي بك في منتصف
الطريق، يفتقر لتقدير
المسافة جيداً»

- مايكيل إيسلي إليه

الثقافة خلقت «خلط الجنس» عندما يتعلّق الأمر بالأدوار والمسؤوليات في العلاقة الزوجية.

على شخص ما أن يأخذ زمام القيادة في العلاقة.

الكثير من الأزواج يبدأ الزواج بنهج ٥٠/٥٠ في العلاقة.

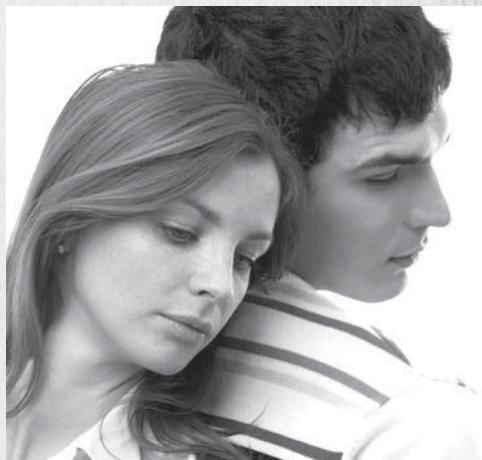
أسباب فشل خطة ٥٠/٥٠

١) **القبول يعتمد على الأداء:** لكثير من الناس، يصبح الأداء هو الغراء الذي يُمسك العلاقة معاً، لكنه ليس غراءً على الإطلاق. فهو أشبه بشرط الأحذية اللاصق. قد يبدو أنه ملتصق، لكنه ينفصل تحت أي ضغط قليل.

٢) **تقديم المودة يعتمد على الاستحقاق:** «قابلني في منتصف الطريق» نهج (٥٠ / ٥٠). الزوج قد يقدم المودة لزوجته فقط عندما يشعر أنها تستحقه. والزوجة، بدورها، تتفق عليه بالمودة والمديح فقط عندما تشعر أنه يستحق!

٣) **الدافع للعمل يعتمد على الشعور:** كمتزوجين حديثاً، من السهل عليهم أن يتصرفوا بتضيّع بسبب القلب المنهمر والمشاعر الرومانسية التي تعزّز الرغبة بالإرضاء. لكن ما الذي يحدث عندما تنقص هذه المشاعر؟ إذا كنت لا تشعر أنك تزيد فعل الشيء الصحيح، فعل الأغلب لن تفعله على الإطلاق.

٤) **الرفض يعتمد على التركيز على الضعف:** غالباً ما يركّز طرف ما على أن الطرف الآخر لا يفعل «نصفه / نصفها». كلّهما باستمرار يقتربان في منتصف الطريق لأن كلّ شخص يُعرف نقطة الوسط بشكل مختلف. اطلب من الزوج أو الزوجة كتابة نقاط قوّة شريكه أو شريكها في عمود ونقاط الضعف في عمود آخر، وعادةً ما تتعوق نقاط الضعف كثيراً في العدد على نقاط القوّة بنسبة ٥ إلى ١.



قيمة متساوية وأدوار مختلفة

هناك العديد من جوانب الحياة نحن مدعوون لأن نلعب فيها دوراً مختلفاً عن الأدوار التي يلعبها الآخرون. وهذا ينطبق على العمل، المدرسة، الكنيسة، في الرياضة، في منظمات المجتمع. وفريق كرة القدم هو مثال تقليدي: كل لاعب لديه عمل مختلف، وكل عمل هو هام. إذا فقد شخص ما مهمته، فستجده لاعب الوسط يخط رأسه!! وعلى الرغم من أن الله يدفع له الأكثر لكن لاعب الوسط أول من يعترف أن لا يستطيع إنجاز مهمته بدون خط الهجوم.

بيان العائلة: أسسست فاميلى ليف بيان العائلة لتقديم للعائلات مخططاً مبيتاً على الكتاب المقدس لبناء بيوت تقية. المخطط يدعم القناعة التي تقول إن العائلة هي العمود الفقري للكنيسة المسيحية والمجتمع ككل. يمكن قراءة هذا البيان بأكمله على الموقع الإلكتروني لفاميلى ليف كإعلان القيم في مساعدة الأزواج على التمسك، التقوية، والاستمرار في بناء المؤسسة الكتابية للزواج والعائلة.

بيان العائلة للزواج: نحن نؤمن أن الله خلق الزواج لقصد تمجيد الله كزوجين، كجسد واحد، ويكونون آباء وأمهات أتقياء لأطفالهم، وللاستمتاع بالذلة الجنسية. «الحاديذ بالحديد يُحدَّد» (أمثال ٢٧:١٧) نؤمن أن الله يستخدم الزواج لتشكيل الرجل والمرأة وتصميمهما على صورة يسوع المسيح. ومثلاً يعكس الثالوث القيمة المتساوية للأب، والابن، والروح القدس بأدوار مختلفة، نؤمن أن الله خلق الرجل والمرأة بقيمة متساوية بأدوار ومسؤوليات مختلفة في الزواج.

«عندما يركب شخصان على حصان، على واحد منهم فقط أن يكون في المقدمة»
- دينيس ريني



تعريف دور الزوج

وفقاً لموقع ياهو!
قسم الوظائف ذات
الطلب العالي أخرى
استطلاعاً، عن بعض
صفات القائد الجيد
(الترتيب بالأهمية):

١) التواصل ومهارات
الاستماع.

٢) مهارات القيادة
الفعالة.

٣) الثقة في
موظفيهم ل القيام
بعملهم

٤) المرونة والتفهم.

٥) مهارات العمل
الجماعي.

٦) الطابع المتزن.

٧) الاهتمام بتطوير
الموظفين.

٨) القدرة على
مشاركة الثقة.

إن دور الزوج المتميز هو أن يحب زوجته كما
أحب المسيح الكنيسة.

«أَيُّهَا الرِّجَالُ، أَحِبُّوا نِسَاءَكُمْ كَمَا أَحِبَّ
الْمَسِيحَ أَيْضًا الْكَنِيسَةَ وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ
لِلْجَلَهَا»

(أفسس ٥:٢٥)-

وللتعميم هذا على الزوج أن يعرف زوجته،
يصفها إليها، يقول لها، ويربيها.

«فَإِنَّهُ لَمْ يُغْفِضْ أَحَدٌ بِشَدَّةٍ قُطْطُ
بَلْ يُقْوِمُهُ وَيُرْبِّيهِ، كَمَا الَّرَبُّ أَيْضًا
لِلْكَنِيسَةِ»

(أفسس ٥:٢٩)-

الزوج مدعو لأن يكون رأس زوجته، مثلما
المسيح رأس الكنيسة.

«لَأَنَّ الرَّجُلَ هُوَ رَأْسُ الْمَقْرَأَةِ كَمَا أَنَّ
الْمَسِيحَ أَيْضًا رَأْسُ الْكَنِيسَةِ»

(أفسس ٥:٣٣)-

ـ «الرأس» يعني أن الرجل يضحي بنفسه
باحتياجاته، رغباته، أحطامهـ من أجل عائلته.

ـ «الرأس» أيضاً يعني أن الرجل يحمل ثقل أخذ
المبادرة للتقدم للأمام بالنيابة عن عائلته.

ـ «دوري» هو أن أحيا لجعل زوجتي
ـ «رائعة»

ـ كروفورد لوريتس

كيف يقوت الزوج زوجته ويربيها^٤

باربرا ريني

- اسع لفهم دورها وصراعها.
- إذا كانت تعمل خارج المنزل، تفهّم عملها والضغوط التي توضع عليها، خاصة فيما يتعلق بدورها في المنزل.
- عبر بكلمات كثيرة عن قبولك الكامل لها خاصة في أوقات الفشل والإحباط التي تمر بها (وكون متأكداً أنك تقبلها فعلاً).
- عبر عن قصد بيامانك بها كشخص، وفي قدرتها وقيمتها.
- عبر عن احتياجك لها وادعم قوله بمشاركتك لها عن مخاوفك، فشلك، احتياجاتك، أحلامك، أمالك، وإحباطاتك. افعل هذا بحذر إذا كان هذا الأمر جديداً عليك.
- شارك في أوقات تستطيع فيها الإصغاء إليك بانتباه وتقدير شفافيتها. (لا تشارك أمراً جاداً أثناء انشغالها مع الأطفال أو في تحضير العشاء).
- لاحظها وأمدحها على الأمور التي تفعلها من أجلك (وجبات، غسيل ملابس، إلخ).
- كن مستعداً لمساعدتها في التغلب على الصعوبات في حياتها: الانضباط، المشاكل مع الأطفال، العلاقات مع الأصدقاء والوالدين، المخاوف، الاستیاء، إلخ).
- كن صبوراً وأدرك أن الرعاية والتدليل هي عملية تستمر طوال الحياة.

معنى كلمة **كيفالي** («رأس»)

د. واين جروديم، في جهده للدفاع عن النظرة الكتبية للأدوار في الزواج، بحث وفحص كل استخدام ل الكلمة اليونانية **كيفالي**، والمتromجة «رأس» في أفسس ٥:٢٣، وجد ٢٣٣٦ مرة تم استخدام الكلمة في الأدب اليوناني القديم، وفي كل مرة استُخدمت كان معناها «السلطة على / الحاكم». وأكد على الله « لا توجد أمثلة حيث الشخص «أ» مدعو ليكون «رأساً» على الشخص «ب» ولم يكن الشخص «أ» في موقع سلطة على الشخص «ب».^٥





ما معنى أن يكون الزوج رأس زوجته؟

الكثير من النساء تجد صعوبة في قبول التعلّم، أنَّ الزوج هو «رأس» الزوجة بسبب ما شهدنه من إساءة لاستخدام الدور. بعض الرجال، بعد سمعاً لهم أنَّهم «رأس» زوجاتهم، فهموا أنَّ هذا يعني أنَّ يأمروا زوجاتهم ويعاملونهن كالعبدات. لا يوجد رجل يقرأ أفسس ٥:٣٠-٣١ يمكن أن يصل لهذا الاستنتاج.

لكن عندما يساء استخدام المبدأ الكتابي، فهذا يعني في طبيعة الأمر أنَّ المفهوم خاطئ. الرسول بولس يدعو الرجل ليقود مثلما يقود المسيح الكنيسة، مضحياً، ومعاملًا زوجته كما يعامل جسده. يقوتها ويرببها ويقدّسها «بِغَنْشُلِ الْمَاءِ بِالْكَلِمَةِ» (آية ٢٦)، اللغة هنا رقيقة ولطيفة. لا يمكن لأي رجل بالفعل تتميم مسؤوليته كقائد لبيته دون أن يتعلّم التضريبة بمدحه حياته من أجل زوجته.

ما هي الطرائق الخمس التي يمكنني بها التضريبة أكثر من أجل زوجتي؟

- (١)
- (٢)
- (٣)
- (٤)
- (٥)



بيان العائلة للزوج:

نحن نؤمن أن الله منح كل زوج تَحْمِل مسؤولية «الرأس» (القائد الخادم) لزوجته. نؤمن أن الله خلق الرجل غير كامل، وكوته زوجاً، يحتاج لزوجته كمعين له. نؤمن أن الزوج سيعطي حساباً أمام الله كيف أحب، خدم، ووفر لزوجته. نحن نرفض فكرة أن الزوج هو المسيطر على زوجته. وبالمثل، نرفض أن يتخل الزوج عن مسؤولياته في قيادة زوجته. لكن، نؤمن أن مسؤوليته هي أن يحب زوجته. وهذه المحبة تميز بأحد المبادرات لخدمتها، رعايتها، وكريمها كعطية من الله. نؤمن أن مسؤوليته هي حماية زوجته ومساعدتها في تسديد احتياجاتها الجسدية، النفسية والروحية.

وأيضاً نؤمن أن الزوج يسعى في طلب وتقدير رأي زوجته ومشورتها ويعاملها كشريك مساواً له في المسيح. لذلك، نحن متذمرون بخُل الرجال ألا يسيطروا استخدام مسؤولياتهم المعطاة لهم من الله كأزواج، لكن يبادروا بالتضحيه بمحبة من أجل زوجاتهم بنفس الطريقة التي أخذ فيها المسيح المبادرة وضحى بمحبة وأظهرواها بالكامل على الصليب (تكوين ٢: ١٨ - ٢٥ / أفسس ٥: ٢٢ - ٣٣ / كولوسي ٣: ١٩ / بطرس ٣: ٧ / أتيمواوس ٥: ٨).



واين ومارجريت جروديم: قبل فينيكس؟

كان قرار واين جروديم بالانتقال إلى فينيكس، أريزونا، من أجل صحة زوجته هو قرار مضطّر، ولاهتمامه باحتياجاتها. حبه لها بهذه الطريقة تعلمه (ليس فقط) من الكتاب المقدس لكن أيضاً من خطأ اقترفه مبكراً في زواجهما.

أول وظيفة لواين كمدرس كان في كلية بيت إيل مينيابوليس، مينيسوتا. بعد ما يقارب أربع سنين من التدريس، تلقى عرض عمل من كلية ترنيتي اللاهوتية الإنجيلية. قال واين، «تقريباً على الفور كنت مهتماً جداً، لأنني أردت تدريب القس».

تذكرت مارجريت أنهما تناقشا في الأمر، لكنها قالت، «يمكّنني القول إنه بالفعل كان قد اتخذ القرار».

انتقل إلى إلينوي بعد ذلك بوقت قصير، ولكن بالنظر إلى الوراء، واين يقول، «لا أعتقد أني أخذت مارجريت بعين الاعتبار... لقد أحبت بيت إيل، (لكن) بالنظر لعملية صنع القرار، لم تكن صحيحة تماماً، فقد تأذت تماماً بهذا القرار».

تذكرت مارجريت الأذى: «شعرت وكأن ليس لي صوت. لقد كنت مشبعة ومساعدة لواين لإنها درجاته العلمية المختلفة، ولكن عندما انتقلنا إلى مينيسوتا، كان والدي قد توفى للتو، وأردت أن أضرب جذوري في المكان، وشعرت فعلاً بأنه مكان آمن. ومن ثم كان الخروج من هناك وانتقالنا بكلية ترنيتي صعباً».

على الرغم من صعوبة هذه الخطوة، مارجريت وثقت في الله أنه متذمّر في الموقف. فهي قالت، «أعتقد أن الرب أراد لواين أن يكون في ترنيتي، وإذا رفضت الذهاب، سأكون غير مطيبة الله، كنت بحاجة للمضي قدماً والتدرك مع زوجي ... أعتقد أن هذا الموقف كان بناءً لشخصيتي وقوية لي، والرب كان مُباركاً جداً لنا ولأولادنا هناك».

في نهاية المطاف تقابلوا مع مشير لمساعدتها في التغلب على الأذى، وهذا ما قاد واين للنمو في محبته واحترامه لمارجريت: «أعتقد أني نَقْوَتُ في قدرتي على الإصغاء لها، (ولدي) احترام كبير لحكمتها، وبصبرتها، وفي معرفتها بالرب وإرادة الرب»... الآن، كلما كان لديه سؤال عن جدول أعماله، «أول شيء أريد معرفته هو رأيها، ثم الصلاة معًا لهذا الأمر وطلب مساعدة الله».

خمس وعشرون طريقة لقيادة عائلتك روحياً^٧

- صلّ يومياً مع زوجتك. (١)
- أكتب رسالة حب تود هي الحصول عليها. (٢)
- اكتشف الاحتياجات الثلاثة الأولى لها خلال اثنى عشر شهراً القادمة وأعمل على تلبيتها. (٣)
- اشتر لها وروداً. عانقها بين ذراعيك. المس وجهها برفق. انظر لعينيها وقل لها، «لكنت سأنزوجك مرة أخرى!». (٤)
- خذها في عطلة نهاية الأسبوع لمكان بعيد. (٥)
- اقرأ الكتاب المقدس لها. (٦)
- استبدل الكلمة «ط» بالكلمة «إ» (ط = طلاق، إ = التزام). (٧)
- تودد إليها. (٨)
- كن أميناً لها. (٩)
- اتمم عهد زواجك. (١٠)
- خذ وقتاً للعائلة على الأقل ليلة في الأسبوع. (١١)
- استخدم الظروف لتعليم أولادك الثقة بالله. (١٢)
- احم عائلتك من الشر. (١٣)
- تحكم في شعف ابنك المراهق. (١٤)
- ضع أهدافاً روحية لأولادك. (١٥)
- خذ أولادك في رحلات إرسالية. (١٦)
- لاحظ أولادك وهم يفعلون أموراً صديحة. (١٧)
- خذ بناتك في موعد. (١٨)
- تفقد ما تتوقع. (١٩)
- اجعل وقت الفطور وقتاً لدراسة مثلاً من الكتاب المقدس مع أولادك المراهقين (خمس عشرة سنة وأكبر). (٢٠)
- عانق وقلل أبنائك وبناتك. (٢١)
- اطلب الغفران من أطفالك عندما تخفق. (٢٢)
- صل معهم. (٢٣)
- ادعهم لإرسالية روحية ليفعلوا ما يريد الله أن يفعله في حياتهم. (٢٤)
- ثابر ولا تستسلم. (٢٥)



ما هو دور المرأة في الزواج؟

بيان العائلة للزوجات:

نحن نؤمن أن الله منح كل زوجة تحمل مسؤولية أن تكون «معيناً» لزوجها. نؤمن أن الزوجة ستعطي حساباً أمام الله كيف أديت، احترمت، وقدمت الدعم لزوجها. نتمسك بالحق الكتابي أنّها متساوية في القيمة مع زوجها أمام الله. ونرفض فكرة أنّ على الزوجة أن تتولى مسؤوليات القيادة التي لزوجها. وبالمثل، نرفض أنّ على الزوجة أن تكون سلبية يهيمن عليها زوجها. نؤمن أنّها تحمل مسؤوليتها بكل طوعية وتعقل، تقدم تأكيد، احترام، وخطب زوجها كقائد للعلاقة وفي دعوته المهنية. لذلك، نحن ملتزمون في خدمة المرأة على دعم زوجها بقبوله، وتميزها في مسؤوليتها كمعين له (نحوين ٢٥-١٨ / أفسس ٥: ٣٣ - ٣٢ / كولوسي ٣: ١٨-١٦ / بطرس ٣: ١-٦ / أمثال ٣: ١٠-١٢).

«حقيقة أنني امرأة لا تجعلني
مسيحية مختلفة، لكن في الواقع
كوني مسيحية هذا يجعلني امرأة
من نوع مختلف. لأنني قبلت فكرة
الله عنِّي، وأن حياتي كلها التي
أعطاني إياها هي عطية له بكل ما
أنا عليه، وكل ما يريدني أن أكونه».»

- إليزابيث إليوت، دعني أكون امرأة





سؤال وجواب: وصف وظيفة المرأة ^

س: لقد سمعت الكثير من الآراء المختلفة عن دور المرأة في الزواج. ما هو وصف وظيفة المرأة؟ وما الذي تتضمنه الواجبات والمسؤوليات؟

باربرا ريني: حسناً، بعد سنوات عديدة من الزواج، أستطيع أن أقول إن دور المرأة يمكن تلخيصه في ثلاث كلمات: الصب، الدعم، والاحترام.

في تفاصيل ٤: السيدات العجائز كن يعْلمن النساء الصغيرات بأن «يحببن أزواجهن». في البداية قد تكون هذه مهمة سهلة، لأن معظممنا يتزوج عن حُبٍ. لكن بعد تلاشى المشاعر، علينا أن نتذكر أن الحب هو التزام.

ثانية، نحن نعدم أزواجنا. أفسس ٥: ٢٢ تقول «أَيُّهَا النِّسَاءُ اخْضُفْنِ لِرِجَالِكُنْ كُمَا لِلَّرْبِ» الخضوع لقيادة زوجك هو بدعمك لقيادته. وهذا يعني أن تكون المرأة مشجعة، ومؤمنة حيث تسمح لزوجها بأن يكون قائداً في العائلة. هذا لا يعني أن تكون ممسحة أرجل. فعليك بمشاركة آرائك، أفكارك، ومشاعرك، لتصنعا القرارات معاً. وفي نهاية الأمر تدعمن قرارات زوجك.

أخيراً، على الزوجة أن تحترم أوامر زوجها. أفسس ٥: ٣٣ «وَأَمَّا الْمَرْأَةُ فَلْتَهَبْ رِجْلَهَا». هناك أوقات يكون هذا الأمر صعباً، حيث تشعرين أن زوجك لا يستحق الاحترام. ومع ذلك، ما زال مطلوب منك احترامه. حتى لو هناك الكثير من الأمور الخاطئة التي قام بها، تستطيعين إيجاد شيء ما جدير بالاحترام. حاوي تذكرة ما كنت تحترميته من أجله في بداية تعرفكم على بعضكم. هل يجتهد في العمل لدعم الأسرة مادياً؟ هل يلعب الكرة مع الأطفال؟

قد لا يقوم بكل ما تمنين أن يفعله، لكن عليك التركيز إيجابياً على الأمور التي يفعلها. عبّري له عن تقديرك. عندما تؤكدين له وتدعينه يعرف تقديرك لما يفعله، سيكون من السهل عليه أن يستمر في القيادة بمحبة.

أمثال ٤: أ يقول «حَكْمَةُ الْمَرْأَةِ تَبْنِي بَيْتَهَا، وَالْحَمَافَةُ تَهْدِمُ بَيْتَهَا». كزوجة، لديك القدرة على بناء أو تدمير علاقتك مع زوجك. في اتجاه قلبك، تذكري أن الله هو المحتكم، ويمكنك الثقة به. أيضاً تذكري الله عليك اختيار بطاعة الله من خلال إكرام وطاعة زوجك. بهذه الطرق، يمكنك بناء بيت قوي.

تعريف دور الزوج



المعونة: المرأة مدعوة ل تكون «معين» في العلاقة الزوجية.

- **لله يُدعى «معين»** في الكتاب المقدس (مزמור ۱۲۱:۱-۲) إذا كان الله يدعو نفسه «معين» وبهذا لا يُعد أنه مصطلح مُهين.

«أَفْعَلْتَ عَيْنِي إِلَى الْجَبَالِ، مِنْ خَيْرٍ يَأْتِي عَوْنَى! مَفْعُونِي مِنْ عِنْدِ الْإِلَهِ، ضَابِعُ السَّقَاوَاتِ وَالْأَرْضِ.» - (مزמור ۱۲۱:۱-۲)

- المعونة تتضمن التبعية الطوعية، ليس بطريقة طائشة، لكن بقوّة، وحيوية، بطريقة أنثوية تقفين بجوار زوجك كشريك.

الاحترام: الزوجات مدعوات لاحترام أزواجهن (أفسس ۵:۳)

- لا يوجد موقف أكثر قوّةً من زوجةٍ: (اتجاه قلبها نحو زوجها هو الاحترام).
- إظهار الاحترام ليس فقط بكلمات، لكن أيضًا بالأفعال وهذا ينبع من اتجاه القلب.

«جَحْكُمُهُ الْمَرْأَةُ تَبْنِي بَيْتَهَا، وَالْحَمَاقَةُ تَهْدِمُهُ بِيَدِهَا.» - (أمثال ۱۴:۱)

الزوجات: ما هي الطرق الخمس التي بها أظهرت الاحترام لزوجي؟

(۱)
(۲)
(۳)
(۴)
(۵)



الابتهاج به: الزوجات مدعوات لتشجيع أزواجهن في قيادتهم للعائلة بشكل جيد.

- بالنسبة لأنّغلب الرجال، أعمق مخاوفهم هو الفشل، وأعمق احتياجاتهم هي الثقة في معرفة أنه يمكنهم النجاح، وهذا النوع من الثقة الزوجة وحدتها تستطيع تقديمها.
- حتى عندما يصنع الزوج أخطاء، فهو يحتاج لتشجيع على الطرق التي بها يحاول القيادة.

الخضوع: الخضوع يعني تبعية القيادة

- الميل السلبي في الكثير من الزيجات هو أن يتراجع الرجل عن موقع القيادة، وتأخذ المرأة زمام الأمور. حتى وإن كانت مؤهلة جداً لصنع قرارات جيدة، إلا أنها استبدلت دور الله الذي عينه في الكتاب المقدس.
- الخضوع الكتبى ليس انتهاك للشخصية التي مندها الله للمرأة، لكنه يدعوها لتعيش شخصيتها إلى التمام، كما قصد الله لها

ما هو الخضوع الكتابي؟^٦

باني ويلسون

كتابياً، الخضوع يعني الاستسلام للناس، المفاهيم، والمبادئ التي وضعها الله في حياتنا كسلطة.

لا يتعين على النساء الخضوع لأي شيء مسيء أو غير أخلاقي. لا يستطيع المدير أن يطلب منها توقيع وثائق زائفة، أو زوجها يطلب منها توقيع أوراق عوائد ضرائبية زائفة.

الخضوع ليس قوة ظالمة أو قمعية في الزواج. لكنه يجب أن يؤدي لمناقشات مثمرة ومدروسة حول جميع مجالات الحياة.

الخضوع قوي لأنه يعمل على الإيمان النقى. فعل الخضوع يقول «أنا أؤمن أن الله يرى كل شيء، يسمع كل شيء، يعرف كل شيء، وسيتدخل بنيابة عنِّي».

لا يمكن للزوجة أن تقول، «لست مضطورة للخضوع لسلطتك النهائية إذا كنت لا تحبني كما أحب المسيح الكيسنة». بل تخضع لقرار زوجها النهائي لأن هذا ما تعلمته كلّمَهُ الله، وستدرك القوة التي تطلق عندما تخضع.

الخضوع يمكن أن يساعد الزوج على النمو روحياً: «(زوجي) قال يوماً ما في مقابلة إذاعية ... عندما قررت باني أن أصبح خاضعة، هذا وضع مخافة الله في قلبي، لأنني أدركت أنني لم أعد فيما بعد أجادل معها، لكنني أتعامل مباشرة مع الله».

كيف يصبح الشخص خاضعاً؟ عليك أن تقرر تطبيق المبدأ في حياتك. تختار الخضوع بإيمان.

ماذا لو خضعت، واقتصر زوجك ليس مثالياً، وسيكون هناك أوقات يتخذ فيها قرارات سيئة. في إمكانك أن تقول له، «لقد قلت لك» أو يمكنك أن تقولي، «يمكن لأي شخص أن يخطئ، ما الذي أستطيع أن أفعله لمساعدتك على إصلاحه؟» عندما نغفر أخطاء الشخص، هذا يربطهم بنا، يجعل علاقتنا أعلى وأقرب.

«تأتي النساء إلى طوال الوقت وتقلن، لا أعرف كيف سأفعل هذا، أنا امرأة قوية. الله يحب المرأة القوية. أتعرفين لماذا؟ لأن الله يعرف الله بمجرد فهمنا لهذا المبدأ بوضوح، سنكون أقوىاء تجاه

الخضوع كما كنا أقوىاء تجاه التمرد» - **باني ويلسون**

ماذا لو لم يقد زوجك؟^١

- ١) لا تزدرني: أحبيه لما هو عليه. التذمر يشبه عض البطل لك حتى الموت.
- ٢) لا تخططي: لكن صلٌ من أجله.
- ٣) لا تتوقعي منه أن يطيع الله بالكامل في كل مرة - امنحيه النعمة والغفران.
- ٤) لا تقومي بهدمه بسبب ما ليس هو عليه وما لا يفعله. لكن قومي ببنائه، حتى عندما تعتقدين أنه لا يستحق.
- ٥) لا تصفي لمشورة غير تقية تشير عليك بالاستسلام. حاوطي نفسك بمسحيين يشجعونك على تتميم عهود زواجك.
- ٦) صلي بأن يحاط شريكك بمسحيين أتقياء يحبونه، ويساركونه ما يحتاج لسماعه (لا تفعلي ذلك بنفسك بل دعي الله يفعلها).



اكتمال الصورة

أسعى في اتباع تصميم الله، بدلاً من تعريف الثقافة للزواج.

أختار إكرام شريكي قيمة متساوية، مع تقدير الطريقة التي صممها الله له أو لها بشكل مختلف عنِّي.

الأزواج: سأجاهد لقيادة زوجتي بمحبة وتضحيَّة.

الزوجات: سأجاهد لاحترام ودعم زوجي.



أسئلة المجموعة للمناقشة

(١) ما هو أكثر مفهوم سمعته في هذه الجلسة يدفعك للتفكير؟

(٢) صف ما الذي تعنيه خطة زواج ٥٠٪. لماذا مقدر لهذا النهج الفشل؟

(٣) اقرأ أفسس ٥: ٢٢ - ٣: ٣، صف دور الرجل في الزواج، صف دور المرأة

(٤) الفكرة التي تم طرحها أنَّ الرجل يمكنه جعل دور زوجته سهلاً أو صعباً من خلال قيادته. هل تتفق؟ ما الفرق بين رجل سهل التبعية - كزوج - وأخر صعب التبعية؟

(٥) في الفيديو، ماري كاسيان قالت «الخضوع لا ينتملك شخصيتي كامرأة. كلما شابهنا صورة يسوع المسيح، نكتشف أن التجاوب كنساء هو شعور جيد، بل بالأحرى هذا هو ما نحن عليه»

صف بعض التأثيرات أو الظروف التي يمكن أن تجعل الخضوع صعباً على الزوجة.

صف بعض طرق الخضوع التي تفيد الزواج.

(٦) تلخيص هذه الجلسة في هذه العبارة: قيمة متساوية، أدوار متميزة. صف ما معنى هذا من منظور كتابي (الشواهد التالية قد تكون مفيدة: تكوين ٣: ١٨ - ٢٥ / أمثال ٣: ١ - ١٢ / أفسس ٥: ٣ - ٢٢ / كولومبي ٣: ١٩ / تيموثاوس ٥: ٨ / بطرس ٣: ١ - ٧)

الإعداد للقاء المجموعة المسبق بالنظر إلى الصفحات ٤٤ في دليل الدراسة

بعد الجلسة

أفكار للموعد الغرامي الليلي:

- توجّه إلى مكان يقدم دروس رقص. ابحث جيداً لكتشاف ما هو متاح.
- استثمر في فصل لمدة ستة أسابيع في استديو محلي، للكما أنتما الاثنين.
- أرسل الأطفال عند صديق أو قريب، أو انتظر حتى يناموا في الليل، ثم شُغل الموسيقى المفضلة لديكم وارقصا معاً في حجرة المعيشة

مناقشة في الموعود الغرامي الليلي:

قبل الموعود، افعل ما يلي بمفردك:

- .١. راجع الأسباب الأربع المقدّرة لفشل خطة الزواج ٠٠٠ (أنظر ص ٢٥).
حدد أيّاً من هذه الأشياء التي قد تكون في زواجك.
- .٢. اقرأ تعريف دورك ودور شريك حياتك في الزواج (ستجد دور الزوج في ص ٦٦ ودور الزوجة ص ٣٤).
- .٣. بالتفكير في دورك، استخدم المقاييس من ١ - ١٠ التقييم نفسك في كل مجال (١ = أقل، ١٠ = أعلى)
- .٤. مرة أخرى، بالتفكير في دورك، صف طرقاً تريد لشريك حياتك مساعدتك بها لتصبح أكثر نجاحاً في كل مجال.

.٥

الأزواج، أكملوا القائمة في ص ٢٩ فيما يتعلق بالطرائق الخمس التي بها تصحي أكثر من أجل زوجتك. الزوجات، أكملن القائمة في ص ٣٤ فيما يتعلق بالطرائق الخمس التي بها ظهرت الاحترام لزوجك.

أثناء الموعد الغرامي:

.١

تحدثا عن بعض «المصادر» التي شكلت نظرتك عن الأدوار في الزواج (والدين، العائلة الممتدة، المسلسلات، الأفلام، التعليم الكتابي، إلخ) سواء كانت هذه أمثلة جيدة أم لا.

.٢

ناقشا تجاويفكما مع الجزء الثاني من السؤال ٢ أعلاه (الهدف من هذه المناقشة ليس اتهام شريك حياتك بالطرق التي جعلك بها تشعر بالخذلان، لكن لطلب المساعدة بصدق).

.٣

شارك إجابتك على السؤال ٣ (الذي أجبته بمفردك) مع بعضكما البعض.

.٤

صليا معاً أن يعطيكما الله النعمة والصبر للعمل معاً ولتشجيع بعضكما في أدواركما المعطاة من الله. اشكرا الله على وجودكما معاً.

المهمة

تعطل



الصراع
والغفران

«إذا كنت تجادل وتساء وتعارض، قد تتحقق النصر في بعض الأوقات، لكنه سيكون نصر فارغ لأنك لن تحصل أبداً على حسن نية معارضك»

- بنجامين فرانكلين



ضربات الفرشاة الكبيرة

الصراع أمر شائع في كل الزيجات.

الهدف ليس عدم وجود صراعات لكن تعلم التعامل مع الصراع بشكل صحي عندما يحدث.

حل الصراع السوي يحدث عندما يكون الأزواج على استعداد للحصول على الغفران وملحمة.

التعامل مع الغضب



«لَأَنَّ غُصْبَ الْإِنْسَانِ لَا يَصْنَعُ بِرَبِّهِ» - يعقوب ٤:٢٠

مصدر غضبنا هو بداخل كل شخص فينا. لا يوجد أحد آخر يمكنه أن «يغضبني».

يحدث الصراع عندما لا تتحقق رغباتنا. عندما لا نحصل على ما نريد

- تم انتهاك حقوقنا
- لم تقابل توقعاتنا
- تم جرحتنا

رغباتنا غير المحققة تقود لمحاربات ومشاجرات.

رغباتنا غير المحققة قد تنتهي غضب.

«الغضب الذي لا تعامل معه يقتل العلاقات ... (و) الزيجات» - براين لوريس

كي تُحل الصراعات، على كل من الزوج والزوجة أن يتزما بحديانيهما.

ما الذي يُسبّب **الجداول**
و**المحاربات** بينكم؟
ليس لأنك في **حرب** مع **الشغف** الذي **يدخلك**؟
ترغب في شيء ولا تحصل عليه،
لذا **تقاتل**.
تشتهي ولا تستطيع أن تحصل،
لذا **تحارب** و**تشاجر**.
«ولسْتُمْ تَمْثِلُوكُونَ،
لَا زَكْمٌ لَا تَظْلِبُوكُونَ.»



المزيد من البصيرة

يعقوب ٤:١ - مصدر مشاجراتنا وغضبنا هو «شفقنا». الكلمة اليونانية المستخدمة هنا هي أيضًا أساس الكلمة الإنجليزية «مذهب المتعة» الاعتقاد بأن المتعة والسعادة هي جوهر أو أساس الحياة الحيدة «اَللّه جعلنا نسعى وراء المتعة، لكن لا يجب أن نسعى وراء المتعة على حساب سعينا لطاعته (مزמור ٤:١ / صموئيل ١٥:٢٢). للعرف حقيقة مصدر «مشاجراتنا»، على المرء أن يسأل «هل أنا أسعي وراء متعة تحقيق الذات أم المتعة في المسيح؟»

يعقوب ٤:٢ - القتال، المحاربات، والمشاجرات: ثلاثة ردود أفعال للمعركة الداخلية لشفقنا. القتال رد فعل متطرف، ومع ذلك يسوع يذكرنا أن الفعل الخارجي للقتل يبدأ في القلب (متى ٥:٢١-٢٢). المشاجرات، وقد تبدو أنها رد فعل أقل خطورة من القتال، لكن جذورها هي نفس الرغبة في التحكم والتلاعب. ويمكن تحبّب الجهود المبذولة للتلاعب ببساطة بطلب الحكمة من الله وشريك الحياة فيما يخص رغباتنا. ونحتاج لأن نحضر رغباتنا أمام الله، بصدق طالبين إرشاده، «فَيُفْطِّينَكُمْ سُؤْلَ قَلْبِكُمْ» (مزמור ٣٧:٤)

نصائح لتهيئة حدة الصراع

إذا وجدت أنّ القضايا الصغيرة تميل لأن تتفاقم سريعاً وتحول لجدال في زواجك، جّب واحدة من النصائح التالية في المرة القادمة التي تواجه فيها صراعاً.

خذ نفساً عميقاً لتبقى مسترخياً.

انظر لشخص آخر في عينيه. وكلما جالسان أو واقفان.

تكلم بعده وبطء («أَجْوَابُ اللَّيْلِ يَضْرِبُ الْفَضْبَ» أمثال ١٥:١).

احفظ قدميك وذراعك غير مكتفين. لا تقبض على يدك أو تضغط على شفتيك.

دائماً ذكر نفسك: «نستطيع أن نجد حلّاً رابحاً - رابحاً، وذكر الطرف الآخر بهذا أيضاً.

لاحظ لغتك. الكلمات التي تزيد من حدة الصراع هي: مستحيل، دائماً، إلا إذا، لا يمكن، لن يحدث، يجب ولا يجب. الكلمات التي تهدئ من حدة الصراع هي: ربما، في الأغلب، بعض الأوقات، ماذا لو، على ما يبدوا، أنا أشعر، أعتقد، وأساساً. «هكذا اللسانُ أَيْضاً، هُوَ عُصْرٌ ضَغِيرٌ وَيُفْتَدِرُ مُتَفَطِّهَا. هُوَذَا ثَارٌ قَلِيلٌ، أَيْ وُمُودٌ ثُرِقٌ؟» (يعقوب ٣:٥)

التأكيد والإقرار بمكانة الشخص الآخر.

طرح أسئلة تشجع الشخص الآخر على البحث عن حل. اطرح أسئلة مفتوحة بدلاً من الأسئلة التي إجابتها نعم أو لا.

س & ح

هل على الأولاد
أن يروا مشاجرات
والديهم؟

س: هل من المناسب
حّل الصراعات أمام
الأطفال الصغار؟

باربرا ريني: الكثير من الأزواج يستخدمون سياسة عدم الجدال أمام أولادهم، ويوجد بعض النقاط الجيدة في هذه السياسة، لكن أيضاً أعتقد أنّه من الجيد أن يرى أطفالنا خلافاتنا ونقاشاتنا، مع العمل على جعلها في أدنى مستوى ممكن فلا تخيف الأطفال أو يجعلهم يشعرون بعدم الأمان. حيث سيتعلّم الأطفال حل الصراعات بمراقبتهم لنا عندما نفعل هذا.

المواجهة في محبة



كوننا كائنات ساقطة، لابد من توقيع الصراع في الزواج.

«هناك الكثير من الأمور في الزواج لا تستحق المحاربة «لأنَّ المحبة تُسْتَرِّ كُثُرًا من الأخطاء» (ابطرس 4: 8)

مع ذلك، هناك أمور مع الوقت، تحتاج لمواجهة.

نحن مسؤولون أن نواجه بمحبة عندما تتزعزع علاقتنا.

في وقت المواجهة:

تكلم الصدق بمحبة
(أفسس 4: 10)

اختر كلماتك بحذر
(أفسس 4: 29)

عند الإعداد للمواجهة:

افحص قلبك (متى 7: 4)

اقض وقتاً في الصلاة

افحص دوافعك

اختر التوقيت بحكمة





ما هي الأمور التي يجب مراعاتها عند الإعداد للمواجهة؟

هل يستد榕 الأمر؟ هل أترك الأمر؟ «نَفْعُ الْإِنْسَانِ يُنْهِيُّ خَطْبَهُ، وَفَدْرُهُ الظْفُرُ عَنْ مَغْصَبَتِهِ»
(أمثال ١٩:١٩)

ما هو النمط أو العادة التي ساهمت في المشكلة؟

هل قضيت وقتاً في الصلة بخصوص هذا الأمر؟

هل هذا هو الوقت المناسب للمواجهة؟

ما هي دوافعي؟ هل أحاول

- الانتقام - أم الاسترداد؟
- العقاب - أم - السعي للسلام؟

هل «أنكلم الصدق في المحبة» (أفسس ٤:١٥)

اختر كلمات بحذر وباتناع «لَا تُخْرُجْ كَلِمَةً زَدِيهُ مِنْ أَفْوَاهُكُمْ، بَلْ كُلُّ مَا كَانَ ضَالِّاً لِلْبَيْنَانِ، حَشَبَ الْحَاجَةَ، كَيْ يُغْطِي نَفْمَةً لِلشَّامِعِينَ» (أفسس ٤:٢٩)

تذَّكَّر، الهدف من المواجهة بمحبة هو استرداد الوحدانية في زواجك. «أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، إِنْ اسْبَقْ إِنْسَانٌ فَأَخْذَ فِي زَلَّةٍ مَا، فَأَضْلَلُوهَا أَنْتُمُ الْرُّؤْخَانِيُّونَ مِثْلَ هَذَا بِرُوحِ الْوَدَاعَةِ، نَاظِرًا إِلَى نَفْسِكُ لِلَّذِّلَّةِ تُجَرَّبَ أَنْتُ أَيْضًا». (غلطية ٦:١)



مواجهة ونستون

كان ونستون تشرشل، رئيس وزراء بريطانيا خلال الحرب العالمية الثانية، وكان معروفاً بشغفه وذكائه. زوجته، كليمينتين، كتبت الرسالة التالية لتواجهه بمحبة بخصوص معاملته القاسية غير المعهودة للآخرين من حوله^٣

عزيزي ... أتمنى أن تسامحني إذا قلت لك أمراً عليك أن تعرفه. واحد من رجال حاشيتك (صديق مخلص) قال لي أن هناك خطأ في كره زملائك ومرؤوسيك لك عموماً بسبب سلوكك القاسي، اللامع وغير المحتشم ... كنت مندهشة ومنزعجة، لأنني خلال كل هذه السنين اعتدت أن أرى هؤلاء الذين يعملون معك وتحت قيادتك يحبونك - لقد قلت وقيل لي «لا شك أن هذا إجهاد»

عزيزي ونستون، لابد لي أن أعترف أنني لاحظت تدهوراً في سلوكك، وأذلك لم تصبح لطيفاً كما اعتدت أن تكون.

لك أن تعطي أوامرًا، وإذا لم تتم باتفاق، يمكنك إقالة أي شخص وكل الأشخاص. لذلك، بهذه القوة الجبارية، عليك الدمج بين اللطف ودماثة الخلق، وإذا كان بالإمكان الهدوء. اعتدت أن تقتنص من قبل: «المرء يستطيع أن يملك على النفوس فقط بالهدوء ... لا يستطيع تحمل رؤية أولئك من يخدمون الوطن ويخدمونك لا يحبونك مثلما أحبك وأحترمك.

بجانب ذلك، لن تحصل على أفضل النتائج من خلال الغضب والفضاظة حيث ستربّي أناساً كارهين لك أو سئّمي فيهم عقلية العبد.

الرجاء اصفح عن زوجتك المحببة، المخلصة، والساهرة كليمي.

(ملحوظة) كتبت هذه الرسالة أثناء لعبة الشطرنج الأحد الماضي، مزقتها، ولكنها هي مرة أخرى.

طلب الغفران



كل المسيحيين يتمتعون بامتياز طلب الغفران
ومنه بسبب ما فعله الله من أجلنا.

«وَكُونُوا لِطَفَاعَ بَعْضُكُمْ نَحْنُ بَعْضٌ، شَفُوقُينَ
مُتَشَادِقِينَ كَمَا ساْمَدْكُمْ اللَّهُ أَيْضًا فِي الْفَسِيحِ»
(أفسس ٤: ٣٢)

بعض المعوقات في طلب الغفران:

- قلة وقت التواصل
- الكبراء في العلاقة
- عدم تحديد الإساءة
- السماح للإساءة بأن تراكم

عند طلب الغفران:

- اعترف لله ولنفسك أنك كنت مخطئاً
- اقض وقتاً في الصلاة
- كن محدداً
- تحمل مسؤولية العواقب
- تغيّر: انظر للتوجهات القلب التي قادت
لإساءة واسع لتصرحي بها

أطلق شريكك حراً من
دين الإساءة. (لا تستمر
في عقاب شريكك. اغفر
وامض قدماً!) عندما يقول
الخطأ «نعم أقبل»

خطوات طلب الغفران

كن محدداً: «أنا اعتذر عن _____»

قدم توبية: «كنت مخطئاً ولا أريد فعل ذلك
مرة أخرى»

اطلب الغفران: «هل لك أن تسامحي؟»



منح الغفران



الغفران الحقيقي ليس:

- مشروطاً
- نسيان كل شيء حدث
- التظاهر بأن أمراً ما لم يحدث
- الشفاء التلقائي للأذى

الغفران هو:

- اختيار أن تطلق شريكك حراً من ذين الإساءة
- توجيه قلبك بترك الإساءة والنقم
- أول خطوة نحو عملية إعادة بناء الثقة
- فعل طاعة لله

خطوات لمنح الغفران

(١) **القيام بذلك في خصوصية:** اذهب لله في الصلاة.

يا رب أنا أسامح _____ لأنك _____
جرحي

(٢) **القيام بذلك في العلن، وكن محدداً:** اذهب
لشريكك وكن محدداً

_____ أنا أسامحك على _____

(٣) **كن لطيفاً:** ضع الهدف الأكبر في عين الاعتبار.

دعنا نحل الأمر ونسيرد العلاقة

(٤) **كن سخياً:** اعترف بفشلك للحفاظ على التوازن.

لقد فعلت أموراً مثل هذه من قبل

«إعادة بناء الثقة ليس
أمراً يحدث تلقائياً، بل
يتطلب وقتاً، صبراً، ونعمـة
من الله»



اكتمال الصورة

أختار أن أصدق أن الصراع هو أمر شائع في كل الزيارات



سأسعى للتعامل مع الصراع بطريقة صحيحة عندما يحدث في زواجي



سأسعى وراء طلب ومنح الغفران مع شريكي



أسئلة المجموعة لمناقشة

(١) ما هو أكثر مفهوم سمعته في هذه الجلسة يدفعك للتفكير؟

(٢) اقرأ يعقوب ٤:١ وكمما هو مذكور في الفيديو، هذا المقطع لا يحدد أن سبب غضبنا هو الشخص الآخر أو حتى ماضينا، لكن شغفنا الداخلي. لماذا تجد الله من الأهمية أن تفهم هذا كي تعامل مع الغضب بطريقة سليمة؟

(٣) نقاش بعضاً من الطرق التي تثير الغضب في الزواج؟

(٤) ا بطرس ٤:٨ يخبرنا «لَتُكُنْ مُخْتَبِّكُمْ بِغَضْبِكُمْ لِيَغْضِبُ شَدِيدًا، لَأَنَّ الْمُخْبَّثَةَ سُسْطُرَ كَثِيرًا مِنَ الْخَطَايَا»

هل تتفق مع - ما هو مذكور في الفيديو - أن بعض الأمور تحتاج فقط للتفاوض عنها؟ اشرح سبب اتفاقك أو عدم اتفاقك.

ما هي النصيحة التي يمكن تقديمها لأزواج آخرين حول اختيار الأمور التي يجب مواجهتها والأمور التي يجب التفاوض عنها؟

(٥) التواصل السوي في الزواج يتضمن أكثر من مجرد كلمات، لكن أيضاً اتجاه القلب الذي فيما وراء الكلمات. اقرأ أفسس ٤:١٦-١٧

صف فعل «تكلم الصدق بمحبة»

صف ما هو النقيض - سواء: (أ) تكلم الصدق بطرق غير محبة، أو (ب) تكلم بكذب وباطل.

(٦) الغفران - كل الاتجاهين طلب الغفران ومنح الغفران - هو أمر جوهري في الزواج. ما الذي تعلّمه شخصياً عن الغفران وقد يكون مفيداً لبقية المجموعة؟ (تحذير: كن حذراً بأن لا تشارك أي شيء حدث بينك وبين شريكك ولم يوافق أو توافق على مشاركته علينا)

(٧) اشرح الفرق بين ريح الجدال وبين حل الصراع.

الإعداد للقاء المجموعة المسبق بالنظر إلى الصفحات ٥٣ في دليل الدراسة

بعد الجلسة

أفكار للموعد الغرامي الليلي:

فَكِّرْ فِي وَقْتٍ عِنْدَمَا تَمْتَعْتَمَا «بِالْمُصَالَحةِ» بَعْدَ جَدَالٍ. حَاوَلْ أَنْ تَجِدْ طَرِيقَةً خَلَاقَةً لِإِعْادَةِ هَذَا الْوَقْتِ مَعًا (المصالحة!).

خَذْ دَرُوسَ مَلَكَمَةِ مَعًا.

خَذْ بِالْوَلَنْ أَوْ مَسْدَسَ مَاءٍ. (الْعَبَا سَوِيًّا. اسْتَمْتَعَا!) الْعَبَا بَعْدَ: أَرْضٌ مُتَسَاوِيَّةٌ لِكُلِّيْكُمَا وَسَهُولَةٌ وَصُولَّ لِلْمَاءِ كُلِّيْكُمَا.

أَوْ قَدَا شَمْوَعًا فِي غَرْفَةِ الْمُعِيشَةِ، اجْلَسَا عَلَى الْأَرْضِيَّةِ مُقْتَرِّيْنَ وَبِالتَّبَادِلِ اهْمَسَا بِأَسْبَابِ حَبَّكُمَا بِعَضِيرِكُمَا.

مناقشة في الموعد الغرامي الليلي:

قبل الموعد، افعل ما يلي بمفردك:

١. اقرأ نصائح التهدئة الموجودة في ص ٤٢. بدد بعضًا منها عادةً تطبقها في أوقات الصراع وأخرى تحتاج للانتباه لها.

٢. اقرأ قائمة الأمور التي «يجب مراعاتها عند الإعداد للمواجهة» ص ٤٤. إذا كان هناك أي صراع قائم حالياً بينك وبين شريكك، في روح الصلاة اعمل معًا بهذه القائمة وحدداً متى وكيف يمكن التعامل مع الصراع.

٣. قضاء بعض الوقت في التأمل في غفران الله العظيم الذي منحه لنا. قدما الشكر!

أثناء الموعود الغرامي:

- .١. بالتبادل أكملوا هذه العبارة: الطريقة التي كان والدائي يحلان بها الصراع هي
- .٢. حددوا أي صراعات غير محلولة في زواجهما. استهدفوا التعامل مع هذه الصراعات كتابياً.
- .٣. خذوا وقتاً لمشاركة أفكارهما من الأسئلة الثلاثة التي جاوبتمها بشكل فردي.
- .٤. عبّرا عن امتنانكم لبعضكم البعض وعن استعدادكم للتعامل مع الصراع وعدم الهروب منه.
- .٥. صلّيا معاً أن يعطيكم الله النعمة للتواضع، والصبر، والحرص على طلب الغفران كما غفر لكم. اشكروا الله على غفرانه الرائع الأبدي

الجلسة الخامسة

المهمة

تشتعل

اختبار الحميمية الحقيقية

«الجنس جيد لأن الله خلق الجنس جيد. والله يُمجد جداً عندما نستقبل عطيته بامتنان ونستمتع بها بالطريقة التي قصدها للاستمتاع»

بين باترسون، في الجنس وسيادة المسيح



ضربات الفرشاة الكبيرة

خلق الله الجنس ولديه في ذهنه تصميم رائع.



الحياة الجنسية المشبعة هي نتيجة لعلاقة زوجية مرضية.



الهدف الأسمى للجنس هو تمجيد الله بالاحتفال بالوحدانية



تصميم الله للجنس



يعطي الكتاب المقدس ثلاثة أسباب
للممارسة الجنسية:

- (١) الوحدانية
- (٢) المتعة
- (٣) الإنجاب

الهدف الأسمى للجنس هو الاحتفال
بوجودنا أمام عيني الله.

خلق الله الجنس ودعا الاتحاد بين الرجل
والمرأة «حسناً جداً» (تكوين ١: ٢٣).

خلق الله الجنس ليكون مبهجاً ممتعاً
وشفيراً في الزواج.

«لِيَكُنْ يَنْبُوْعُكَ مُبَارَّكًا،
وَافْرَخْ بِامْرَأَةَ شَبَابِكَ،
الظَّبَّيْةَ الْمَحْبُوبَةَ
وَالْوَعْلَةَ الرَّزَهِيَّةَ.
لِيُرِوكَ نَذِيَاها فِي كُلِّ وَقْتٍ،
وَبِمَدْبَّيْهَا اسْكُرْ ذَائِقَمَا».

- أمثل ٥: ٨-٩ -



في العهد القديم، في سفر نشيد إنشاد يحيى علقة رومانسية بين شاب وفتاة. كل من هذين العاشقين الصغيرين يكتب رسالة واصفاً فيها سماتها / سماتها التي يجدها أكثر جاذبية في الآخر:

رسالة حبه لها

١ ما أجمل رجليك باللغتين يا بنت الـكـرـيم! دوازْ فـحـدـيـك مـثـلـ الـخـلـ، صـنـعـةـ يـدـيـ صـنـاعـ.
٢ سـرـتـكـ كـأـسـ مـدـوـرـهـ، لا يـفـوـزـهـ شـرـابـ مـفـرـوـخـ بـطـنـكـ صـبـرـهـ جـنـطـهـ مـسـيـجـهـ بـالـشـوـشـنـ.
٣ لـذـيـالـ كـحـشـفـتـيـنـ، تـوـأـمـيـ طـبـيـةـ، عـنـقـكـ كـبـرـجـ مـنـ غـايـ. عـيـنـاكـ كـالـبـرـكـ فـيـ خـسـبـونـ عـنـدـ بـابـ بـنـيـ زـبـيمـ.
الـاظـهـرـ تـجـاهـ دـمـشـقـ. ٤ رـأـسـكـ غـلـيـكـ مـثـلـ الـكـرـمـلـ، وـشـغـرـ رـأـسـكـ كـأـرـجـواـنـ. قـلـكـ قـدـ أـسـرـ بـالـحـضـلـ.
٥ ما أـبـمـلـكـ وـمـاـ أـخـلـاـكـ أـيـنـهـاـ الـحـيـبـيـةـ بـالـلـادـاتـ! ٦ قـامـتـكـ هـذـهـ شـبـيـهـهـ بـالـخـلـ، وـلـذـيـالـ بـالـغـافـيدـ.

نشيد الأنشاد ٧:١-٩

أنفك كبرج لبنان؟

ليس هناك ما هو أكثر رومانسية من مدح أنفك الواضح أو مباركة بطنك الكبيرة، صحيح؟ حسناً، ربما لا. كوننا لم نولد في إسرائيل القديمة، فالقراء المعاصرون يجدون أن معنى بعض سطور رسائل الحب هذه غير مفهومة، فيما يلي شرح موجز لبعض أكثر الأقوال الصعبة:

معناه في يومنا	ما يقوله الكتاب
عيناه تمنعان بصرة جيدة وبيضاء، ومن الواضح، لا يمانع الرجل من ذرف الدموع	غيـنـاهـ كـالـحـمـامـ عـلـىـ فـجـارـيـ الـمـيـاهـ (٥: ١٢)
لحنته رائحتها جيدة لدرجة التقبيل!	حـدـأـهـ كـحـمـيـلـةـ الـظـيـبـ (٥: ٣١)
هي حلم أصبح حقيقة، مثل كأس نبيذ لا يفرغ أبداً.	سـرـتـكـ كـأـسـ مـدـوـرـهـ (٧: ٧)
جلدها ينير ذهني جميل، كجمال زهور الحقل.	بـطـنـكـ صـبـرـهـ جـنـطـهـ (٧: ٢)
وجهها جميل مثل أكثر جبال إسرائيل مهابة.	أـنـفـكـ كـبـرـجـ لـبـنـانـ (٧: ٤)

١- حَبِّي أَيْضُ وَأَحْمَرُ. مُعْلَمٌ بَيْنَ زُوْفَهُ. ٢- رَأْسُهُ ذَهَبٌ إِبْرِيزٌ. فُصْدُهُ مُسْتَرِسْلَهُ خَالِكَهُ كَالْغَزَابِ. ٣- عَيْنَاهُ كَالْحَمَامِ غَلَى مَحَارِي الْمِيَاهِ، مَغْسُولَتَانِ بِاللَّبَنِ، جَالِسَتَانِ فِي وَقْيَنَهُمَا. ٤- حَدَّاهُ كَحْمِيلَةُ الطَّيِّبِ وَأَنْلَامِ زَيَاجِينِ دَكِيَّة. شَفَّتَاهُ سُوْسَنْ تَفْطِرَانِ مُرْجَأً فَائِغاً. ٥- يَذَاهُ حَلْقَتَانِ مِنْ ذَهَبِهِ، مُرْصَعَتَانِ بِالزَّبْرَدِ. بَطَلَّهُ غَالِبُ أَيْضُ مُفَلَّفٌ بِالْيَاقُوبِ الْأَزْرَقِ. ٦- سَاقَاهُ غَمُودًا رُخَامٍ، مُؤْسَسَسَتَانِ غَلَى قَاعِدَتَيْنِ مِنْ إِبْرِيزٍ. طَلْعَنَهُ كَلْبَتَانِ، فَتَّى كَالْأَرْزِ. ٧- حَلْفُهُ خَلَاؤُهُ وَكُلُّهُ مُسْتَهْنَيَاتُ. هَذَا حَبِّي، وَهَذَا حَلْبِي، يَا بَنَاتُ أُورُسَلِيمِ. (نشيد الأنساد ٥: ١٦-١٠)

استعارة أم حرفية؟

يعتقد بعض من مشاهير تاريخ الكنيسة أن نشيد الأنساد كتب بصورة استعارة عن محبة المسيح للكنيسة. القس سي جيه ماهاني يقدم بعض الأسباب التي تجعلنا نفكر بطريقة مغایرة:

- (١) من الواضح أنه يتكلّم عن الجنس: «فَكَرْ فَقْطُ فِي الْلُّغَةِ الْحُسْنِيَّةِ وَالْإِثَارَةِ فِي هَذَا السُّفَرِ!»
- (٢) «الكتاب المقدس لا يقترح أبداً أن هذا السفر ليس في المقام الأول عن الجنس».
- (٣) علاقة الله مع الإنسان لا يتم تصويرها أبداً في الكتاب المقدس كعلاقة جنسية.
- (٤) «وضع الصبغة الروحانية لهذا السفر لتنفع» حيث تصبح بعض العبارات شديدة الغرابة إذا حاولت رؤيتها بشكل رمزي.
- (٥) يجب أن نتوقع أن نجد الله يعطينا إرشاداً في الكتاب المقدس عن موضوع هام مثل الجنس!

نشيد الأنشاد والجنس



قصد الله أن نستكشف الجنس داخل الزواج
ـ كخطية.



ليس علينا أن نضع الجنس في صندوق،
فهناك حرية للإبداع، المبادرة، والسعى
ـ فيه.



نشيد الأنشاد موجود في الكتاب المقدس
ليلهم الأزواج لما يمكن أن يكونوا.



الهدف من العلاقة الجنسية الحميمة هو
ـ أن يتمتع شريك بخبرة رائعة، آمنة، جميلة،
عميقة، مرضية، والاستمتاع ببعضهم
ـ البعض حول هذه الخبرة.



الجنس لا يعطى فقط كمعروف ولا يرى
ـ كاستحقاق.



يجب أن نتعلم شرح توقعاتنا عن الجنس
ـ مع شريك الحياة.



في بعض الأحيان يتطلب علينا الحفاظ على
ـ طاقتنا من أجل الإشباع الجنسي.



ـ ديف هارفي
ـ شيء ... (و) تقود
ـ الأزواج للنفصال في
ـ علاقتهم الجسدية».

ـ راسل مورر
ـ الحميمية الجنسية لا
ـ تحدث تلقائياً ... فهي
ـ تعني أن تعرف زوجتك
ـ / زوجك، والذي غالباً ما
ـ يستغرق وقتاً طويلاً»



التواصل عن الجنس

بالنسبة للبعض، التحدث عن الجنس يمكن أن يكون مربكاً أو غير مريح، خاصة إذا كان هناك بعض المطبات في طريق العلاقة. لكن على الأزواج والزوجات أن يجدوا الحرية والفرح في تعلم التحدث بانفتاح عما يحبونه ولا يحبونه بين أعضية السرير. فيما يلي بعض الأفكار للتواصل عن الجنس::

- **صل:** إذا كنت متتوراً بشأن مناقشة الجنس، اقض وقتاً في الصلة للحصول على حكمة وليجعل الله قلب شريكك رقيقاً. صل ليساعد الله قلبك أيضاً لتكون في المكان الصدح قبل الاقتراب من شريكك.
- **انتظر اللحظة المناسبة:** كما هو الأمر في الفكاهة، التوقيت هو كل شيء في التواصل. عند الحديث في مواضع حساسة، إيجاد المكان المناسب والتوفيق المناسب سيساهم في التطيف من الأجواء في حال وجود بعض العقبات التي تعترض طريق التواصل الجيد.
- **كن واضحاً مما تحبه ولا تحبه:** شريكك لا يستطيع قراءة ذهنك، لذا إذا كان هناك شيء جنسي يفعله / تفعله ويعجبك، تأكد من أن شريكك يعرف هذا! وعلى الرغم من صعوبة ذكر الأمور غير المحببة لكن شريكك يحتاج أن يعرفها أيضاً. شريكك يريد أن يُرضيك في غرفة النوم، لذا ساعده / ساعدها أن يعرف كيف يجب القيام بعمل رائع.
- **استخدم مبادئ التواصل الجيد:** تجنب استخدام كلمات مثل: «أنت دائماً ...» أو «أنت دائمًا لا ...» أو نبرة صوتك فيها الاتهام. لكن، عليك أن تتوضّم الأفضل في نوايا ورغبات شريكك واستخدم عبارات مثل: «أنا أشعر ...» و «ساعدي على فهم ...».
- **تعلم المغازلة:** لا بأس من إشعال المزاج قليلاً بمغازلة بعضكمما خارج غرفة النوم. ذكر رغبتك بـ«روي يساعد في بناء الإثارة والترقب للحظة الكبيرة.

العلاقة الحميمية الحقيقية

«أنا مقتنع أن معظم الأزواج، يصلحون
الخلل الجنسي خارج سرير الزواج»

- بول ديفيد تريب

مشاكل الجنس هي أعراض عامة لمشكلة
أخرى.

الجنس مثل ميزان الحرارة في الزواج،
وليس جهاز منظم الحرارة، حيث يتم به
قياس مدى صحة العلاقة الحميمية وليس
ضيظتها.

الحميمية الحقيقية تحدث عندما تفتح
جوانب حياتك لشريكك والجوانب التي
ليست متاحة لآخرين بسهولة..

الجنس مثل ميزان
الحرارة ... كمنتج جانبي
في المقام الأول في
العلاقة الحميمة.

إذا كان هناك أناانية،
مضايقة، وإحباط في
زواجك، هذه الأمور
ستكون حاضرة أيضاً
في سرير الزوجية.





لماذا الجنس مهم جداً لزوجتك؟

العلاقة الدمية والرومانسية تُنمي الدمية العاطفية مع زوجتك وتعطيها إحساساً بالأمان والثبات في علاقتكما ولها كامرأة.

عندما يُظهر الرجل اهتماماً جنسياً بزوجته، تشعر هي بأنّها مطلوبة ومرغوب فيها. لكن عندما لا يتم مشاركة الرومانسية، والرقة والجنس، يظهر الشعور بالوحدة الذي يؤدي في نهاية المطاف إلى التجربة العاطفية والجنسية.

بالنسبة للرجال الذي تقصّهم الرغبة الجنسية، فإن المشكلة الأساسية ليست في نقص الاهتمام أو عدم القدرة على الانتصار لكن غالباً ما تكون مشكلة في القلب - غضب، استياء، مراة. ترك هذه الأمور دون التعامل معها يؤدي لمزيد من العزلة في الزواج.

نقص الرغبة الجنسية عند زوجتك يمكن أيضاً أن يكون غرضاً للرفض في مرحلة معينة سابقة من الزواج. الجرح الدائم وأفكار الشعور بالرفض مرة أخرى قد يbedo أنها أكبر من أن يتم التغلب عليها. وقد تنسحب منها جنسياً كاستراتيجية لحماية نفسها. إذا كان هذا وضعك، خذ خطوة للخروج من ظل العزلة إلى الشفاء من يد ذاك الذي يعطي «كل عطية صالحة وكل موهبة تامة» (يعقوب ٤:٧)



لماذا الجنس مهم جداً لزوجك؟^٣

الدynamique الجنسية مع زوجك تعطي كلاًّاًما الراحة في أن تكونا معروفيْن ومحبوبين على مستوى عميق لا يشبه أي علاقة مع أي إنسان آخر.



النشاط الجنسي للرجل، هو جوهر رجولته، ويتم التعبير عنها في المقام الأول من خلال الممارسة الجنسية.



تحدث التجربة عندما يكون لزوجك احتياج جنسي ولا يُسد (وهذا يتضمن الشعور بالله مرغوب فيه من زوجته) (كورنثوس ٧:٥).



يتتج أمن وأمان عندما نختبر «عريان ولا نخجل» كآدم وحواء (تكوين ٢:٢٥).



اكتمال الصورة

سأسعى لاتباع تصميم شه للجنس.



أتلزم بالعمل على الأمور التي قد تساهم في الإشباع التام في العلاقة الجنسية في زواجنا.



ال усили للوصول لحياة جنسية مشبعة، أيضاً سأجعل الصحة العامة لزواجهنا هي أولوية عظمى.



أسئلة المجموعة لمناقشة

- (١) ما هو أكثر مفهوم سمعته في هذه الجلسة يدفعك للتفكير؟
- (٢) حدد بعضاً من مواقف الثقافة عن الجنس والتي قد تضعف من تحقيق الشبع في الحياة الجنسية في زواجك.
- (٣) في شريط الفيديو، الفكرة المزروعة أنَّ الأزواج يتاجرون لجعل الشغف والمتعة أولوية في زواجهم. نقاش بعضاً من التعديلات التي عليك القيام بها كي تضع العلاقة الجنسية في مكانها الصحيح.
- (٤) اقرأ ا كورنوس ٧:٣-٥ في سياق الحميمية في الزواج، اشرح ما معنى: «لَيْسَ لِلْمُرْأَةِ تَشْلُطٌ عَلَى جَسَدِهَا، بَلْ لِلرَّجُلِ» و «الرَّجُلُ أَيْضًا لَيْسَ لَهُ تَشْلُطٌ عَلَى جَسَدِهِ، بَلْ لِلْمُرْأَةِ»
- (٥) هل العلاقة الجيدة تصنع جنساً جيداً، أم الجنس الجيد يصنع علاقة جيدة؟ اشرح إجابتك.
- (٦) عندما يكون لديك أو لدى شريكك احتياج للحديث عن علاقتكمما الجنسية، ما الذي يجعل الموقف سهلاً للتحدث؟ وما الذي يجعله أكثر صعوبة؟
- الإعداد للقاء المجموعة المسبق بالنظر إلى الصفحات ٦٠ في دليل الدراسة.

بعد الحلقة

أفكار للموعد الغرامي الليلي:

- اذهب إلى أكثر المطاعم رومانسية في المدينة.
- اذهب لنزهة رومانسية مع بعض الأطعمة. يمكنك إطعام بعضكما البعض.
- اطلب من زوجك وصف فترة الظهيرة أو فترة المساء المثالية بالنسبة له، والتي قد تجعله «في مزاج جيد»، ثم افعل ما في وسعك لخلق هذه الأجواء.
- اطلب من زوجتك وصف فترة الظهيرة أو فترة المساء المثالية بالنسبة لها والتي قد تجعلها «في مزاج جيد»، ثم افعل ما في وسعك لخلق هذه الأجواء.

مناقشة في الموعد الغرامي الليلي:

قبل الموعد، افعل ما يلي بمفردك:

راجع «التواصل عن الجنس» ص ٥٣.

- ١. اكتب قائمة بالأمور التي تعلمتها، أو لم تتعلمها، أو تعليمتها مرة أخرى كي تحصل على حياة جنسية صحية متبدلة مشبعة مع شريك حياتك.
- ٢. استرجع واحدة أو اثنتين من الخبرات الجنسية «أفضل عشر مرات» مع شريكك. كن جاهزاً لوصفها له / لها في الموعد.

أثناء الموعد الغرامي:

١. كل منكما يحبب: فيرأي، كي نجعل حياتنا الجنسية أفضل، نحتاج أن
٢. راجعا معاً «التواصل عن الجنس» ص ٥٣ ثم نقاشا معاً التوقعات والرغبات التي لديك فيما يخص الحياة الجنسية. نقاش الأمور التي تحبها ولا تحبها، معدل تكرار الممارسة، وما الذي يمكنك القيام به كي تجعل الآخر «في المراج المناسب» إلخ
٣. نقاش إجابتك للسؤال ٣ الذي أجبته بمفردك.
٤. صليا معاً. اشكرا الله على عطية الجنس في زواجكما، اطلب منه أن يجعلك الحبيب الجيد - الذي يسعى لما هو أكثر من الأخذ.

المحبة تدوم

ترك إرث دائم



«الزواج أكثر من مجرد محبة بعضهما البعض. لكنه يحمل أعلى كرامة وقوه، لأنه مؤسسة الله المقدسة والتي من خلالها يرغب الله في الحفاظ على البشرية حتى نهاية الأزمنة. في الحب نرى بعضنا البعض من العالم، أما في الزواج فأنت حلقة من سلسلة الأجيال من أجل مجد الله، يسمح بأن يرفع ويلاشي، ويدعو (لملكته)»

ديتريلش بنهوفر، رسائل وأوراق من السجن



ضربات الفرشاة الكبيرة

لترك إرث تقي، علينا أن نفكر في تأثير حياتنا على الأجيال القادمة.



أملنا في ترك إرث دائم هو من خلال إنجيل يسوع المسيح.



ترك إرث تقي يتطلب وضع وتد في الأرض.



إنهاء السباق (الاستمرار للنهاية)

عشرة أفكار: مساعدة زواجك ليدوم مدى الحياة

الأفكار العشرة التالية، شاركها أزواجًا متزوجين لمدة خمسين سنة وأكثر، وستساعد زواجك ليدوم مدى الحياة.

- ١) **أنت بحاجة لمخلص:** «نحن غير مدركين أن اثنين من الخطأ تزوجا. شخصان خاطئان جداً يحتاجان لمخلص» (مني سبرول)
- ٢) **الالتزام نحو بعضهما البعض:** «المحبة ليست مشاعر، لكنها التزام ... مهما حدث، سأقف بجانب (زوجتي)» (تشارلز باويل)
- ٣) **صل مع شريكك:** «بدلًا من أن يكون كل شخص متمرّكز التفكير في نفسه، في الصلاة يبدأ الاستعداد أن يكون الله هو المركز» (جييري بيل)
- ٤) **اغفرا لبعضهما:** «كل ما أستطيع التفكير فيه، طالما يمكن لله أن يغفر لي كل خطأي، فمن أنا كي لا أغفر لزوجي؟» (جوان فورتين)





- (٥) إدراك أنه لا يوجد شيء يسمى زوج كامل أو زوجة كاملة: «المسيح أعطاني فهماً وجعلني أدرك أن كل شخص يفعل شيئاً خاطئاً في وقت ما» (ماي فيوي)
- (٦) الإيمان بأن الله يعرف ما يفعله: «الكثير من الناس يسألونني: ليس لديكأطفال بعد؟ وأقول لهم، ليس بعد، لكن أنا متأكدة أنني سأحصل بوقت جيد لأنبرك كيف ترين أطفالك» (جودي ماي)
- (٧) الثقة بأن الله يعطي نعمة وإرشاد بينما تثق فيه: «كيف يمكن (للوالدين) الثقة في الرب عندما يفقدان طفلًا؟ فهذا يتطلب الكثير من الإيمان» (ريتشارد لونج)
- (٨) ستحتاج لتقديم تنازلات: «لا يمكنك دائمًا تسخير الأمور بطرقك. أنا فقط أعتقد أن الزواج هو موقف أخذ وعطاء» (زيلدا دافنبورت)
- (٩) كن موضوعياً واستبعد المشاعر عند حل المشاكل: «إذا قلت لك شيئاً يقلل من احترامك وأنت غير واع له، فأنت تحتاج لأن تثق بدوافع قلبك» (مني سبرول)
- (١٠) أحبب شريكك: «المحبة تأتي من الله» (ماي فيوي)

ترك إرث



كل زوجين عليهما صنع اختيار «وضع وتد في الأرض» وبدأ إرث جديد مع عائلتهم. واحدة من أعظم العطایا التي يمكنك مندھا للجيّل القادم هي الأمانة والولاء في الزواج. عليك مراعاة ما يلي:

أمل ترك إرث يدوم من خلال إنجيل يسوع المسيح.

زواجه هو صورة للإنجيل يراقبه العالم.

العلاقات الزوجية هي الفراء الأساسي الذي يمسك الحضارة معاً.

«أنت سلف لشخص ما سيأتي فيما بعد. إذا عشت حياتك مدركاً أنك سلف، فهذا سيغير طريقتك في اتخاذ القرارات، طريقة الحياة التي تحياها، طريقة حبك لزوجتك». .

- ألبرت موهلر -

«الأطفال هم رسالة حية نرسلها إلى زمن لن نراه»

- نيل بوستمان،
اختفاء الطفولة





خمسة أساسات لترك إرث يعمّر أكثر منكٌ

دينيس ريني

(١) **مخافة الله وطاعته:** إرثك يبدأ من قلبك، في علاقتك مع الله. نقرأ في مزمور ٢٣: ١ - ٣: «هَلْلُويا. ظُوبِي لِلرَّجُلِ الْمُتَقِيِّ الرَّبِّ، / الْمُشْرُورِ جَدًا بِوَضَايَاهُ. / نُسْلُهُ يَكُونُ قَوِيًّا فِي الْأَرْضِ. / جَيْلُ الْمُسْتَقِيمِينَ يُبَازِكُ».»

أول عيد ميلاد لنا معاً ... باربرا وأنا (دينيس) أعطيتنا الله أولاً هدية. أصبحت هذه الأوراق سندات ملكية لحياتنا - لزواجنا، لاماننا في إنجاب أطفال، لعائالتنا، لعلاقاتنا، لحقوقنا في حياتنا، لأي خدمة أعطانا الله إياها - أعطيتهما كل شيء.

(٢) **إدراك احتياجات العالم والتجاوب برأفة وفعل:** نقرأ في متى ٩: ٣٦ «وَلَمَّا رَأَى (يسوع) الْمُمُوغَ تَخَنَّنَ غَلَيْهِمْ». تحتاج أنت و(شريكك) إلى ترك إرث من خلال الالتزام بفعل شيء ما في عالمنا. الكثير من المسيحيين اليوم يسيرون في منتصف الطريق، وتركيزهم على ما يعتقدون الآخرون عنهم أنهم غير راغبين في اتخاذ أي مخاطرة لصنع تأثير للمسيح. في ضوء هذا، جيمي باكينجهام كتب «مشكلة المسيحيين اليوم، الله لا أحد يريد قتلهم الآن». عندما تتجوّل بجانب صفوف من البيوت، هل تتتساءل كم عدد الأشخاص الذين يعرفون يسوع داخل هذه البيوت؟ في هذا العام سيموت ٣٠ مليون شخص دون سماع اسم المسيح. مئات الملايين سيصلُّون لأنوثان. على شخص ما أن يصل لأنوثك الناس بالأخبار السارة.

جون ف. كينيدي، في لمحات في الشجاعة، وصف الاحتياج للأشخاص شجاعان: «بعض الرجال يُظهرون الشجاعة طوال حياتهم. آخرون يُبحرون مع الريح حتى تأتي لحظة حاسمة عندما يدفعهم ضميرهم والأحداث للدخول إلى قلب العاصفة». إذا أردت ترك إرث دائم، عليك أن تقوم بفعل شجاع للوصول لأنوثك من هم في احتياج.

(٣) **صليا كزوجين ليستخدم كما شاء في تتميم مقاصده:** كما يسجل أخبار الأيام ٤: ا صلة
يعيّص، «لَيْلَكْ بُلَارُكْنِي، وَتُوَسْعُ تُحُومِي، وَتَكُونُ يَدُكْ مَعِي، وَتَنْفَظُنِي مِنَ السُّرْ حَتَّى لَا
يُعَبِّنِي»

ما الذي طلبه يعيّص من الله؟ أن يباركه. يوسع له محيط تأثيره، يحفظه من التجربة، يبقى
معه. صلّ هذه الصلة مع (شريكك)، وفي نهاية العام، انتظراً كيف ستكون حياتكم.

(٤) **ساعد (شريكك) لأن يكون أفضل وكيل على موهابته وقدراته:** ساعد (شريكك) ليدرك
كيف استخدم الله موهابته وقدراته في الماضي. خدمة الآخرين؟ تعليم الكتاب المقدس؟
تقديم مشورة لخدمة مسيحية؟ ساعدتهم على التواصل مع الكنيسة المحلية، والتي
تحتاج رجال ونساء علمانيين متزمنين يتمتعون بشخصية قوية، تقية، ولديهم رؤية لأجل
مجتمعاتهم.

ساعد على إدراك قناعاته. توماس كارليل يقول «القناعات بلا قيمة حتى تحول إلى
سلوك يومي». ساعد شريكك على تحديد ما هو على استعداد للموت من أجله حتى
يمكن من تحديد ما يريد أن يحيا من أجله.

(٥) **اطلب من الله أن يعطي أطفالك حساسية للقصد، التوجّه، والإرسالية:** يتّمثّل التحدّي هنا
في أن تترك لأولادك تراثاً، وليس فقط ميراث. كما قال أحدّهم: «أطفالنا هم رسالة حياة
ترسلها إلى زمن لن نراه»

الكرامة من خلال المصير

ديفيد ليفينجستون، المرسل في أفريقيا، «سأذهب إلى أي مكان، طالما أتقدم للأمام» وبالتقدم
للأمام والنهوض بملوكوت الله، فإنه بلا شك تقدم في إحساسه بالكرامة.

اكتساب رؤية وتوجّه في الحياة سيعطي أهمية لحياة (شريكك)، أيضاً، خاصة إذا كان الله إله
الكون، الكليّ القدرة قد حدد أمامك الاتجاه. في الواقع، الرؤية الحقيقة، الاتجاه، والمصير يمكن
أن يأتي أولاً من ذاك الذي يتحكم ليس فقط في الحاضر بل أيضاً المستقبل. باكتشاف مصيرك
الأبدى، ستبدأ في بناء كرامة دائمة في حياتك. الإدراك الداخلي لكرامة الله ستعزّز احترام الذات
لدى كل عضو في العائلة.

التحدي ينطبق علينا كلنا. هل سنتبع المسيح ونتمم دعوته ورؤيته في حياتنا؟ فمثلاً وجدنا
الحياة الروحية في شخص يسوع المسيح وليس في أحد آخر، سند الكرامة. لا مثيل لها تلك
الكرامة التي يقدمها (هو).

كل رجل يترك تأثيراً دائمًا
يؤثر في أجيال مستقبلية
على مدى القرون القادمة

إرث متشابه.

ما هو نوع الإرث الذي
ستتركه خلفك؟

الإرث الروحي لا يشتريه
المال، لا تستفيد به الضرائب،

الإرث الروحي يعبر للجيل
القادم بهم وهذا هو ما

ستيفن جيه لاؤسون - الإرث

اكتمال الصورة

يجب أن أذكر في تأثير حياتي على الأجيال القادمة.



أمل في ترك إرث دائم هو من خلال إنجيل يسوع المسيح.



سأبدأ في ترك إرث تقي «بوضع وتد على الأرض» اليوم.



أسئلة المجموعة للمناقشة

- (١) ما هو أكثر مفهوم سمعته في هذه الجلسة يدفعك للتفكير؟
- (٢) من يتأثر بزواجه؟ (حددتهم بالاسم أو بالمجموعة / الفئات)
- (٣) صفات الإرث الذي تأمل في تركه لأطفالك، أحفادك، والأجيال القادمة.
- (٤) اقرأ مزمور ١١١: ١-٣. صفات بعض الأفعال التي تحتاج اتخاذها لعمل تعديلات كي تبدأ في بناء إرث تقي اليوم.
- (٥) ربما لم تتلق إرثاً قوياً، لكن هذا لا يعني أنك لا تستطيع ترك إرث قوي. ربما يدعوك الله أنت وشريكك «لتحويل المد والجزر» لأجل أحفادك. إذا كانت لديك الحرية للمشاركة، كيف يمكن لأعضاء المجموعة أن يصلوا لك؟
- (٦) فكر في أولئك المحبيتين بك ويشير زواجهم لعجبك، خصوصاً زوجين متزوجين من ثلاثة سنّة أو أكثر. صفات أمراً عن زواجهم تريد تحقيقه في زواجهك.

فريق فن الزواج

خوسيه وميشيل ألفريز

لُعب خوسيه كمحترف البيسبول لمدة سُتّ عشرة سنة وبدأ التنافس على نحو محترف في الجولف في ٢٠٠١.. وهو جزء من زمالة الرياضيين المسيحيين لخدمة الجولف حيث يخدم بعده قدرات و مجالات، وهذا يتضمن أنه قس لجولة على الصعيد الوطني والمساعدة في الأحداث الميدانية الوطنية.

ميشيل تعمل في تخطيط الأحداث وفريق الإدارة وهي مساعدة إدارية.



فودي بوشام

د. فودي بوشام الابن يرتدي الكثير من القبعات. هو زوج، أب، قس، مؤلف، أستاذ، متكلّم في مؤتمرات، وزارع كنائس. وحالياً يخدم كقس وعظ في كنيسة عائلة النعمة المعمدانية في سبرنج، تكساس. هو وزوجته بريجيت لديهما ستة أولاد.



جولي بويد

بروس وجولي يخدمان في الحفلات الموسيقية والخدمات الميدانية الفنية مع الكامبس كروسبي لل المسيح لخدمة النوتة الرئيسية. آل بويد، وأولادهما يخدمون من خلال الموسيقى في الأحداث التي ترکز على قضايا العائلة والزواج. بروس حصل على درجة ليسانس آداب في التربية الموسيقية من جامعة إلينوي. جولي حصلت على درجة البكالوريوس في إدارة الأعمال من جامعة تكساس ويسليان، والآن يدرّسون أولادهم الثلاثة في المنزل. آل بويد يعيشون في فيشنيرز، إنديانا.



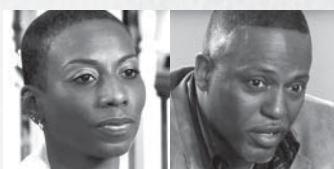
بريان كارتر

بريان إل. كارتر (درجة ماجستير، دالاس، كلية اللاهوت) هو الراعي الأول لكنيسة كنكورد دالاس، تكساس. نشط في مدينة دالاس بالعديد من القدرات والمجالات ويستضيف مؤتمرات وطنية حول الوعظ التفسيري. متزوج من حبيبه زميله، ستيفاني، ولديهما ثلاثة أطفال.



ريموند ودونا كوزي

ريموند، المدير السابق لخدمات العائلة المدنية، الآن يرعى كنيسة في أتلانتا. حصل على درجة ليسانس آداب في الاتصالات والدراسات الكتابية من جامعة بيول، ومؤلف كتاب التغيير للجيد. زوجته، دونا، ربة منزل، مقلمة الكتاب المقدس، ومشيرة.



مايكل إيسلي

د. مايكل إيسلي هو مؤلف، متكلّم، وهو الرئيس السابق لمعهد مودي لكتاب المقدس، قس، متكلّم في مؤتمرات. مايكل وزوجته سيندي، لديهما أربعةأطفال ويعيشون بالقرب من ناسفيل، تينيسي، حيث يخدم مايكل كقس قائد في كنيسة شركة الكتاب المقدس.





بريان وجين جوينس

بريان وجينيفر جوينس يعملان مع الأزواج في تشارلوت، شمال كارولينا، حيث إنّ بريان قس في كنيسة نعمة الكتاب المقدس. وهو أيضاً كاتب لمنظمات غير ربحية متعددة. جينيفر ربة منزل وتسنمّت بقيادة مجموعات درس الكتاب، بالطبخ، والاحتفاظ بذكريات ومعالم عائلتها. آل جوينس لديهم ثلاثة أطفال.



واين ومارجريت جروديم

واين جرودم هو بروفيسور باحث في اللاهوت والدراسات الكتابية في كلية فينيكس. وكان عضواً في لجنة رقابة ترجمة النسخة الإنجليزية لكتاب المقدس، ESV، والمقرر العام لدراسة ESV. مارجريت ربة منزل وتقود مجموعات تلمذة لزوجات القسّس. آل جروديم لديهما ثلاثة أبناء كبار وحفيدان.



ديف هارفي

د. ديف هارفي (دكتور الخدمة، في كلية ويسمونستر اللاهوتية) ومسئول عن زرع الكفانس، رعاية الكفانس، وخدمات التوسيع الدولي لسيادة النعمة، خدم في فريق القيادة منذ 1990. وهو مؤلف كتاب عندما يقول الخطأ «نعم أقبل» ومساهم بخبرة في تأليف مقاومة الإغراء في عالم ساقط. ديف يعيش في غرب تشيستنبرغ، بنسلفانيا، مع زوجته، كيم، ولديهما أربعة أطفال.



ماري كاسيان

ماري كاسيان حاززة على جائزة تأليف، متكلّمة دولية مشهورة، بروفيسور متخصّصة في كلية اللاهوت المعمدانية الجنوبيّة، نشرت العديد من الكتاب والدراسات الكتابية، بما في ذلك الخطأ النسوّي. متخرّجة من طب إعادة التأهيل من جامعة أيرلندا، كندا، ماري أيضًا درست اللاهوت النظامي بمستوى دكتوراه وعلّمت في كليات المسيحيّة في جميع أنحاء أمريكا الشماليّة.



بريان لورتيس

بريان هو قس قائد في كنيسة الشركة ممفيس، كنيسة متعددة الثقافات تخدم مجتمع ممفيس المدني. بريان حاصل على درجة ماجستير في اللاهوت وحالياً يعمل على درجة الدكتوراه. بالإضافة للخدمة في مجتمع ممفيس، خدمة بريان تأخذها في أنحاء البلد كمتّعلم. كتب كتاب الله على ورق وساهم في تأليف كتاب الوعظ العظيم. بريان وزوجته، كوري، لديهما ثلاثة أبناء.



كروفورد لورتيس

د. كروفورد لورتيس هو الراعي الأول في كنيسة شركة الكتاب المقدس في روزوبل، جورجيا، المضيف اليومي لبرنامج إذاعي حياة الإرث، معروف دولياً كمعلم لكتاب المقدس، ومؤلف. من ضمن كتبه الالتزام الشغوف، القيادة هي هوية ولا تهرب منها أبداً. كروفورد وعروسته، كارن، تزوجاً منذ أربعين عاماً. ولديهما أربعة أبناء كبار وخمسة أحفاد.

روبين ماكليفي

روбин وزوجها، راي، يعيشان في برنتوود، تينيسي، حيث يخدم راي في كفس في مجموعة المجتمع في كنيسة شركة الكتاب المقدس. روبين أم لثمانية أطفال، دائمًا مشغولة في الطبخ، التنظيف، الفسح، المشورة، الإرشاد، والكتابة. أكملت كتابها الأول وتنظر نشره.



تونى وفيكتورا ميتشيل

تونى هو المدير المالي لإدارة موريسون للمختصين، ومحاسب قانوني معتمد، عضو مجلس إدارة المنظمة غير الربحية للخدمة الغالفية الوطنية ومنتَّأم عام. فيكتورا، أيضًا محاسب قانوني معتمد، وقد عملت كمحاسبة قانونية في القطاعين الخاص والعام، ومدير خدمة المرأة في كنيستها المحلية، وكانت ربة منزل منذ ١٩٨٨.



آل موهل

د. أ. ألبرت موهلر الابن يخدم كرئيس كلية اللاهوت المعمدانية الجنوبية. ويُعد قائد بين الإنجيليين الأمريكيين، د. موهلر يُطلب بشكل كبير ككاتب عمود ومؤلِّف ثقافي. وهو مؤلِّف عديد من الكتب، من بينها كلمات من نار ومضيف بربنامجين، التفكير علينا والإلهام. أيضًا يكتب في مدونة عامة، متزوج بماري، ولديهما طفلين.



هاز وستار مولجراف

هاز وستار لديهما شهادة قوية على قدرة الله في إنهاض زواج ميت. خدمما مع فاميلي لايف لمدة أربعة أعوام والآن يقدمان مساعدة الزواج للأزواج المجرورين من خلال خدمة الزواج الخاصة بهم، ثورة الزواج. هما وأولادهما الستة يعيشون بالقرب من هيوبستن، تكساس.



راسل موور

راسل دي. موور هو نائب رئيس الإدارة الأكademية وعميد كلية اللاهوت المعمدانية الجنوبية في لويس فيل، كنتاكي. وأيضاً قس واعظ في كنيسة هايفيو المعمدانية في لويس فيل، وكاتب تبنيّ الحياة، ومتكلّم. ومحرر رئيسى في تاتشستون: جريدة المسيحية المجردة وأيضاً يكتب بانتظام في مدونة فيل وستار russellmoore.com هو وزوجته، ماريا، لديهما أربعة أبناء.



بيل وبام ماتر

بيل رئيس ليل لند أوتو مول في ليل لند، فلوريدا. شارك في العمل مع خدمات فاميلي لايف وحافظ على الوعود. بيل وبام يخدمان في كنيستهما المحلية وفي العديد من مجالس المجتمع. بام تخرجت من التربية الرياضية الرئيسية وقادت موضوع من خلال زمالة السجون. وحالياً تعمل كمشيره ومعلمة لدراسات الكتاب المقدس للمرأة. بيل وبام والدين لاثني عشر طفلاً.



دينيس وبيربرا ريني



دينيس ريني يخدمان كرئيس فاميلي لايف ومضيفان البرنامج الإذاعي المشترك فاميلي لايف اليوم الوطني. باربرا فنانة وكاتبة، تستمتع بخالق موارد للمرأة والعائلات. آل ريني كتب أكثر من خمسة وعشرين كتاباً معاً، منها أكثر الكتب مبيعاً لحظات معاً للزوج، بناء احترام الذات في شريك. ولديهما سبعة أطفال وستة عشر حفيداً.

جيف وديبي شريف

جيف الراعي الأول للكنيسة المعمدانية الأولى في تكساركانا، تكساس، ومؤسس خدمة الإذاعة والتلفزيون، في «خدمات من قلبه». ديبي ربة منزل و تعمل كمسكرتيرة تنفيذية في «خدمات من قلبه».



جيف شولت



جيف هو زميل ومدير تنفيذي لمعهد ساجا هيل، وهي مبادرة من أجل القيادة المسيحية القيقية. متكلم وطني ودولي في العديد من قضايا الرجل بما في ذلك الجماعة الكاثوليكية، الأبوة، التشكيل الروحي، القيادة، والعلاقات الحقيقية. جيف وزوجته، برندا، والدين لستة أطفال ويقيمان في أنكوريج، ألاسكا.



بوبى سكوت

بوبى سكوت قس معلم في كنيسة الكتاب المقدس في لوس أنجلوس، معلم في مدرسة تدريب الكتاب المقدس في لوس أنجلوس، ومحاضر زائر في كلية الماستر. يحمل درجة ماجستير في اللاهوت من كلية ماستر، سكوت هو المحرر العام لكتاب حروب الجنس السحرية، ومقطفاته كتابية من سبعة قادة مسيحيين. يعزز بعائلته - وزوجته المخلصة، نيومي، وأطفالهما الستة.



بول ديفيد تريب

د. بول تريب كان زارع كنائس، موسيقاً متجول، رسام، معلم، مؤلف، ومؤسس المدرسة المسيحية. حالياً يخدم كرئيس خدمات بول تريب، وفي الخدمة الرعوية للخدم في الكنيسة المشيخية العاشرة في فيلاديلفيا. وأيضاً أستاذ الحياة الرعوية والرعاية في كلية الفادي في دالاس. بول ولويلا، زوجته البالغة من العمر أربعين عاماً، لديهم أربعة أطفال.



كريستوفر وسوزان ويلارد

كريس التاريخ وسوزانة كانت تدرس الرسم والتصميم. كريس حاصل على درجة ماجستير في إدارة الأعمال ويعمل كمستشار ومدرب في شبكة القيادة، والمخصصة لتسرير تأثير القادة ذوي القدرات العالية. سوزانا مصممة ديكور داخلي ومتلقي عملها الخاص، الروائع الداخلية. لديهما ثلاثة أطفال ويعيشان في أورلاندو.



ديف وأن ويلسون

ديف حصل على درجة ماجستير في اللاهوت من كلية اللاهوت الدولية ويقدم كقس معلم في كنيسة كينسنجرز المجتمعية في تروي، ميشيغان. وانضم لقاعة الرجال الرياضيين المشاهير في جامعة بول ستيت. ديف أيضاً قس في ديترويت ليونز. آن تخدم زوجات الرياضيين المحترفين وربة منزل.

الهوامش

الجلسة ١

٧. مقتبس من دينس ريني، «٥ طرق لقيادة عائلتك روحياً»، فاميلي ليف، تم زيارة الموقع في ٢٠١٩-١٠-٢٠، www.familylife.com/site/apps/nlnet/content3.asp?c=dnJHKLNnFoG&b=3871753&ct=4640205
٨. مقتبس من دينس ريني وباربرا ريني، «وصف وظيفة الزوجة»، فاميلي ليف، تم زيارة الموقع في ٢٠١٩-١٠-٢٠، www.familylife.com/site/apps/nlnet/content3.asp?c=dnJHKLNnFoG&b=3781105&ct=4639815.09
٩. تم التلخيص والاقتباس من خطاب باني ويلسون، «تحرير الخصوص»، بناء عائلات قوية في مؤتمر قسس الكنيسة (الدالس: مارس ...).
١٠. مقتبس من ريني، بناء احترام الذات في شريكك، ١٨.

الجلسة ٤

١. فاموس ميريام وبستر الجامعي، الطبعة الـ إس في «مذهب بالملائكة»
٢. دينس ريني وباربرا ريني، «س & ج: هل من المناسب أن يرى الأطفال مشاجرات الوالدين؟»، فاميلي ليف، تم زيارة الموقع في ٢٠١٩-١٠-٢٠، www.familylife.com/site/apps/nlnet/content3.asp?c=dnJHKLNnFoG&b=3855925&ct=4639787
٣. مقتبس من جون ميشام، فرانكلين وونستون: صورة الحميمية للصداقية الملحمية (نيويورك: بيوت عشوائية، ٢٠١٤ - ٢٠١٣)

الجلسة ٥

١. مقتبس من س. جيه. ماهانى، الجنس، الرومانسية، ومجد الله (وشنون، إلينوي: كروس واي، ٢٠١٤ - ٢٠١٣)
٢. مقتبس من دينس ريني وباربرا ريني، إعادة إحياء الرومانسية (ناشفيل: توماس ويلسون، ٢٠١٤ - ٢٠١٦)، فُستخدم باذن.
٣. المرجع السابق، ٥٧.

الجلسة ٦

١. ماري ماي لرموبكس، «أ-أفكار: مساعدة زواجك ليذود لمدى الحياة»، فاميلي ليف، تم زيارة الموقع في ٢٠١٩-١٠-٢٠، www.familylife.com/site/apps/nlnet/content3.aspx?c=dnj_HKLNnFoG&b=3781065&ct=5722439
٢. مقتبس من دينس ريني وباربرا ريني، بناء احترام الذات في شريكك (ناشفيل: توماس ويلسون، ١٩٩٠ - ٢٠١٣)، تم إعادة طباعته باذن.

الجلسة ١

١. أبيل أديب، إد «عندما أتزوج،» ماك كولز، يونيو ١٩٧٩، ٧-١٠، مقتبس في كتاب دينس وباربرا ريني، البقاء مقتربين (ناشفيل: توماس ويلسون، ٢٠١٣).
٢. علاقات أستراليا والاتحاد اللاتفي الأسترالي، مسح مؤشرات العلاقات ٢٠٠٨: قضايا ومخاوف في علاقات الأستراليين اليوم (دركين، إقليم العاصمة الأسترالية: العلاقات الأسترالية، ٢٠٠٨) relationships.com.au/resources/pdfs/reportsub-missions/ra-rel-ind-survey-2008-report.pdf
٣. بولا واي. جوودوبين، ويليان دي. موشيه، وأنهانى تشاندرا، «الزواج والتعايش في الولايات المتحدة: إحصائية على أساس دورة ٦ (٢٠٠٢) لاستطلاع نمو العائلة الوطني»، المركز الوطني لإحصائيات الصحة، إحصائيات الصحة الديوية ٣٣، رقم ٢٨ (٢٠١٣)، www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_23/sr23_028.pdf
٤. المرجع السابق، ٣٥-٣٦.

الجلسة ٢

١. جون جوتمان، لماذا تنجح أو تفشل الزيجات: وكيف تجعل زواجك يذود (نيويورك: سيمون وشuster، ١٩٩٠)

الجلسة ٣

١. تيم ستاشيل، أستير: السيرة الذاتية (لندن: السهم، ١٩٨٨)
٢. جون مولار، «لقد غيرت الشركاء ورقصت»، نيويورك تايمز، ٢٠ أكتوبر، ١٩٩١، nytimes.com/1991/10/20/books/she-changed-partners-and-danced.html
٣. باهوا استطلاع قسم الوظائف ذات الطلب العالمي، ورد ذكره في «أعلى عشرة صفات في القائد الجيد»، أرأي إس ميديا، ١٢ يناير، ٢٠١٤، www.rismedia.com/2008-01-09/top-10-qualities-of-a-good-boss.

٤. مقتبس من دينس ريني وباربرا ريني، بناء احترام الذات في شريكك (ناشفيل، توماس ويلسون، ١٩٩٠)، ٥٠، فُمستخدمة باذن.

٥. وارين جروديم، المساواة بين الجنسين الإنجيلي والحق الكتافي (أخوات، أو: مولتونهام، ٢٠٠٤)، ٥٤٤

٦. وارين وماجرجي جروديم، مقابلة من قبل بوب ليبين، ١٠ مارس ٢٠١٠

استمتعنا «فن الزواج» في مجموعة الدراسة الصغيرة. ماذا يمكننا أن نفعل بعد ذلك؟

فamilly ليف موجودة لمساعدتك عملياً، بمصادر كتابية لزواجهك وعائلتك. تعرّف على هذه المصادر وأخرى كثيرة في موقع FamilyLife.com

حدث فن الزواج: فيديو في عطلة نهاية الأسبوع يتسع في المفاهيم المقدمة في «فن الزواج مجموعة الدراسة الصغيرة»، عارضاً قصصاً إضافية وطرق تعليمية متنوعة أروع.

بناة البيوت سلسلة الأزواج وبناة البيوت سلسلة تربية الأطفال: مصممة للمجموعات الصغيرة، وتستمر لمدة 6 - 8 أسابيع وهي دراسات نقاشية تغطي جوانب رئيسية في الزواج أو الأبوة والأمومة.

وحданية الزواج: للأزواج الملزمين بأخذ زواجهم إلى المستوى الأعلى، هذا الفيديو مبني على 8 جلسات دراسية تؤهل الأزواج للنمو في الحميمية الحقيقية، التواصل، والهدف.

عطلة نهاية الأسبوع للتذكر مهرب الزواج: فرصة للأزواج للابتعاد عن طحن الحياة اليومية وإعادة اكتشاف بعضهما البعض. عطلة نهاية الأسبوع للتذكر يمنحك مبادىء تعزيز الزواج مع جرعة صحية من المرح.

فamilly ليف توداي: دينس ريني، بوب ليبين، وكبار خبراء القيادة يقدمون مساعدة يومية وتشجيع في الزواج والأمور العائلية من منظور كتابي. استمع FamilyLife Today على المحطة الإذاعية المسيحية المحلية الخاصة بك أو البث المباشر على الإنترنت، أو بتسجيل الدخول لاستقبال تسجيل صوتي مجاني من FamilyLifeToday.com

ليف واي للزواج مصادر وأحداث: قم بزيارة الموقع lifeway.com/marriage للمزيد من المعلومات

عن فاميلي لايف

فاميلي لايف هي منظمة غير ربحية مدعومة من جهات مانحة ومقرها في لينيل روك، أركنساس، إرساليتها تمثل في تطوير زيجات وعائلات تقية مغيرة للعالم من بيت إلى آخر. تأسست في عام ١٩٧٦ من قبل دينس وباربرا ريني، تعمل فاميلي لايف في أكثر من مئة دولة في العالم وتستخدم شبكة من المتطوعين تضم أكثر من عشرة آلاف زوج وزوجة على الصعيد الوطني، حيث يساعدون في نقل رسالة الله للآخرين من خلال التطبيق العملي لتقنيات وتعليم تم اختباره مع الوقت وأساسه مبادئ الكتاب المقدس.

من خلال تعليمات خبراء فاميلي لايف وبمساعدة الخدمات العلمانية، تطورت فاميلي لايف لتصبح منظمة نابضة بالحياة، منظمة رؤيوية مغيرة للعالم من بيت إلى آخر.

قم بزيارة موقع Familylife.com حيث يمكنك أن تجد النشرات الإخبارية، المقالات، الكتب، التسجيلات الصوتية، والفيديوهات لتنمية الزيجات والعائلات.



[facebook.com/familylifeministry](https://www.facebook.com/familylifeministry)



@FamilyLifeOrg



FamilyLife.com

FAMILYLIFE[®]
Help for today. Hope for tomorrow.