

سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين®

كيف

# تبنى زواجك

حياة العائلة



دنيس رايني



سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين®

كيف

# تبنى زواجك

دنيس رايني

"إن لم يبن الرب  
البيت فباطلا  
يتعب البناؤون"  
(مزمور ١٢٧: ١)

## شروط وأحكام استخدام هذا الكتاب

يمكن استخدام هذا الكتاب مجاناً ضمن الشروط التالية:

- ١- يُسمح بطباعة أو إعادة إنتاج هذا الكتاب للاستخدام الشخصي أو الكنسي فقط.
- ٢- لا يُسمح بتغيير أي شيء في مضمون الكتاب أو شكله بأي شكل من الأشكال.
- ٣- لا يُسمح باستخدام هذا الكتاب للمنفعة المادية.
- ٤- لا يُسمح بطباعة هذا الكتاب لهدف المتاجرة به.
- ٥- لا يُسمح ببيع هذا الكتاب أو توزيعه بهدف المتاجرة به.

نُشر هذا الكتاب أصلاً في الولايات المتحدة الأمريكية

شركة Group Publishing تحت عنوان:

سلسلة بناؤو البيت للمتزوجين: كيف تبني زواجك

وقد شارك في تأليفه عدد من الكتاب

كل الحقوق محفوظة لمؤسسة حياة العائلة © ٢٠٠٠

Translation & Graphic Design by:

**PROJECT NEHEMIAH**

Rudy Oates: Project Leader

Reem Haddadin Abbasi: Translator & Editor

Abdo Khater: Graphic Designer

Oct28, 2008

# كيف تدع الرب يبنى بيتك ولا تتعب باطلا

سلسلة بناؤو البيت للمتزوجين\*: هي دراسة كتابية ضمن مجموعة صغيرة مكرسة لكي تصبح عائلتك تماما كما أرادها الله.

حياة العائلة هي قسم من الحملة الجامعية العالمية للمسيح، وهي مؤسسة مسيحية إنجيلية أسسها بيل برايت عام ١٩٥١. ابتدأت حياة العائلة عام ١٩٧٦ لكي تساعد في تتميم الإرسالية العظمى من خلال تقوية الزوجات والعائلات ومن ثمّ تجهيزهم لكي يذهبوا الى العالم كارزين بإنجيل يسوع المسيح مخلصنا. يُعقد مؤتمر حياة العائلة للزواج في أغلب المدن الرئيسية في الولايات المتحدة الأمريكية وهو من أسرع المؤتمرات المتعلقة بالزواج نموًا في أمريكا اليوم. "حياة العائلة اليوم"، هو برنامج إذاعي يومي يقدمه دنيس رايني، ويُبث هذا البرنامج في مئات من المحطات عبر البلاد. يمكنكم الحصول على أي معلومات عن الكتيبات التي تقدمها حياة العائلة من خلال الاتصال بنا على عنواننا البريدي، أو رقم هاتفنا، أو من خلال موقعنا على شبكة الانترنت العالمية المذكورة أدناه.

Dennis Rainey, Executive Director

**FamilyLife**

P.O. Box 8220

Little Rock, AR 72221 - 8220

1-800-FL-TODAY

[www.familylife.com](http://www.familylife.com)

[www.arabfamilylife.com](http://www.arabfamilylife.com)



من خدمات "حياة المحبة" الدولية

بيل برايت، المؤسس والرئيس

إلى جيري وشاريل وندر

لأن صداقتكما وخدمتكما وحياتكما جعلت من "سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين"  
حقيقة.

## معلومات عن المؤلّف

دنيس رايني هو المدير التنفيذي والمشارك في تأسيس حياة العائلة (وهي قسم من الحملة الجامعيّة للمسيح) وهو خريج كلية دالاس لللاهوت. كان دنيس منذ العام ١٩٧٦ مُشرفاً على النموّ السريع لمؤتمرات حياة العائلة ومواردها، فشرع في سلسلة بناؤو البيوت للمتزوجين وسلسلة بناؤو البيت لتربية الأولاد، وهو أيضاً المُضيف اليومي في البرنامج الإذاعي الوطني "حياة العائلة اليوم".

تكلّم دنيس وزوجته باربرا في مؤتمرات "حياة العائلة" عبر الولايات المتحدة وخارج البلاد. دنيس هو أيضاً متكلّم عند جمعية "حافظو العهد" وقد قدّم شهادات متعلقة بمسائل عائليّة أمام الكونغرس، كما ظهر في عدّة برامج إذاعيّة وتلفزيونيّة.

تشارك دنيس وباربرا في تأليف عدد كبير من الكتب من ضمنها: "بناء ثقة شريك حياتك بنفسه" (وقد تمّ اصداره من جديد تحت عنوان "بناء ثقة شريك حياتك بنفسه الجديد")، "لحظات معا للمتزوجين" و"تربية مراهقي اليوم" و"البدء بزواجك بطريقة صحيحة".

خدم دنيس وباربره مع فريق الحملة الجامعيّة للمسيح منذ العام ١٩٧١. لديهما ستّة أولاد وعدد من الأحفاد ينمو باستمرار. تخرّج كلاهما من جامعة أركنساس وهما يعيشان قرب مدينة ليتيل روك في ولاية أركنساس.



## المحتويات

٨	تنويه
١٠	المقدمة
١٣	الجلسة الأولى: التغلب على العزلة
٢٥	الجلسة الثانية: خلق الوحدةانية
٣٥	الجلسة الثالثة: قبول شريك حياتك
٤٥	الجلسة الرابعة: بناء العلاقة
٥٩	الجلسة الخامسة: التناغم معاً
٧٣	الجلسة السادسة: البناء بقوة الروح القدس
٨٥	الجلسة السابعة: بناء الإرث
٩٧	ما هي الخطوة التالية
١٠٠	مشاكلنا وحلول الله
١١٠	معلومات حول قيادة مجموعة بناؤو البيت
١١٤	معلومات عن الجلسات
١١٦	معلومات عن ملاحظات للقائد
١٣٩	مرجع الآيات الكتابية

الدرس الكتابي التالي هو نتيجة رؤيا و جهد لفريق من الأفراد المكرسين لتقوية العلاقات الزوجية حول العالم، وهما أي أعزى الفضل والشكر لكل العاملين في خدمة "حياة العائلة" فإني سأخص بالذكر بعض "الأبطال" الذين يستحقون امتناناً خاصاً. بما أن الطبعة الأولى من كتاب "كيف تبني زواجك" قد كتبت عام ١٩٨٧، كان صديقي وزميلي (جيرى واندر) وبطرق عديدة هو القلب المحرك لكل هذا المشروع. فإيمانه الراسخ في هذه الدراسة جعله يتحمل شهوراً من الكتابة والاختبار والتنقيح.

لعب (بوب هورنر) دوراً فاعلاً على مدى هذا المشروع بكامله من خلال نصائحه الهامة وأفكاره الخصبه. وأما عن (روبرت لويس) و (بيل ماكينزي) و (لي باريل) فقد ساهموا بشكل هام جداً في محتوى هذه الدراسة الكتابية.

وهناك أشخاصاً فَعَالون ساهموا في عملية التطوير وهم (جيف لورد) و(مارك داوسن) و(مايك روتر) و(فريد هيشكوك) و(دونا جيرارد) و(تيم آين) و(بريندا هاريس) و(جيف تيكسون).

وايضاً كان لـ (دون) و (سالي ميريديث) تأثيراً كبيراً على هذه الخدمة وعلى حياتنا بطرقٍ مختلفةٍ وكثيرة، بحيث تركا إرثاً من خلال هذه الدراسة.

إلى (ديف بويهي) الذي قاد ووجه جهودنا في خدمة "بناؤ البيت" خلال العقد الأخير، شكراً لالتزامك تجاه العائلات! أنت "بناؤ بيت" فاعلٌ معنا، نشكرك أيضاً من أجل صداقتك وصدقك على مدى السنين الماضية، أنت رجلٌ صالحٌ وطيب! إنه لامتياز لنا أن نعمل معك.

لعبت (جولي دينكر) دوراً هاماً جداً في عمليتي التدقيق والنشر لكل سلسلة "بناؤ البيت" فمن خلالها، يتأثر مئات الآلاف من النفوس كل سنة. نشكرك يا (جولي) لأنك ساعدتنا في صنع الفرق في خدمة "حياة العائلة".

كان هناك العديد من المجموعات في أنحاء البلاد والتي ساهمت في قيادة الدروس البيتية نشركم من أجل النتائج التي أقدّمونا بها فقد كانت لا تُقدّر بثمن. وأخيراً نشكر (ديف ثورنتون) و (بول وودز) و (مات لوكهارت) لأجل دوركم الفاعل مع "GROUP" للنشر إذ قد خدمتمونا من خلال مراجعة وتحديث هذه الدراسة، فمشاركتكم قيمة جداً.

يقف الرجل والمرأة عندما يتزوجان أمام مجموعة من الشهود ويعلانان التزامهما بأن يحبا بعضهما بعضا مدى الحياة. يرددان عهدا مقدسا ويقولان، "أعاهدك من اليوم وصاعدا، أمام الله والناس، ان أحبك وأكرمك في السرّاء والضرّاء، في الغنى والفقر، في المرض وفي الصحة... حتى يفصلنا الموت عن بعضنا البعض".

هو يوم سعيد، لا بل قد يكون أسعد أيام حياتهما. ومع هذا، عندما تنتهي فترة شهر العسل، وعندما تهدأ مشاعر ومجاملات فترة الخطوبة، يُدرك الكثيرون من المتزوجين أن "الوقوع في الحب" وبناءً زواج ناجح هما أمران مختلفان تماما، كما يُدركون أن المحافظة على تلك العهود أمر أصعب مما كانوا يظنون.

من جهة أخرى حتى الناس الأذكياء الذين يخططون مسبقا لأي أمر ك شراء سيارة أو استثمار للأموال أو حتى الذهاب الى التسوّق، يتزوجون بدون أي خطة مُسبقة لإنجاح زواجهم.

لكن الله قد دبرّ الخطة مسبقا وهي عبارة عن مُخطّط لبناء زواج يمجّد الله بصدق. لقد صُمّمت خطة الله لكي تعطي الرجل والمرأة القدرة على النموّ معا بعلاقة تُرضي الطرفين، ولكي يقدّما بالتالي محبة المسيح الى الآخرين. إن تجاهل هذه الخطة يقود فقط الى الانعزال وانفصال الزوج والزوجة عن بعضهما. نرى اليوم هذا النموذج الواضح في بيوت كثيرة: الفشل في اتّباع تصميم الله يؤدّي الى جهود خائبة وإحباط مرير، وفي حالات كثيرة يؤدّي الى الطلاق.

تجاوبا مع هذه الحاجة في زيجات هذا العصر، طوّرت حياة العائلة سلسلة من الدراسات ضمن مجموعات صغيرة تُدعى سلسلة بناؤو البيت للمتزوجين.

يمكنك أن تُكمل هذه الدراسة وحدك مع زوجتك، لكننا نشجعكما بشدة أن تشكّلا مجموعة أو أن تتشاركا مع مجموعة من المتزوجين لدراسة هذه المواد. ستجدان أن أسئلة كل مجموعة لا تساعدكم فقط على التقرب أكثر من شريك حياتكم، لكنها تساعد أيضا على بناء محيط خاص من الدفاء والشركة، بينما تدرسون معا كيفية بناء زواج ناجح. قد تكون المشاركة في مجموعة بناؤو البيت من أهم المحطات في حياتك الزوجية.

## الكتاب المقدس: مُخطّط لزواج يمجّد الله

ستلاحظ بينما تتابع هذه الدراسة أن الكتاب المقدس يُستخدم باستمرار كالسلطة النهائية في المواضيع المتعلقة بالحياة والزواج. ما زال يتكلّم هذا الكتاب بوضوح وبقوّة عن النزاعات والصراعات التي يواجهها الرجال والنساء على الرغم من أنه كتب منذ آلاف السنين. الكتاب المقدس هو كلمة الله، وهو المخطط الإلهي لبناء بيت يمجّد الله ولمعالجة الأمور العملية في الحياة.

نشجعك أن تأتي ومعك كتابك المقدس الى كل جلسة. الشواهد الكتابية المستخدمة في هذه السلسلة مقتبسة من ترجمة فاندايك.

### قواعد أساسية

لقد صُمّمت كل جلسة لكي تكون ممتعة وثرية بالمعلومات، ولكي لا تُشعر المشتركين بأي إحراج. هناك ثلاث قواعد أساسية ستساعد أن يشعر الجميع بالراحة وأن يستفيدوا من هذا الاختبار الى أقصى الحدود:

١. لا تشارك بأي شيء قد يُخرج شريك حياتك.
٢. يمكنك أن لا تجيب عن أي سؤال لا تريد الإجابة عليه.
٣. إن أمكن، خططا أن تكملا وظيفة بناؤو البيت كزوجين بين جلسة وأخرى.

### بعض الملاحظات السريعة حول قيادة مجموعة بناؤو البيت

١. قيادة المجموعة هو أسهل بكثير مما تظن! في الواقع، يلعب قائد المجموعة في جلسة بناؤو البيت دور "المسهّل". هدفك كقائد بكل بساطة هو أن تُرشد المجموعة خلال الأسئلة المطروحة للمناقشة. لا تحتاج أن تعلم المواد - في الواقع، لا نريدك أن تفعل هذا أبدا! الميزة التي تمتاز بها مجموعة بناؤو البيت هي قدرة المتزوجين أن يعلموا بعضهم بعضا.

٢. لقد صُمِّمت هذه المواد لكي تُستخدم في مجموعة بيتية صغيرة، لكن يمكن أيضا أن تُستخدم صباح الأحد في صفوف مدارس الأحد. (لمزيد من المعلومات عن هذا الموضوع أنظر صفحة ١٠٢)

٣. لقد أدرجنا قسما خاصا بملاحظات القائد في نهاية هذا الكتاب. تأكد أن تقرأ هذه الملاحظات قبل أن تقود الجلسة فهي ستساعدك في التحضير لها.

٤. لمزيد من المواد حول قيادة مجموعة بناؤو البيت، تأكد أن تحصل على نسخة من "دليل القائد" في سلسلة بناؤو البيت للمتزوجين للمؤلفين درو وكيت كونز. هذا الكتاب هو مصدر رائع، إذ يقدم إرشادات تساعدك في كيفية البدء بالدراسة وكيفية إدارة المناقشات وأمور كثيرة غيرها.

# التغلب على العزلة<sup>س</sup>

التغلب على الأناية والعزلة ضروري جداً  
في بناء الوحدة والعلاقة الزوجية التي تمجد الله.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

## للتعارف

عرِّف نفسيكما كزوجين بأن تخبرا بقية أفراد المجموعة عن أحد الأمور التالية المتعلقة بزواجكما. (تحدثا سوياً للحظة وقرراً بماذا ستشاركان):

- متى وأين التقيتما؟
- شاركا بحادثة فريدة من نوعها أو مضحكة حدثت قبل زواجكما.
- شاركا بحادثة مضحكة أو شاعرية من شهر العسل أو من سني زواجكما الأولى.

## التفاعل معاً

قم بتمرير كتابك الخاص على الحضور واطلب من كل الأزواج كتابة أسمائهم وأرقام هواتفهم و بريدهم الإلكتروني في الفراغات الموجودة في الصفحة التالية:

الاسم، رقم الهاتف والبريد الالكتروني

## لتأثير إضافي

أخرج كل القطع النقدية المعدنية التي توجد معك ومع زوجتك، وضعها بينك وبينها. ثم تبادلًا قذف القطعة "السيدات أولاً". إذا استقرت القطعة على صورة الرأس فعلى الزوجة أن تختار قطعة للاحتفاظ بها وإن استقرت على الوجه الآخر فعلى الزوج أن يختار.

**إلقاء القرعة:** باستخدام قطعة نقد معدنية. استخدم هذا النشاط كطريقة فكاهية لبدء الدراسة ولتساعد في توضيح موضوع الأنانية.

• قوما بهذا النشاط لبضع دقائق ثم اجتمعا مع الأزواج الآخرين وأجيبا على الأسئلة التالية:

- ما هي العواطف التي اختبرتماها خلال هذا النشاط؟
- ما هي الأفكار التي خطرت ببالكما عندما قررتما بأي قطعة سوف يحتفظ كل منكما؟



مشاعر الأنانية والتمركز حول الذات طبيعية بالنسبة لنا جميعاً ولكنها مؤذية للعلاقة الزوجية. في هذه الجلسة سنعمل على بناء علاقتنا الزوجية بتحديد وتعريف الأنانية والتعامل معها ومع تأثيراتها.

### أسباب الفشل في الزواج

١. يبدو أنّ الكثير من الأزواج يختبرون مستوى عالٍ من الشاعرية والقرب العاطفي في فترة الخطوبة أو في سنيّ الزواج الأولى، ولكن مع مرور الوقت فهم يشعرون أحياناً بالتباعد، لماذا يحدث هذا برأيك؟

٢. أحد الأسباب الرئيسة التي لأجلها يتزوج الناس هو لكي يجدوا الحميمة - علاقة شخصية ودية مع شخص آخر- ومع هذا فإن معظم الأزواج والزوجات يجدون أنّ هذه النوعية من الحميمة لا تتحقق بشكل تلقائي، ما سبب هذا برأيك؟

٣. اقرأ إشعياء ٦:٥٣<sup>(١)</sup> لماذا ترى أن هذا يساعد في تفسير فشل بعض العلاقات الزوجية في تحقيق الحميمية؟

٤. ما هي بعض الطرق التي تظهر من خلالها الأنانية في العلاقة الزوجية؟ ما هي العلاقة بين الأنانية والعزلة؟

### السير بحسب طريقتك:

٥. الأنانية في أي علاقة تقود إلى العزلة، وهذا ما يحدث عندما ينعزل كل طرف من طرفي العلاقة الزوجية كل إلى حياته، ما تأثير العزلة على العلاقة الزوجية؟

٦. لماذا تعتقد أن بعض الناس مستعدون لتحمل العزلة بدلاً من أن يعملوا على بناء الوحدة والتناغم في علاقتهم الزوجية؟

٧. غالباً ما يكون من الأسهل أن ترى الأنانية في زوجك أو زوجتك من أن تراها في نفسك، ما هي بعض النواحي التي ترى أنك تعاني منها بشأن كونك أنانياً في علاقتك الزوجية؟ اصرف دقيقة في تدوين بعض الأمور باختصار، ثم شارك شريك حياتك بها.

أجب عن السؤالين السابع والثامن مع شريك حياتك. بعد أن جيبا. ربما ترغبان أن تشاركنا فكرة مناسبة أو اكتشافاً ما مع المجموعة.

٨. ما هي النواحي التي أثر بها "السير بحسب طريقتك" في علاقتك الزوجية؟

## أملاً في التغلب على الأنانية والعزلة:

٩. اقرأ مرقس ١٠:٣٥-٤٥<sup>(٣)</sup> وأنظر كيف تعامل يسوع مع مطلب أناني، كيف تنطبق هذه الفقرة على علاقتك الزوجية؟

١٠. اقرأ فيلبي ٢:٣-٤<sup>(٣)</sup> ما هي بعض المفاتيح للتغلب على الأنانية والعزلة بحسب هذه الفقرة؟

١١. ماذا تعلمت خلال هذه الجلسة من شأنه أن يساعدك في بناء علاقتك الزوجية؟ ما هو الشيء الذي يمكنك القيام به هذا الأسبوع لبناء علاقتك الزوجية؟

أجب على الجزء الأول من سؤال ١١ وبنفذ فردياً ثم شارك إجابتك مع شريك حياتك، اعملاً معاً كزوجين للاتفاق على جواب للجزء الثاني من السؤال.

١٢. الانتصار على الأنانية هي عملية مستمرة مدى الحياة، إذ يحتاج الزوج والزوجة إلى إرشاد من كلمة الله. حدّداً بعضاً من حجارة البناء التي تنتج فوائد راسخة في البيت في الفقرة التالية:

”بالحكمة يُبنى البيت،  
وبالفهم يُثبت،  
وبالمعرفة تمتلئ المخادع  
من كل ثروة كريمة ونفيسة“  
(أمثال ٢٤:٣-٤)<sup>(٤)</sup>

يُقدم الكتاب المقدس الحكمة والفهم والمعرفة التي تحتاجها لبناء علاقة زوجية تُميزها  
الوحدانية والتناغم بدلاً من العزلة. الجلسات الستة التالية من هذه الدراسة ستكشف  
لنا خطة العمل الموجودة في كلمة الله من أجل بناء بيتك. إن اكتشافك وتطبيقك لهذه  
الحقائق سيضمنان لك بيتاً مملوءاً ومبنيّاً بـ ”كل ثروة كريمة ونفيسة“!

### مبدأ بناؤ البيت:

عندما تسلّم حياتك لله وتترك نفسك وتطيع كلمته يمكنك عندها أن  
تختبر الحميمة وتبني علاقة زوجية تجمد الله.



١٥ دقيقة

الخلاصة

بعد أن تنتهي من النشاط  
المطلوب في الخلاصة، اختتم  
هذه الجلسة بالصلاة وتأكد  
أن يأخذ الزوجان موعداً لانتهاء  
مشروع بناؤ البيت لهذه  
الجلسة قبل أن يغادرا.

إن عكس الأنانية هو إنكار الذات، والتواضع والعطاء. عندما ننهي  
هذه الجلسة سوف يكون لديك الفرصة لتساعد شريك حياتك.  
أصرف دقيقة حتى تدوّن بعض الأمور التي ستقوم بها من أجل  
شريك حياتك أو التي ستمتنع عنها من أجله خلال الأسبوع  
القادم.

مثلاً، ربما تختار أن تتنازل عن نشاطات يوم عطلتك المعتادة وأن  
تفعل شيئاً مع شريك حياتك.

بعد تدوين هذا اجتمع بشريك حياتك وليخبر كل منكما الآخر بما سيفعله.

## حدّد موعداً

حدّد موعد لقاء مع شريك حياتك لتجتمعاً معاً قبل موعد الجلسة القادم، من أجل إتمام وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية لهذه الجلسة، سيطلب منك قائد المجموعة أن تشارك بخبرة أو بشيء تعلّمته من لقاءك بشريك حياتك.

التاريخ

الساعة

المكان



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤ البيت

## كزوجين (١٠ دقائق)

قبل البدء بهذه الوظيفة، اصرفا وقتاً تحدّثا فيه عن مجريات هذا اليوم بالإجابة على هذه الأسئلة:

- ما هو أفضل ما حدث معك اليوم؟

• ما هو أسوأ ما حدث معك اليوم؟

• ما هو أمتع ما حدث معك اليوم؟

فرديا (٢٠ دقيقة)

١. متى شعرت بأنك أكثر قرباً إلى شريك حياتك؟

٢. ما الذي ساهم في ذلك القرب؟

٣. متى غابت الأنانية عن قربكما من بعضكما البعض؟

٤. كيف سيكون زواجك إذا عشت بدون أنانية؟ ما هي التغييرات التي يتطلبها هذا منك؟

٥. اقرأ ١ بطرس ٣: ٨-١٢<sup>(٥)</sup> اعتماداً على هذه الفقرة، ما هي بعض الأمور التي يُفترض بك أن تفعلها عندما تشعر بأن شريك حياتك أناني؟

٦. ما هو الشيء الذي ستقوم به هذا الأسبوع لتُظهر عدم أنانيتك تجاه شريك حياتك؟

تفاعلاً كزوجين (٣٠ دقيقة)

١. تشاركاً معاً بما اكتشفتماه من السؤال السابق.

٢. لا أحد يستمتع بأن يعرف أنه أناني، يمكن أن تستفيد علاقتكما الزوجية إذا توصلت لأفضل طريقة لمخاطبة شريك حياتك عندما تشعر أو تعتقد بأنه يُظهر الأنانية، شارك ببعض الطرق التي تحب أن يساعدك بها شريك حياتك لتتعامل بها مع الأنانية.

٣. اقرأ معاً المثل الذي رواه الرب يسوع في متى ٢٤:٧-٢٧<sup>(١)</sup> وتناقشا في كيفية ربط هذا المثل ببناء علاقتكما الزوجية.

٤. اختبما لقاءكما بالصلاة، كل منكما من أجل الآخر.

تذكر إحضار المفكرة الشخصية من أجل تحديد موعد مع شريك حياتك.



# خلق الوجدانية

تتحقق الوجدانية في الزواج عندما يُطيع كل من الزوج والزوجة الله ويعملان معاً لبناء بيتهما وفقاً للمبادئ ذاتها  
ألا وهي مبادئ الكتاب المقدس



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

## منزل الأحلام

اقطع ورقة بيضاء إلى نصفين. ليأخذ كل فرد مدة دقيقتين أو ثلاثة ليرسم مخططاً لمبنى من طابق واحد لما قد يعتبره- "منزل الأحلام" - المنزل الذي تتمنى أن تقوم ببناؤه لو استطعت. بعد انتهائك من الرسم، اشترك أنت وشريك حياتك بمقارنة مخطط كل منكما وأجيبا على الأسئلة التالية:

لهذا النشاط. يحتاج كل زوجين ورقة بيضاء واحدة.

• ما هي أوجه الشبه بين كل من مخططي الرسم؟

• ما هي أكبر الاختلافات؟

• كيف تقارن بين هذا النشاط وبين الزواج؟

إذا انضم أعضاء جدد إلى المجموعة، تأكد من أن يقوم كل منهم بكتابة اسمه ورقم هاتفه وبريده الإلكتروني

عندما ينتهي كل زوجين من الإجابة على هذه الأسئلة، شارك المجموعة بمقارنتك بين هذا النشاط والزواج.

### تقرير الوظيفة المنزلية

إذا أنهيت وظيفة بناؤ البيت المنزلية في الجلسة الأولى فشارك بشيء واحد تعلمته.

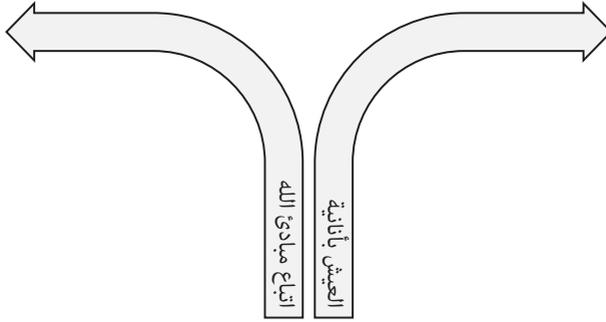


٦٠ دقيقة

المخطّط الكتابي

لاحظنا في الدرس الأول كيف أنّ الأنانية تؤدي إلى العزلة في الزواج. وفي هذا الدرس، سوف ننظر إلى حاجتنا للعمل وفقاً لخطة عمل واحدة إن كنا نسعى لبناء زواج يدوم إلى الأبد. دعونا نلقي نظرة إلى الكتاب المقدس لترى مبادئ الله من أجل استبدال العزلة بالوحداية.

الوحدانية



العزلة

العيش بأناية يقود إلى العزلة، بينما اتباع مبادئ الله يقود إلى الوحدانية

## فوائد الوحدانية

إن كانت مجموعتك كبيرة اقسّمها إلى مجموعات صغيرة كل واحدة منها مؤلفة من ستة أشخاص للإجابة عن أسئلة المخطط الكتابي المتبقية. أجب عن الأسئلة ضمن المجموعة الصغيرة ما لم يُطلب منك عكس ذلك. بعد الانتهاء من كل جلسة، خذ بعض الوقت لكي تشارك المجموعات الصغيرة أفكارها وأجوبتها مع المجموعة الكبيرة.

١. اقرأ مزمور ١٣٣:١<sup>(٧)</sup> وجامعة ٤: ٩-١٢<sup>(٨)</sup> ما الذي يقوله هذان النّصّان الكتابيّان عن بعض فوائد الوحدانية في أية علاقة؟

٢. من خلال خبرتك الشخصية، ما هي بعض الفوائد الأخرى التي تحصل عليها من خلال كونك واحداً مع شريك حياتك؟

## تحقيق الوجدانية

---

٣. ما هي "الوجدانية" في العلاقة الزوجية؟

٤. ما الذي يقوله المجتمع عن الطرق التي بها تُبنى الوجدانية في العلاقة الزوجية؟

٥. ما الذي تفتقده معظم المبادئ الدنيوية فيما يتعلق بالوجدانية؟ وما مدى أهمية هذه العناصر المفقودة؟ ولماذا؟

٦. اقرأ فيلبي ٢: ١-٢<sup>(٩)</sup> يعلن بولس عن موضوع الوجدانية بين المسيحيين. كيف يمكنك تطبيق هذه المبادئ على زواجك؟

٧. متى كان الوقت الذي لم تتفق فيه مع شريك حياتك على موضوع معين؟ وماذا كانت النتيجة؟

مبدأ بناؤ البيت:  
الوحدانية في زواجك تتطلب اتحاداً كاملاً  
مع بعضكما البعض

## قصد الله من الزواج

٨. دع كل زوجين يقومان باختيار إحدى الآيات التالية. "يمكن أن يتم اختيار الآية أكثر من مرة إذا تضمنت المجموعة أكثر من ثلاثة أزواج"

• تكوين ١: ٢٧<sup>(١٠)</sup>

• تكوين ١: ٢٨<sup>(١١)</sup>

• تكوين ٢: ١٨<sup>(١٢)</sup>

اقرأ الآية الخاصة بك، وناقش مدى علاقتها بمقاصد الله من الزواج. ثم تشاركوا بالتبادل كمجموعة في الآية و أنفذوا ببصيرتكم إلى عمق مقاصد الله للزواج.

مبدأ بناؤ البيت:  
من أجل تحقيق الوحدانية، عليك أن تشارك بالالتزام  
في تحقيق مقاصد الله للزواج

٩. من خلال الآيات التي تمت مناقشتها الآن ما الذي يمكنك أن تطبقه على زواجك؟

١٠. ما مقدار انعكاس صورة الله وصفاته في زواجك وفي علاقاتك مع الآخرين؟ كزوجين، امنحنا نفسيكما درجة - من واحد "الأقل" إلى عشرة "الأعلى" - بالنسبة لكل علاقة في المربع المقابل لها. وباختصار أذكرنا بعض الطرق التي يمكنكما من خلالها توضيح هذه الصفات.

نعكس صورة الله...	لكل منّا كزوجين	لعائلتنا	للآخرين
حب كامل لأشخاص غير كاملين.			
محبة ولطف، من خلال تلبية الاحتياجات.			
الالتزام، من خلال الصبر وتقديم الدعم.			
السلام، من خلال حل النزاعات.			

قِيم أنت وشريك حياتك المناطق التي تتمتعها فيها بالقوة والأخرى التي تحتاجا أن تتقوّيا فيها. ما هي بعض الخطوات التي يمكن أن تتخذاها من أجل أن تعكسا صورة الله وصفاته بصورة أحسن في زواجكما؟

١١. شاركا المجموعة بما قمتما باكتشافه من خلال النشاط السابق.



١٥ دقيقة

الخلاصة

شكّل مجموعة مع زوجين آخرين. شارك معهما شيئاً تَتمنّه في شريك حياتك. بعد أن يتم تبادل الحديث بين المجموعة ارجع إلى المجموعة مرة ثانية - إذا رغبت في ذلك - واطلب منهم أن يقدموا لك طلبات صلاة، واختم اللقاء في مجموعتك بالصلاة.

## حدّدا موعداً

حدّد موعد لقاء مع شريك حياتك لتجتمعاً معاً قبل موعد الجلسة القادم، من أجل إتمام وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية لهذه الجلسة، سيطلب منك قائد المجموعة أن تشارك بخبرة أو بشيء تعلّمته من لقاءك بشريك حياتك.

التاريخ

الساعة

المكان



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤ البيت

## كزوجين (١٠ دقائق)

ابدأ الموعد بقضاء الوقت بالسير معاً إن أمكن. وخلال سيركما تذكر الأمان التي تجولتما فيها أيام الخطوبة.

## فردياً (٢٠ دقيقة)

١. ما الذي يمكنك قوله عن الهدف من زواجك؟

٢. ما الذي يقوله أصدقاؤك المقربون - بناءً على ما يلاحظونه - عن الهدف من زواجك؟

٣. ما هي مظاهر الوحدة التي تعتقد أن زواجك يتمتع فيها بالنجاح؟

٤. ما هي مظاهر الوحدة التي تحتاج أن تعمل على تحقيقها في زواجك؟

٥. ما مقدار التشابه في الرأي و الفكر الذي تتمتع به مع شريك حياتك حول الأهداف والقيم التي يجب أن يتميز بها زواجكما؟ فَيِّم مستوى تطبيق ذلك على علاقتكما من واحد (الأقل) إلى عشرة (الأعلى).

٦. أذكر بعض الأمور التي يمكنك القيام بها من أجل العمل على تعزيز الوحدة في زواجك؟

## تفاعلا كزوجين (٣٠ دقائق)

١. ناقشا معاً اجابتكما على الأسئلة السابقة.

٢. اتفقا على أية خطوات عملية يتوجب عليكما أن تقوموا بها، والكيفية لتطبيقها.

٣. اختما وقتكما بالصلاة من أجل أن يساعدكما الرب على اتباع خطواته في زواجكما.  
تذكر إحضار المفكرة الشخصية من أجل تحديد موعد مع شريك حياتك.

# قبول شريك حياتك

تتطلب الوحدة في الزواج أن تقبل شريك حياتك  
كتسديد الله الكامل لاحتياجاتك.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

”هذا ما أحبه أنا، ماذا عنك أنت؟“

كيف ترى نفسك في كل واحدة من الفئات الستة التالية؟ كيف ترى شريك حياتك؟ كيف يراك شريك حياتك؟ ضع حرف اسمك حيث ترى نفسك وحرف اسم شريك حياتك حيث تراه على الخطوط البارزة لكل فئة. عندما تنتهي، قارن نتائج بنتائج شريك حياتك. ثم شارك مجموعتك بالفئة التي توافق تقديركما فيها أو تناقض.

## • الموسيقى

الكلاسيكية \_\_\_\_\_ الشرقية \_\_\_\_\_

## • الأفلام

الساخرة \_\_\_\_\_ الدرامية \_\_\_\_\_

## • التغذية

طعام صحي \_\_\_\_\_ الوجبات السريعة

## • الأمور المالية

لا يمكنك أن \_\_\_\_\_ تحسن  
تأخذ مسؤوليتها الأذخار

## • الإجازات العائلية

تأخذها بفرح \_\_\_\_\_ تروّ واسترخ

## • التكنولوجيا

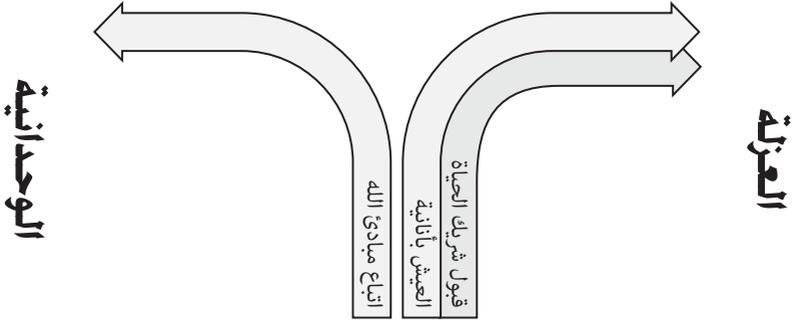
متعلق بها جداً \_\_\_\_\_ ليست من ضمن إهتماماتك

## تقرير الوظيفة المنزلية

شارك بشيء واحد تعلّمته من وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية للجلسة السابقة.



رأينا أنّ الأنانية تُنتج العزلة في العلاقة الزوجية، وأنّ اتباع خطة عمل الله يقود إلى  
الوحدانية. والآن دعونا ندرس أهمية قبول شريك حياتك كعطية خاصة ومميزة لك.



إن قبولك لشريك حياتك كعطية الله لك يساعد على خلق الوحدانية في العلاقة الزوجية.

في تكوين ٢: ١٨-٢٤<sup>(١٣)</sup> نجد قصة آدم وحواء المعروفة، ومعرفتنا لمثل هذه المقاطع الكتابية يمكن أن يعمي أنظارنا عن بعض النقاط الأساسية الجوهرية. دعونا ننظر إلى ما يمكننا تعلمه من هذه الفقرة لیساعدنا على قبول شريك الحياة بشكل كامل كعطية الله.

## حاجتنا لشريك حياة

اقرأ تكوين ٢: ١٨-٢٠<sup>(١٤)</sup>

١. ما هي الحاجة التي أوجدها الله عند آدم؟ وكيف نشترك معه بهذا الاحتياج؟

٢. لماذا تظن أن الله خلق آدم ولديه الحاجة لمعين؟

### تسديد الله لحاجتنا

---

اقرأ تكوين ٢: ٢١-٢٢<sup>(١٥)</sup>

٣. كيف بدأ الله في خلق حواء؟ كُن محدداً.

٤. لما تفترض أن الله اختار هذه الطريقة لخلق حواء؟

### استجابتنا مع تسديد الله للحاجة:

---

اقرأ تكوين ٢: ٢٣-٢٤<sup>(١٦)</sup>

٥. برأيك كيف شعر آدم عندما رأى حواء لأول مرة؟

٦. كيف أدرك آدم وحواء أنّهما خُلِقا كل منهما للآخر؟

### مبدأ بناؤو البيت:

يمكنك أن تقبل شريك حياتك بالكامل بسبب الإيمان بشخص الله  
واستحقاقه للثقة

## أنت وشريك حياتك

إن كانت مجموعتك كبيرة اقسّمها إلى مجموعات صغيرة كل واحدة منها مؤلفة من ستة أشخاص للإجابة عن أسئلة المخطط الكتابي المتبقية. أجب عن الأسئلة ضمن المجموعة الصغيرة ما لم يُطلب منك عكس ذلك. بعد الانتهاء من كل جلسة، خذ بعض الوقت لكي تشارك المجموعات الصغيرة أفكارها وأجوبتها مع المجموعة الكبيرة.

٧. ما هي النواحي التي تشجعك فيها الثقافة الحديثة لتكون مستقلاً عن شريك حياتك؟

٨. ما هي بعض الأسباب التي تجعل الأشخاص يميلون إلى رفض شريك حياتهم أكثر من قبوله؟

٩. ضع في حسابك نتائج عدم قبولك لشريك حياتك. ما الذي لاحظته في علاقات الأزواج الذين لا يقبلون بعضهم بعضاً كعطية الله لتسديد حاجتهم؟

١٠. إن كنت بالحقيقة تقبل شريك حياتك كعطية الله لك، فكيف يمكن لهذا أن يؤثر على موقفك تجاه ضعفات شريك حياتك؟

١١. ما هي بعض النواحي التي تحتاج فيها لشريك حياتك؟ كيف تغير هذا منذ سني زواجكما الأولي؟

أجب عن السؤال رقم ١١ و١٢ مع شريك حياتك. بعد الإجابة يمكنك إن شئت أن تشارك فكرة ما مناسبة مع كل المجموعة.

١٢. ما هي بعض الاختلافات في شريك حياتك و التي يستخدمها الله حتى يكملك من خلالها؟

### مبدأ بناؤ البيت:

العلاقة الزوجية التي تمجد الله لا تُخلق بإيجاد شريك حياة بلا عيب، بل بالسماح لمحبة الله الكاملة وقبوله أن يتدفقا من خلال شخص غير كامل هو أنت إلى شخص غير كامل هو شريك حياتك.



قم بشكلٍ فرديٍّ بكتابة ما استطعت من الطرق التي يمكنك التفكير بها والتي تساعدك فيها شريك حياتك خلال الأسبوع الماضي.

وعندما ينتهي الوقت، بادل قائمتك بقائمة شريك حياتك وعلى كل منكما مشاركة شيء واحد من القائمة التي استلمها مع المجموعة.

ادوات من أجل توضيح فعال للحاجة إلى الوجدانية في العلاقة الزوجية. قم باهتمام هذا النشاط.

### لتأثير إضافي

**أدوات:** من أجل توضيح فعال للحاجة إلى الوجدانية في العلاقة الزوجية. قم بإتمام هذا النشاط

على كل زوجين في المجموعة أن يكون لديهما أداة منزلية ذات طرفين "مثل مقص، أو فتّاحة العلب اليدوية، أو كمّاشة". خذوا لحظة للتأمل في أدواتكم وسجلوا أية ملاحظات لديكم وخصوصاً من ناحية وظيفة الأداة وكيفية عملها، وما الذي يجعلها أداة مفيدة ثم ناقشوا كمجموعة هذه الأسئلة:

- ما هي الملاحظات التي أخذتموها؟
- كيف تقارن الزواج بهذه الأدوات؟

## حدّد موعداً

حدّد موعد لقاء مع شريك حياتك لتجتمعاً معاً قبل موعد الجلسة القادم، من أجل إتمام وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية لهذه الجلسة، سيطلب منك قائد المجموعة أن تشارك بخبرة أو بشيء تعلّمته من لقاءك بشريك حياتك.

التاريخ

الساعة

المكان



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤ البيت

## كزوجين (٥ دقائق)

للبدء باللقاء، أخرج ألبوم صور زواجكما واصرفا بضعة دقائق في تذكّر ذلك اليوم بتفاصيله. وبينما تشاهدان الصور تحدّثا عن مشاعركما في تلك اللحظات.

## فردياً (٣٠ دقيقة)

هذه الوظيفة مميزة - ألا وهي كتابة رسالة حب لشريك حياتك. ستكتب هذه الوظيفة على ورقة منفصلة مستخدماً الأسئلة الواردة كمخطط تحت عنوان "رسالة حب".

لكن قبل البدء برسالتك اصرف خمسة إلى عشرة دقائق في صلاة خاصة مستخدماً الأسئلة التالية لتقود وقت صلاتك.

## وقت الصلاة:

١. اعترف لله بأي رفض أو نفور أو مرارة تجاه شريك حياتك على أنها خطية، واشكر الله من أجل غفرانه ودم يسوع المسيح الذي يطهر.

”إن اعترفنا بخطايانا،

فهو أمين وعادل حتى يغفر لنا خطايانا

ويطهرنا من كل إثم.“

(1 يوحنا ١:٩)<sup>(١٧)</sup>

٢. تعهد لله بشكل كامل، بالإيمان، أن تقبل شريك حياتك معتمداً على قداسة الله وسيادته وتأكد من إدخال هذا التعهد في رسالة الحب.

٣. تعهد لله أن تثق به فيما يتعلق بضعفات شريك حياتك ومن أجل أن تحب شريك حياتك بلا شروط بمحبة المسيح. ”بغض النظر عن التصرفات“ وتأكد أيضاً من إضافة هذا التعهد إلى رسالة الحب.

## رسالة حب

١. ما هي الصفات التي جذبتني نحوك في أول مرة التقينا بها؟

٢. هل أراك وأقبلك كما أنت؟ ما الذي لم أقبله فيك؟

٣. هل تراني وتقبلني كما أنا؟ في أية نواحٍ أعتقد أنا أنك لم تقبلني؟ وكيف يجعلني هذا أشعر؟

### تفاعلا كزوجين (٢٥ دقائق)

١. تبادل رسالتكما (ربما تود أن تقرأ الرسالة التي استلمتها بصوت مسموع، أو ربما يود شريك حياتك أن يقرأ رسالته لك).

٢. ناقشا ما تعلّمتماه من الرسالتين؟

٣. أخبر شريك حياتك عن التعهد الذي اتّخذته على نفسك أمام الله في وقت صلاتك الفردية.

٤. صلّيا معاً، وليتناوب كل منكما في شكر الله من أجل شريك حياته.

تذكّر إحضار المفكرة الشخصية من أجل تحديد موعد مع شريك حياتك.

## بناء العلاقة

إن بناء زواجك يتطلب عملية ترك الأهل والاتحاد بشريك حياتك  
والصبرورة جسداً واحداً



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

### توافقٌ صنِع في الفردوس

في مجموعات منفصلة من الأزواج والزوجات، اعملوا على إعداد قوائم بالأشياء التي تعتقدوا أنها جعلت من زواج آدم وحواء زوجاً ناجحاً. مثال على ذلك "لم يواجهها أية مشكلة عائلة سوف تقوم بزيارتها خلال عطلة نهاية الأسبوع". نتمنى أن يستمتع كل واحد منكم في هذا النشاط.

بعد عدة دقائق، انضموا كمجموعة واحدة وتشاركوا جميعاً في القوائم التي أعدتموها، وأجيبوا على الأسئلة التالية:

- ما هي أوجه الشبه بين القوائم المختلفة؟

• ما أوجه الاختلاف بين هذه القوائم؟

• ما الذي قمتم باكتشافه كمجموعة من خلال ما تم مناقشته؟

### تقرير الوظيفة المنزلية

شارك المجموعة بشيء محدد وجدته مميّزاً من خلال "رسالة الحب" التي قمت بكتابتها في الوظيفة المنزلية السابقة.

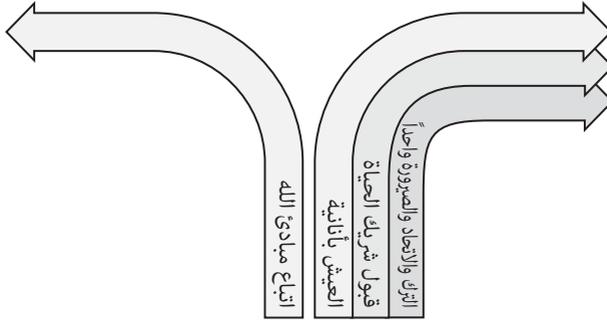
٦٠ دقيقة



المخطّط الكتابي

لقد رأينا في الجلسة السابقة كيفية لقبول شريك الحياة كعطية الله لنا من أجل تسديد احتياجاتنا. في هذه الجلسة سوف نقوم بتفحص المراحل المختلفة التي تتعلق بكيفية بناء العلاقة في الزواج.

الوحدانية



العزلة

إن خطة الله للوحدانية تتضمن عملية الترك والاتحاد والصورورة واحداً

إن خطة الله من أجل عملية مستمرة مدى الحياة لبناء زواج يمجده تشمل ثلاثة مراحل عملية. ونجدها في آية قصيرة من سفر التكوين. هذه المراحل الثلاثة هي:

”من أجل هذا يترك الرجل أباه وأمه  
ويلتصق بامرأته  
ويكون الاثنان جسداً واحداً“  
(تكوين ٢: ٢٤)<sup>(١٨)</sup>

إن الافتراض القائل بأن هذه المراحل الثلاثة قد تم إشباعها في علاقات الزواج لهو خطأ شائع. إذ أن العديد من الأشخاص يعتقدون أن أمر الترك والاتحاد والصورورة جسداً واحداً يقتصر فقط على حديثي الزواج. وفي هذه الجلسة سوف يتبين لنا أن كل مرحلة من هذه المراحل تتطلب عملية تستمر طوال الحياة من أجل تحقيق علاقة تتسم بالانفتاح والثقة والحفاظ عليها.

### حالة للدراسة

**الراوي:** بعد انقضاء عدة سنوات من العيش في شقة، قام كل من فارس وتالا بشراء منزلهما الأول. وحصل هذا في الوقت المناسب إذ أن طفلهما الثاني كان على وشك أن يرى النور خلال شهرين من موعد الشراء. احتوى المنزل الجميل على أربع حُجرات للنوم و يقع على قطعة أرض صغيرة. إلا أن المبلغ المطلوب كان أكبر من مقدرتهما فقامت عائلتي كل من فارس وتالا بإعطائهما مبلغاً من المال من أجل تسديد الدفعة الأولى.

كان فارس سعيداً جداً بمنزلهما الجديد الذي انتقلا إليه، إلى أن جاءه خبر يفيد أن والد تالا قد قام ببيع منزله الذي يقطنه منذ نحو خمسة وعشرين سنة ليقوم بشراء آخر يقع في نهاية الشارع الذي يقع في منزل فارس وتالا!! شعرت تالا بالفرح وهذا لم يكن ما يشعر به فارس. إذ أنه يدرك أن لوالدة تالا شخصية متسلطة ولكن تالا لم تكن تتفهم تلك المشاعر لديه.

**تالا:** كانا يشعران بالوحدة في ذلك المنزل. أما الآن فسوف نتمكن من رؤيتهما أكثر، وسوف تقوم والدتي بالمساعدة مع الأولاد.

**فارس:** في كل الأحوال أنت تقومين برؤيتهما كل يوم!! تعلمين مقدار محبتي لوالديك لكن ينبغي لنا أن نحظى بحياة خاصة بنا. إذ بوجودهما قريباً منّا سيبدو الأمر كما لو أنّهما ما زالوا مسؤولين عن حياتنا. و والدتك سوف تستمر في إخبارنا كيف نقوم بتربية الأولاد.

**تالا:** أمي لم تفعل شيئاً سوى مساعدتنا يوماً بعد يوم. لماذا لم يكن لديك أية مشكلة عندما بقيت كجليسة أطفال مع طفلنا عندما خرجنا في موعد في نهاية الأسبوع الماضي?!!

**فارس:** نعم، وأنا أيضاً قد أصغيت لها طوال خمس عشر دقيقة وهي تخبرني عن

الأخطاء التي أرتكبتها في حق طفلنا كأنها هي لم ترتكب مثل هذه الأخطاء وهي في مثل عمرنا؟!!!

تالا: هي أم يا فارس والأهل لا يتوقفون عن إساءة النصيحة لمجرد أننا تركنا المنزل. ونحن بدورنا سوف نقوم بذات الشيء عندما يتقدم بنا العمر. بالإضافة إلى ذلك فأنا لا أراك تتذمر عندما يطلب منك والدك و بالبحاح أن تمضي العيد برفقتهمما.!!؟

فارس: هذا شيء مختلف تماماً.

تالا: كلا، إنه ليس كذلك. لقد قلت منذ قليل أنه ينبغي لنا أن نحيا حياتنا الخاصة بنا. هل أخبرت والديك بهذا؟ هل تجرأت بأن تقف في مواجهتهما عندما تلاعبا بنا وجعلنا نشعر بالذنب لمجرد أننا كنا نخطط لقضاء إجازة خاصة وعلى طريقتنا؟

فارس: أنت تعلمين مقدار صعوبة مواجهة والدي.

تالا: نعم أعلم. وهذا ما أشير إليه. إذا كنا سنتحدث عن فكرة "أن نحيا حياتنا الخاصة" علينا أن نرجع وننظر إلى كل أمر يرتبط بذلك وليس فقط موضوع والدي.

١. ما هي بعض الأخطاء التي يقوم بها هؤلاء الأشخاص في هذه القصة؟

٢. باعتقادك ما هي الخطوة التالية التي يتوجب على فارس وتالا أن يتّخذها؟

٣. ما الذي يحدث في علاقة زواج عندما يكون:

• الوالدان ملتصقان بأولادهما؟

• أو عندما يكون اعتماد أي من الزوجين على والديه بدلاً من اعتماده على شريك حياته؟

٤. تخبرنا رسالة بولس الرسول إلى أهل أفسس ٦:٢<sup>(١٩)</sup> "أكرم أباك وأمك". كيف يمكنك تحقيق انفصالك عنهما مع الإبقاء على إكرامك لهما؟

## المرحلة الثانية: الاتحاد

٥. في سفر التكوين ٢:٢٤<sup>(٢٠)</sup>، ما المقصود بـ "يلتصق بامرأته"؟ ما هي العلاقة بين ترك الأهل والاتحاد بشريك حياتك؟

أجب على السؤال رقم ٥ في مجموعتك الفرعية. وبعد ذلك أجب عليه عندما جتمعوا كمجموعة واحدة.

أجب عن السؤال رقم ٦ و٧ مع شريك حياتك. بعد الإجابة يمكنك إن شئت أن تشارك فكرة ما مناسبة مع كل المجموعة.

٦. ما هي أول الصعوبات التي واجهتكما في بداية زواجكما وشكلت تحدياً في مواجهة التزامكما نحو بعضكما البعض؟

٧. كيف أثر هذا التحدي على التزامكما نحو بعضكما البعض؟

### المرحلة الثالثة: الصيرورة واحداً

شارك إجابة السؤال ٨ في مجموعتك الفرعية ثم يندرج على كل مجموعة أن تقدم التقرير عن إجابتها.

٨. إن الخطوة الثالثة لبناء علاقة زواج يمد الله - تتمم "بأن يصبح جسداً واحداً" - وذلك للوصول إلى علاقة حميمة جسدياً ومشبعة. فما أهمية أن يصبح جسداً واحداً لتحقيق الوحدة في الزواج؟

٩. اذكر اثنين أو ثلاثة من أكثر الأوقات الحميمة التي قضيتها مع شريك حياتك، ثم شارك بهذه اللوحة مع شريك حياتك.

## مبدأ بناؤو البيت:

يتم اختبار العلاقة الزوجية التي تمجد الله عندما تترك وتتحد وتصبح واحداً مع شريك حياتك.

## النتيجة: عريانين وغير خجلين

١٠. يخبرنا سفر التكوين ٢: ٢٥<sup>(٢١)</sup> "وكانا كلاهما عريانين آدم وامرأته وهما لا يخجلان" ما المقصود تحديداً من هذا؟ كيف تُمثل هذه صورة من صور الوحدةانية؟



١٥ دقيقة

الخلاصة

كزوجين اختاروا أحد الأسئلة الثلاثة التالية للإجابة عليه ثم شاركوا إجابتهما مع المجموعة.

- التّرك: أذكر إحدى النقاط التي تبين أنك قمت بالانفصال بطريقة سليمة عن والديك؟
- الاتّحاد: أذكر إحدى خبراتك الشخصية التي مررت بها مؤخراً والتي قربت بينك وبين شريك حياتك كل من الآخر؟
- الصيرورة واحداً: ما هي الحالات الأخرى التي تكونان فيها جسداً واحداً "غير العلاقة الجسدية"؟

## حدّد موعداً

حدّد موعد لقاء مع شريك حياتك لتجتمعاً معاً قبل موعد الجلسة القادم، من أجل إتمام وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية لهذه الجلسة، سيطلب منك قائد المجموعة أن تشارك بخبرة أو بشيء تعلّمته من لقاءك بشريك حياتك.

التاريخ

الساعة

المكان



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤ البيت

### كزوجين (١٠ دقائق)

اخترارا يوماً محدداً. تحدّثا عن مكان تودان الذهاب إليه أو شيء ترغبان بأن تقوموا به. ناقشا الأمور التي يمكن أن تقوموا بها لتجعلوا هذا الوقت ذا طابع حميم. وحتى تتولد لديك بعض الأفكار يمكنك أن تتذكر أوقاتاً مضت كان لها طابع حميم وكذلك التفاصيل الخاصة التي ساعدت في جعلها ذكريات لا تنسى.

فردياً (٢٥ دقيقة)

## الترك

١. استخدم الجدول المبين أدناه لتصنف نفسك في أي منطقة من المناطق التي قد تركت والديك فيها.

١- عدم الاعتماد على الأهل					
٢- بعض الاعتماد على الأهل					
٣- علاقة محايدة					
٤- اعتماد قوي على الأهل					
٥- اعتماد كلي على الأهل					
اعتماد مالي	٥	٤	٣	٢	١
اعتماد اجتماعي	٥	٤	٣	٢	١
اعتماد عاطفي	٥	٤	٣	٢	١
القبول والموافقة	٥	٤	٣	٢	١

٢. ما هي الجزئية التي تتعلق بفكرة "ترك والديك" و تحتاج منك أن تجتهد حتى تحققها؟ ما هي بعض الطرق من أجل تحقيق ذلك؟

## الاجابة

٣. أجب على الأسئلة التالية "بنعم" أو "لا"

لا نعم لم أكن مُهَيَّداً بأن أترك شريك حياتي خلال السنتين الماضيتين.

لا نعم شريك حياتي يشعر بالأمان نتيجة التزامي نحو زواجنا.

أنا أكثر التزاماً لشريك حياتي منه لمهنتي.	لا	نعم
يعرف شريك حياتي أنني أكثر التزاماً لزواجنا منه لمهنتي.	لا	نعم
أنا أكثر التزاماً لشريك حياتي منه لأصدقائي وهواياتي.	لا	نعم
لا أقوم بالانسحاب عاطفياً من علاقتي بشريك حياتي لفترة من الزمن في حال وجود خلاف.	لا	نعم
بشكل عام أنا لا اترك شريك حياتي نتيجة انشغالي الفكري بأمر آخرى.	لا	نعم
أنا مهتم باحتياجات شريك حياتي وأعمل بشكلٍ فعّالٍ من أجل تسديدها.	لا	نعم

٤. قم بمراجعة إجاباتك، ثم حدّد بعض الطرق التي ستعمل من خلالها على تقوية التزامك نحو شريك حياتك.

٥. إذا لاحظت من خلال هذا النشاط وجود أمور تحتاج بسببها أن تطلب الغفران من شريك حياتك قم بتدوينها في قائمة.

## الصيرورة جسداً واحداً

---

٦. ما هي الأوضاع التي تُسهّل لك المشاركة الحميمة مع شريك حياتك؟

٧. كيف يمكنكما تحسين المشاركة الحميمة معاً؟

٨. ما هو الشيء الذي تجدانه مرغوباً في علاقتكما الجنسية كزوجين؟

٩. أذكر مناسبتين أو ثلاث كانت لك مع شريك حياتك لأكثر الأوقات حميمية. ثم شارك ذلك مع شريك حياتك؟

## تفاعلا كزوجين (٢٥ دقائق)

١. راجعا تمرين "الترك". شاركا إجابتهما معاً.

٢. شاركا إجابتهما على الأسئلة ٤ و ٥ من أسئلة تمرين "الاتحاد"

٣. تشاركا كذلك في إجابتهما على أسئلة "الصيرورة جسداً واحداً"

٤. بناءً على ما تمت مناقشته بينكما في هذه المواضيع، اعملا على تحديد ما يتوجب عليكما أن تفعلاه خلال الأسبوع القادم كاستجابة لمناقشتكما.

٥. اختما موعدكما بالصلاة معاً

تذكر أن تحضر مفكرتك الشخصية من أجل تحديد موعد مع شريك حياتك.



# التناغم معاً

يريد الله من الأزواج والزوجات  
أن يأخذوا على عاتقهم تحقيق المسؤوليات الكتابية في علاقتهما الزوجية.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

## ”الرجاء تبادل الأدوار“

اقرأ القائمة التالية من أعمال المنزل اليومية، ثم ضع اسمك عند كل عمل تقوم أنت به عادة، وضع اسم شريك حياتك عند كل عمل يقوم هو به عادة، وكلمة ”مشارك“ عند كل عمل تتشاركان فيه عادة، وإذا كان في القائمة عمل لا يعمله أي منكما فضع علامة × بجانبه.

_____ إخراج القمامة	_____ غسيل الملابس
_____ ترتيب السرير	_____ جَزَ العشب
_____ تحضير العشاء	_____ تنظيف الحمامات
_____ تنظيف المرآب	_____ دفع الفواتير
_____ إلصاق ورق الجدران	_____ الصيانة المنزلية العامة
_____ صيانة السيارة ”السيارات“	_____ التسوق والتموين
_____ غسل الأطباق	_____ التنظيف بالمكنسة الكهربائية

\_\_\_\_\_ الاهتمام بالأمر العائلية \_\_\_\_\_ طلاء المنزل (من الداخل)  
مثل (الذهاب إلى البريد والبنك وغيرها)

\_\_\_\_\_ مسح الغبار \_\_\_\_\_ تنظيف الطاومات

\_\_\_\_\_ طلاء المنزل (من الخارج) \_\_\_\_\_ قيادة السيارة (عندما تكونان  
معاً في السيارة)

بعد أن تكون قد انتهيت من كتابة الأسماء بجانب الأعمال، أجب عن الأسئلة التالية:

• كم كان عدد الأعمال التي وضعت اسمك بجانبها؟ ماذا عن اسم شريك حياتك؟

• في هذه المجموعة، إذا كانت هناك أعمال اقتصرت على الرجال أو على النساء فقط، فما هي؟ ما السبب برأيك؟ ماذا تشعر حيال ذلك؟

• ما الذي يخبرك به هذا النشاط عن الزواج؟

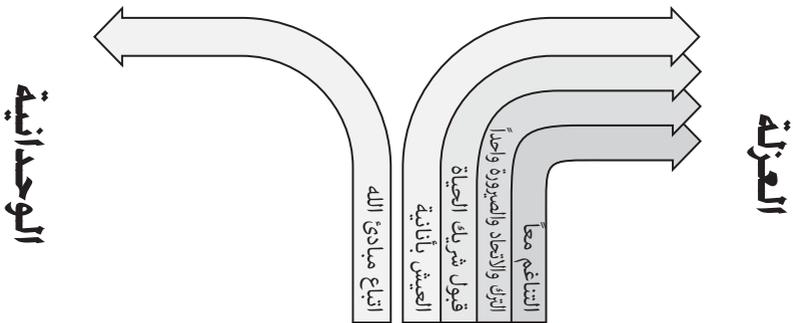
### تقرير الوظيفة المنزلية:

شارك بشيء واحد تعلمته من وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية السابقة.



إن كانت مجموعتك كبيرة اقسّمها الى مجموعات صغيرة كل واحدة منها مؤلفة من ستة أشخاص للإجابة عن أسئلة المخطط الكتابي المتبقية. أجب عن الأسئلة ضمن المجموعة الصغيرة ما لم يُطلب منك عكس ذلك. بعد الانتهاء من كل جلسة، خذ بعض الوقت لكي تشارك المجموعات الصغيرة أفكارها وأجوبتها مع المجموعة الكبيرة.

تنتج الوجدانية عند اتباع الزوجين لخطة عمل الله، فيقبل كل منهما الآخر كعطية الله، ثم يبنيا علاقتهما الزوجية بأن يترك كل منهما والديه متحداً بالآخر ليصبح الإثنان واحداً. في هذه الجلسة ستدرسان أساليب ضرورية لتصبحا زوجاً وزوجة يمدان الله. فقط عندما نفهم الأدوار التي يمنحها الله لكل منا، نستطيع عندها أن نحقق الوجدانية في العلاقة الزوجية.



جزء من الوجدانية يشمل التناغم معاً وهو القيام بالمسؤوليات الكتابية كزوج وزوجة.

## ملاحظات خاصة:

هذه الجلسة تتعامل مع "الأدوار الأساسية" وليس مع أساليب حياة شاملة أو أية وظائف محدّدة.

لا تُقدم هذه المسؤوليات على أنّها وصف كامل لحياة الشخص، لكن كتركيز أساسي بشأن ما يمكن أن يبنيه المرء من الاهتمامات المختلفة واشتراكه في أمور أخرى.

## خطة عمل للأزواج

---

لن يكون بالإمكان تغطية كل الأسئلة التي ستُطرح بشأن أدوار الأزواج والزوجات، هدفنا هو مساعدتك كزوج لعمل وصف وظيفي بحسب الكتاب المقدس بواسطة التركيز على ما يقوله الكتاب المقدس لك.

## الزواج اليوم

---

١. هناك الكثير من الأصوات في مجتمعنا اليوم التي تُخبر الرجال والنساء كيف يكونون. ماذا نقول هذه الأصوات للرجال حتى يكونوا ناجحين في الزواج؟ وماذا يقال للسيدات؟

٢. ما هي النواحي التي تغيرت فيها الأدوار الزوجية خلال العقود القليلة الماضية؟ كيف عملت هذه التغيرات على تقوية العلاقات الزوجية؟ وكيف أضعفتها؟

### مسؤوليات كتابية

---

٣. اقرأ أفسس ٥:٢١-٣٣<sup>(٢٢)</sup>، ما هو رد فعلك لهذه الفقرة؟

٤. ما هي المعايير التي أعطيت للأزواج في هذه الفقرة؟ وما هي المعايير التي أُعطيت للزوجات؟ ما رأيك بهذه المعايير؟

٥. لماذا تظن أن بولس حثَّ الأزواج عدة مرات في هذه الفقرة أن يحبوا زوجاتهم؟ ماذا يعني أن يحبَّ الزوج زوجته "كما أحبَّ المسيح الكنيسة"؟ كيف يمكن أن يؤثر هذا النوع من المحبة على زواجك؟

٦. ما الذي تعنيه آية أفسس ٥: ٢٣<sup>(٢٣)</sup> عندما تدعو المسيح بأنه "رأس الكنيسة"؟ وكيف يمكن أن تقارن رئاسة المسيح للكنيسة بكون الرجل "رأس المرأة"؟

٧. بما أن المسيح هو مثالنا، كيف تنطبق عليك الفقرات التالية كزوج؟

• مرقس ١٠: ٤٢ - ٤٥<sup>(٢٤)</sup>

• يوحنا ١٣: ١ - ٥<sup>(٢٥)</sup>، ١٢ - ١٧<sup>(٢٦)</sup>

• يوحنا ١٥: ١٢ - ١٣<sup>(٢٧)</sup>

١٠ كورنثوس ١٣: ٤ - ٧<sup>(٢٨)</sup>

١٠ يوحنا ٣: ١٦ - ١٨<sup>(٢٩)</sup>

٨. في بيتك، هل تميل لأن تكون ديكتاتورياً أم أنك لست بصاحب قرار؟ وبما أن المسيح مثالنا، ماذا يجب أن يكون هدفك؟

٩. معتمداً على ما درسته وناقشته، اكتب وصفاً وظيفياً كتابياً لك كزوج، ثم شاركه مع الرجال الآخرين.

### مبدأ بناؤ البيت للأزواج:

حتى تمجد الله في علاقتك الزوجية تحتاج أن تطبق مبدأ القائد الخادم وأن تحب زوجتك كما يحب المسيح الكنيسة.

### خطة العمل للزوجات

ليس بمقدورنا في هذه الجلسة أن نغطي كافة الأسئلة التي قد تظهر عن دور الزوج والزوجة. إذ أن هدفنا هو مساعدتك لتطوير مفهوم وصفك الوظيفي كزوجة بالتركيز على ما يقوله لك الكتاب المقدس.

## الزواج في الوقت الحالي

---

١. إن كثيراً من الأصوات في مجتمعنا الحالي تنادي بما يجب أن يكون عليه دور كل من الزوج والزوجة. فما الذي تؤيده هذا الأصوات بالنسبة للمرأة حتى تُوصف بأنها امرأة ناجحة في زواجها؟ وماذا عما تقوله للأزواج؟

٢. كيف تغيرت الأدوار في الزواج خلال العصور الماضية؟ وكيف أدت إلى تقوية علاقات الزواج؟ وكيف أثرت عليها سلباً؟

## المسؤوليات الكتابية

---

٣. اقرأ أفسس ٥: ٢١-٣٣<sup>(٢٠)</sup>. ما هي المفاهيم التي قد تم إعطاؤها للزوجات من خلال هذه القراءة؟ وما هي المفاهيم التي قُدمت كذلك للأزواج؟ ما رأيك في هذه المفاهيم؟

٤. ما الذي تقصده رسالة أفسس ٥: ٢٣<sup>(٣١)</sup> عندما تقول ”لأن الرجل هو رأس المرأة“؟  
باعتقادك، لماذا وجه بولس الرسول هذه الآية للزوجات؟

٥. لو أن زوجك يُحبُّك محبةً حقيقية كما ”أحب المسيح الكنيسة“ فما التأثير الذي  
سوف يتركه هذا على زواجك؟

٦. ما هو مقدار تأثير ”خضوعك لزوجك كما للرب“ على زواجك؟

٧. تقول أفسس ٥: ٣٣<sup>(٣٢)</sup> ”وأما المرأة فلتهب رجلها“ ما المقصود بذلك؟ ما هي مظاهر  
”المهابة“ التي يقصدها؟

٨. اقرأ الفقرات الكتابية التالية، كيف ترتبط هذه الآيات بكونك زوجة؟

• أمثال ٣١: ١٠ - ٣١<sup>(٣٣)</sup>

• ١ كورنثوس ١١: ١١ - ٢١<sup>(٣٤)</sup>

• غلاطية ٣: ٢٦ - ٢٩<sup>(٣٥)</sup>

• تيطس ٢: ١ - ٥<sup>(٣٦)</sup>

• ١ بطرس ٣: ١ - ٦<sup>(٣٧)</sup>

٩. بناءً على ما قمتي بدراسته ومناقشته، اكتب المبادئ الكتابية لوصفك الوظيفي كزوجة، ثم قوم بمشاركة ذلك مع زوجات أخريات.

**مبدأ بناؤ البيت للزوجات:**

كي تمجدي الله في زواجك،  
عليك أن تحبي زوجك وتحترميهِ وتدعميه



١٥ دقيقة

الخلاصة

اجتمع مع زوجك واشتركا بما قد كتبته عن وظيفتك كزوجة من خلال خطة العمل. بعد المشاركة قوما بالإجابة معاً على السؤال التالي: ما هي بعض الطرق التي يمكنك من خلالها أن تقومي بواجبك على أكمل وجه خلال الأسبوع القادم؟

### حددا موعداً

حدّد موعد لقاء مع شريك حياتك لتجتمعاً معاً قبل موعد الجلسة القادم، من أجل إتمام وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية لهذه الجلسة، سيطلب منك قائد المجموعة أن تشارك بخبرة أو بشيء تعلمته من لقاءك بشريك حياتك.

التاريخ

الساعة

المكان



### كزوجين (١٠ دقائق)

خذا بعض الوقت للاستغراق في ذكريات الماضي فيما يتعلق بالعمل اليومي الذي اعتدتما القيام به وقت الشباب. أيّ هذه الأعمال لم يكن محبباً لديكما؟ ولماذا؟

قوما بمراجعة قائمة الأعمال اليومية المذكورة في "قسم الاستعداد" لهذه الجلسة، ثم قوما بالإجابة معاً على الأسئلة التالية:

• كيف تغير الدور الذي كنت تقوم به في بداية زواجك عنه الآن؟

• أي الأدوار التي تُشعرك بالامتنان لقيام شريك حياتك بها؟

### فردياً (٢٥ دقيقة)

١. إبدأ وقتك بدقيقة صلاة. اسأل الله أن يكشف لك عن الكيفية التي بها تصبح أفضل شريك حياة؟

٢. بشكل عام، ما هو شعورك بالنسبة للأدوار الحالية التي يقوم بها كل منكما في زواجكما؟

٣. بأي الطرق قامت هذه الجلسة بتحدى طريقة تفكيرك فيما يختص بمسؤولياتك في زواجك؟

٤. حدّد المسؤولية التي يتوجب عليك أن تقوم بها لتظهر الحب الحقيقي نحو شريك حياتك؟

٥. ما هي المسؤولية التي يقوم بها شريك حياتك وتنال تقديرك؟ كيف ستُظهر تقديرك وامتنانك من أجل ذلك؟

٦. ما هو الدور أو المسؤولية التي تؤمن أنّ لها أكبر أهمية في زواجك؟

## تفاعلا كزوجين (٣٠ دقائق)

١. شارك وناقش إجاباتك على الأسئلة السابقة.

٢. ما هي إحدى الأمور التي عرفتتها عن شريك حياتك من خلال هذا النقاش؟

٣. ما هي بعض الطرق المحددة التي يمكنكم أن تستخدموها لتدعما وتشجعا بعضكما البعض للقيام بدوركما كزوج وزوجة؟

٤. إختما وقتكما بالصلاة معاً. اشكرا الرب من أجل أحدكما الآخر، واطلبا مساعدته من أجل تحقيق ما التزمتما به.

تذكر أن تحضر مفكرتك الشخصية من أجل تحديد موعد مع شريك حياتك.

# البناء بقوة الروح القدس

يستطيع الزوج والزوجة أن يختبرا وحدة حقيقية فقط  
عندما يعيشان بالإيمان، بقوة الروح القدس.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

## مغزى القصة

هل تذكر إحدى قصص الطفولة عن "الخانزير الثلاثة"، ما هو المغزى منها؟  
"الأول بنى بيته من القش والثاني من الخشب والأخير من الحديد والإسمنت وأمام  
هجوم شرس من الذئب لم يثبت إلا منزل الأخير".

والآن اقرأ قصة يسوع عن الرجل الجاهل والرجل العاقل. (متى ٢٤:٧ - ٢٧) (٣٨)

• ما هي أوجه الشبه بين القصتين؟ ما هو الاختلاف الأساسي بين نهايتي  
القصتين؟

• بالنظر إلى العلاقة الزوجية، ما هي بعض الأساسات التي يبني عليها الناس؟

• على أي أساس يبني الزوجان "الحكيما" زواجهما؟

## تقرير الوظيفة المنزلية

شارك بشيء واحد تعلمته من وظيفة بناؤ البيت المنزلية السابقة.

### لتأثير إضافي

وزع البالونات والأقلام بحيث يكون لدى كل زوج وزوجة بالونان فارغان وقلم، أنفخ البالون واربطه ثم اكتب على بالونك ما استطعت تعلمه من الأمور العملية من خلال الجلسات الخمس الماضية، وعندما تَجهز بالونات الجميع اذفها في الهواء في وسط المجموعة، وكمجموعة حاولوا إبقاء كل البالونات في الهواء لأطول مدة ممكنة، وربما تريدون أن تقوموا بذلك أكثر من مرة، استخدموا ساعة توقيت لتعرفوا القدرة على إبقاء البالونات في الهواء أطول وقت ممكن، وعندما تنتهون التقط البالون الأقرب إليك وأجب عن الأسئلة التالية:

#### البالونات الممتلئة بالهواء:

كي ترى الحاجة للعون في العلاقة الزوجية التي تمجد الله، قم بهذا النشاط. ستحتاج لبالونين فارغين وقلم لكل زوجين.

• ماذا كُتب على البالون الذي تحمله؟

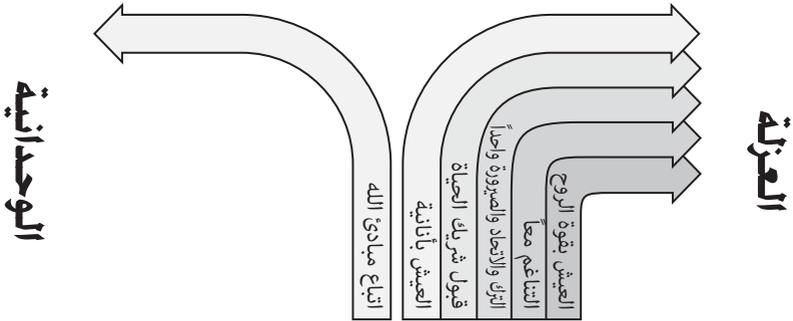
• ما مدى سهولة إبقاء البالونات في الهواء؟

• ما مدى سهولة فعل كل شيء تعلم أنه يفترض بك فعله في علاقتك الزوجية؟ لماذا؟



حتى يقدر البيت على مواجهة عواصف الحياة وظروفها، يجب أن يكون الله هو البناء اليومي له. قال يسوع أنه من مصلحتنا أن يمضي إلى الآب لأنه سِيرسل روح الله القدوس "المعزي" أو "المعين" وهو الأفتوم الثالث من الثالوث الأقدس حتى يرشدنا، ويرينا طرّقه، وحتى يقوينا لنقدمه للعالم.

(أنظر يوحنا ١٤: ٢٦)<sup>(٣٩)</sup> عندما يقوم اثنان ببناء علاقة مع بعضهما البعض فمن الضروري جداً أن يخضع كلاهما للروح القدس، وأن يسمحا له بأن يقودهما في كل ناحية من علاقتهما الزوجية.



حتى يكونا واحداً بالتمام، على الزوج والزوجة أن يتعهدا بأن يعيشا بقوة الروح القدس.

## البيت الذي يُبنى بالطبيعة البشرية.

١. اقرأ رومية ٧:١٨-١٩<sup>(٤٠)</sup>، لماذا تظن أنّها معاناة في بعض الأوقات أن تقوم بالأمر الصحيحة؟

إن كانت مجموعتك كبيرة اقسّمها الى مجموعات صغيرة كل واحدة منها مؤلفة من ستة أشخاص للإجابة عن أسئلة المخطط الكتابي المتبقية. أجب عن الأسئلة ضمن المجموعة الصغيرة ما لم يُطلب منك عكس ذلك. بعد الانتهاء من كل جلسة، خذ بعض الوقت لكي تشارك المجموعات الصغيرة أفكارها وأجوبتها مع المجموعة الكبيرة.

٢. اقرأ غلاطية ٥:١٦-٢١<sup>(٤١)</sup>، ما هي التأثيرات التي يمكن أن تسببها رغباتك ومجهوداتك "أعمال الطبيعة الخاطئة" على علاقتك الزوجية؟

٣. اقرأ ١كورنثوس ٢:١٤<sup>(٤٢)</sup>، ٣:٣<sup>(٤٣)</sup>، ما هي نوعية الناس الذين وُصفوا في هذه الفقرة؟ أي وصف منها يناسبك أكثر؟

٤. لماذا يمكن أن يبقى الإنسان "الروحي" يتصرف بطريقة "عالمية"؟ ما هو العلاج؟

## البيت الذي يُبنى بقوة الروح القدس

٥. لقد قمت بقراءة "أعمال الطبيعة الخاطئة"، في غلاطية ٥:١٩-٢١<sup>(٤٤)</sup> والآن الق نظرة إلى "ثمر الروح" في غلاطية ٥:٢٢-٢٦<sup>(٤٥)</sup>، ما هي صفات الشخص الذي يعيش بقوة الروح القدس؟

٦. لماذا تظن أنه من الأهميّة أن يكون الروح القدس حاضراً في العلاقة الزوجية؟

٧. من الآيات ٢٢ و ٢٣ في غلاطية ٥<sup>(٤٦)</sup>، ما هي صفات ثمر الروح المحدّدة التي تحتاجها أكثر حتى تحسن الوجدانية في علاقتك الزوجية؟ اشرح.

أجب عن السؤال رقم ٧ و ٨ مع شريك حياتك. بعد الإجابة يمكنك إن شئت أن تشارك فكرة ما مناسبة مع كل المجموعة.

٨. ما هو "ثمر الروح" المحدّد الذي تراه أكثر وضوحاً في حياة شريك حياتك؟

### مبدأ بناؤ البيت:

فقط من خلال الروح القدس  
يمكنك أن تبني بيتاً يمجّد الله.

## الروح القدس في حياتك

٩. يلعب الروح القدس أدواراً كثيرة في حياة المؤمن. على كل زوجين أن يختارا آية واحدة من الآيات التالية (يمكن للزوجين أن يأخذا أكثر من آية، أو أن يأخذ أكثر من زوجين نفس الآية).

• يوحنا ١٤: ٢٦<sup>(٤٧)</sup>

• يوحنا ١٦: ٨<sup>(٤٨)</sup>

• يوحنا ” ١٦: ١٣<sup>(٤٩)</sup>

• أعمال ١: ٨<sup>(٥٠)</sup>

• رومية ” ٨: ١٦<sup>(٥١)</sup>

• رومية ٨: ٢٦<sup>(٥٢)</sup>

اقرأ فقرتك وناقش عمل الروح القدس الظاهر فيها. تبادلوا المشاركة في المجموعة بآياتكم وتركيزها على عمل الروح القدس.

١٠. ما هي النواحي التي يستطيع الروح القدس أن يساعدك فيها من أجل بناء علاقتك الزوجية؟

### مبدأ بناؤ البيت:

البيت المبني من قبل الله، يتطلب منك ومن شريك حياتك أن تعطيا دفعة حياتكما للروح القدس.



إذا كنت تريد قوة الروح القدس في حياتك وفي علاقتك الزوجية سلم دفعة حياتك للمسيح، اعترف بخطاياك ودع المسيح يأخذ زمام الأمور، وحتى تحيا باستمرار بقوة الروح القدس فعليك أن تتأكد يومياً من أنك تحيا تحت سيادة الله.

اختم الجلسة بفترة صلاة، اقرأ الصلاة التالية إن كانت تعبر عن رغبة قلبك:

إلهي الحبيب، إنني أحتاج إليك،  
أعترف بأنني كنتُ أدير أمور حياتي بنفسي،  
وأنني بالنتيجة أخطأت إليك.

أشكرك لأنك غفرت خطاياي من خلال موت المسيح عني على الصليب،  
أطلب منك مجدداً أن تقود دفعة حياتي.  
قوّني وأرشدني بروحك القدس.  
وكتعبير عن إيماني، أشكرك الآن لأنك ستدير أمور حياتي من خلال الروح القدس،  
أصلي هذا باسم يسوع. آمين

## حدّد موعداً

حدّد موعد لقاء مع شريك حياتك لتجتمعاً معاً قبل موعد الجلسة القادم، من أجل إتمام وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية لهذه الجلسة، سيطلب منك قائد المجموعة أن تشارك بخبرة أو بشيء تعلّمته من لقاءك بشريك حياتك.

التاريخ

الساعة

المكان



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤ البيوت

## كزوجين (١٠ دقائق)

تشاركا معاً بشأن حياتكما الروحية بالإجابة عن الأسئلة التالية:

• من هو الشخص الذي كان له أكبر تأثير على حياتك الروحية؟ وكيف؟

• ما هي الآية أو القصة أو الفقرة الكتابية التي تعني لك الكثير؟

• أذكر واحدة من ذكريات حياتك الأولى في الكنيسة؟

فردياً (٢٥ دقيقة)

١. شارك بشيء جديد تعلمته عن الروح القدس في هذه الجلسة.

٢. أذكر طريقة عملية واحدة يمكنك استخدامها في تطبيق ما تعلمته، في حياتك هذا الأسبوع.

٣. ما هي النواحي التي يساعدك فيها الروح القدس في حياتك؟

٤. ما هي أكثر ناحية تحتاج فيها الروح القدس في حياتك الآن؟

٥. ما هو الشيء الذي قد يكون عائقاً لعمل الروح القدس في حياتك؟

٦. اعترف للرب بأية خطية من شأنها أن تعوق عمله في حياتك، واطلب منه أن يساعدك لتحيا بقوة الروح القدس.

تفاعلا كزوجين: (٢٥ دقيقة)

١. ليشارك كل منكما الآخر بإجابته على الأسئلة السابقة، ستستفيد علاقتهما من النقاش المفتوح حول الأمور الروحية ومن المصارحة بالأسئلة والصعوبات التي تعانيان منها. (تحذير: كُنْ غفوراً إذا كشف شريك حياتك عن معاناة مُربكة له.)

٢. كيف يمكنكم مساعدة وتشجيع بعضكم بعضاً للعيش بقوة الروح القدس؟

٣. ما هي الحالات العملية اليومية التي يمكن لقوة الروح القدس أن تصنع فيها فرقاً في علاقتكما الزوجية؟

٤. اختتما الوقت بالصلاة كل منكما لأجل الآخر.

تذكر أن تُحضر مفكرتك الشخصية معك في الجلسة القادمة لتحديد موعد للقاء.

هناك تمرين إضافي "لتأثير إضافي" في الصفحة التالية.

## لتأثير إضافي

هذا تمرين وجد الكثير من المؤمنين أنه ذو معنى، وهو أن يأخذوا ورقة منفصلة ويمضوا وقتاً خاصاً لوحدهم مع الرب يسألونه أن يكشف أية خطية لم يعترفوا بها أمامه.

الخطوات التالية هي كدليل مساعدة لك

**بينك وبين الرب فقط:** ربما نود أن تقوم بهذا النشاط كجزء من وقت خلوتك لهذا الأسبوع.

١. ضع هذه العبارة عنواناً للصفحة "ليشاهدها الرب فقط". دوّن في الصفحة مصلياً، التصرفات والمواقف التي تعاكس كلمة الله ومقاصده، وركز على النواحي التي تؤثر على شريك حياتك.

٢. بعد أن تصرف وقتاً في فحص النفس، أكتب كلمات الآية الموجودة في ١ يوحنا ١: ٩<sup>(٥٢)</sup> فوق قائمة خطاياك شاكرًا الله على غفرانه المطلق لكل خطاياك السابقة وما تقوم به في الحاضر وما ستفعله في المستقبل.

٣. اشكره لأنه أرسل ابنه ليموت على الصليب ليدفع ثمن خطاياك.

٤. ربما يكون من الضروري بل من المناسب أن تعترف لشريك حياتك بأي تصرف أو موقف سبّب له الأذى. (تحذير: إذا لم تكن متأكدًا من كون ما ستشارك به شريك حياتك مناسباً فأبحث عن مشورة حكيمة.)

٥. اتلف الصفحة.

٦. صل الآن، وأعترف بسلطان الله على حياتك.

## بناء الإرث

إنَّ بناءَ إرثٍ يمجِدُ اللهُ يَتَطَلَّبُ أَنْ تَقْرَأَ مَعاً  
التأثيرَ على عالمكمَا وعلى جيلِ المستقبلِ من أجلِ المسيحِ.



١٥ دقيقة

تمرين الاستعداد

### إرثٌ يدوم

لقد تشكلت حياة كلِّ منا بتأثير الآخرين. التي نظرة على قائمة المهارات أدناه، وفكر  
بمن قام بتعليمك كل منها، اختر أحدها وشارك المجموعة عمَّن علمك إياها. ربما ترغب  
بالمشاركة عن شيء آخر مهم قد أوصله لك هذا الشخص.

- تجهيز صنارة الصيد
- قيادة السيارة
- طريقة ربط الحذاء
- أن تصبح رياضي جيد
- الصلاة
- أن تقذف الكرة
- العمل
- الطهي
- قول "أرجوك" و"شكراً"
- تعلم القراءة

## تقرير الوظيفة المنزلية

شارك بشيء واحد اكتشفته من خلال آخر جلسة للوظيفة المنزلية لـ "بناؤ البيت".

٦٠ دقيقة

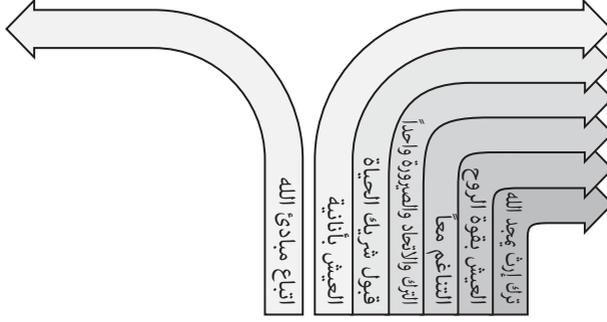


المخطط الكتابي

لقد تعلمنا معاً أن الوحدةانية مع الله ومع شريك الحياة هي ضرورة من أجل التغلب على العزلة في العلاقة الزوجية. وهذه الوحدةانية التي تنجزها في منزلك تُمكنك من أن تساعد أزواجاً آخرين.

إن قلب الله المحب يسيطر بشكل عملي على قلوب البشر الذين لم يحصلوا بعد على غفرانه بواسطة يسوع المسيح ابنه. وأن مصالحة البشرية بنفسه ما هي إلا رغبة الله لكل إنسان. فأنت وشريك حياتك ومن تعمل للتأثير على حياتهم لأجل معرفة المسيح بمن فيهم أولادك هم جزء من قصد الله.

## الوحدانية



## العزلة

إن الوحدانية التي حققتها كزوجين تعطيكم الفرصة لتؤثرا على حياة الآخرين من خلال حياتكما التي تمجد الله.

إن كانت مجموعتك كبيرة اقسّمها الى مجموعات صغيرة كل واحدة منها مؤلفة من ستة أشخاص للإجابة عن أسئلة المخطط الكتابي المتبقية. أجب عن الأسئلة ضمن المجموعة الصغيرة ما لم يُطلب منك عكس ذلك. بعد الانتهاء من كل جلسة، خذ بعض الوقت لكي تشارك المجموعات الصغيرة أفكارها وأجوبتها مع المجموعة الكبيرة.

إن الأشخاص المتزوجين الذين يعملون معاً من أجل تسديد احتياجات أزواج آخرين غيرهم سوف يتركون إرثاً روحياً يخلد ذكراهم. إن الإرث الذي سوف يخلفونه وراءهم يختلف من شخص إلى آخر. إن الاختبار الحقيقي في ترك إرث يمجّد الله كأفراد أو كأزواج مخلصين لإتمام قصد الله يتم من خلال الوكالة على الوقت والمواهب والمال. ويقاس الإرث الذي يمجّد الله نسبياً من خلال شخصية التلاميذ الذين تم التأثير عليهم روحياً من خلال حياة الأشخاص.

١. ما الذي يخطر في بالك عندما تفكّر ”بالإرث“ أو ”بالتركة“؟

٢. ما هي بعض الأنواع الأخرى التي يتركها البشر كإرث بعد وفاتهم؟ دوّن أكبر عدد منها.

٣. ما نوع الإرث الذي تركه لك والديك؟ ما هو شعورك من نحو هذا الإرث؟

٤. كزوجين معاً اختارا إحدى هذه الفقرات الكتابية. (بناءً على عدد الأزواج في المجموعة يمكن أن يأخذ أحد الأزواج أكثر من فقرة كتابية أو أن يأخذ أكثر من زوجين الفقرة ذاتها).

• يشوع ٢٤: ١٤-١٥<sup>(٥٤)</sup>

• مزمور ١١٢: ١-٢<sup>(٥٥)</sup>

• ٢ تيموثاوس ١: ٥<sup>(٥٦)</sup>

• ٣ يوحنا ٤<sup>(٥٧)</sup>

قوما بقراءة الآيات معاً واستخرجا الكلمات والأفكار والجُمل التي تؤمن أنها تصف الإرث الذي يريد الله منكما تركه. ثم شاركا الفقرة الكتابية الخاصة بكما وأفكاركما عنها مع المجموعة.

**مبدأ بناؤو البيت:**

إن الإرث الذي تسلمته ليس بذات أهمية  
الإرث الذي سوف تتركه

## اترك إرثاً وراءك

٥. ما الذي تقوله الفقرات التالية عن ترك إرثٍ روحي: ٢ تيموثاوس ٢: ٢<sup>(٥٨)</sup>، ومتى ٢٨: ١٩-٢٠<sup>(٥٩)</sup>؟

٦. بحسب تثنية ٦: ٤-٩<sup>(٦٠)</sup> كيف تترك إرثاً يمجّد الله من خلال تأثيرك على أولادك؟

### مبدأ بناؤ البيت:

إن نوعية الإرث الذي تخلفه وراءك يعتمد على نوعية الحياة التي تحياها.

## الدافع وراء تركك إرثاً يمجّد الله.

٧. للإجابة على هذا السؤال انقسموا إلى ثلاث مجموعات "قد تتكون كل مجموعة من زوج وزوجته". كل مجموعة سوف تناول فقرة كتابية مما يلي:

• رومية ٨: ٣١-٣٩<sup>(٦١)</sup>

• ١ بطرس ٣: ٩-١٦<sup>(٦٢)</sup>

• ٢ بطرس ٨: ٣-١٥<sup>(٦٣)</sup>

اقرأ الفقرة الكتابية الخاصة بك أمام المجموعة ثم أجب على السؤال التالي: ما الذي يدفعك إلى ترك إرثاً يمجّد الله من خلال الآيات؟ بعد انضمام الجميع في مجموعة واحدة تتم مناقشة كافة الإجابات.

٨. اقرأ ١كورنثوس ٣: ١٠-١٥<sup>(٦٤)</sup> وبين أوجه الاختلاف بين الإرث الذي يتركه البشر والإرث الذي يمجّد الله.

أجب عن السؤال رقم ٩ و ١٠ مع شريك حياتك. بعد الإجابة يمكنك إن شئت أن تشارك فكرة ما مناسبة مع كل المجموعة.

٩. ماذا سيكون عليه إرثك إن كان مبنياً فقط على حياتك حتى هذا اليوم؟

١٠. ما هي نوعية الإرث الذي ترغب في تركه للآخرين؟ من هم الأشخاص الذين يريدك الله أن تترك تأثيرك عليهم؟

مبدأ بناؤو البيت:  
يجب أن يترك زواجك إرثا يؤثر على الأجيال القادمة مستقبلاً



١٥ دقيقة

الخلاصة

بما أنك قد وصلت إلى نهاية الدراسة خذ بعض الوقت للمناقشة مع المجموعة عما قد قمتم باختباره من خلالها. اختر أحد الأسئلة التالية للإجابة عليه ومن ثم مشاركته معهم.

• ما الذي عننته لك هذه المجموعة خلال فترة الدراسة؟ كن محدداً.

• ما هو أئمن شيء قمت باكتشافه؟

• ما هي أئمياتك المستقبلية لهذه المجموعة؟

• كيف تغيرت نتيجة هذه الدراسة؟\*

### حدّد موعداً

حدّد موعد لقاء مع شريك حياتك لتجتمعاً معاً قبل موعد الجلسة القادم، من أجل إتمام وظيفة ”بناؤ البيت“ المنزلية لهذه الجلسة، سيطلب منك قائد المجموعة أن تشارك بخبرة أو بشيء تعلّمته من لقاءك بشريك حياتك.

التاريخ

الساعة

المكان



٦٠ دقيقة

وظيفة بناؤ البيوت

### كزوجين ١٠(دقائق)

تهانينا لك! لقد وصلت إلى آخر وظيفة منزلية من هذه الدراسة. لتبدأ موعدك مع شريك حياتك. بين التأثير الذي تركته هذه الدراسة على علاقتك الزوجية من خلال الإجابة على الأسئلة التالية:

- ارجع بذاكرتك إلى أول لقاء من هذه الدراسة. كيف كان شعورك يومها؟ ماذا كانت توقعاتك؟ كيف كانت المقارنة بين توقعاتك وخبراتك الخاصة؟
- ما الذي ساعدك في علاقتك الزوجية من خلال هذا الدراسة؟

• ما هو الشيء الذي تعلمته عن شريك حياتك؟

• ما هو الجزء الأفضل في هذه الدراسة بالنسبة لك؟

فردياً (٢٠ دقيقة)

١. اكتب وصفا للإرث الذي ترغب في تركه لكل من:
  - أولادك الجسديين- إن كان الرب باركك بهم.

- لأولادك الروحيين - هؤلاء الذين أثرت عليهم من أجل معرفة المسيح من خلال إرشادهم وتلمذتهم .

٢. أذكر أحد الأهداف الرئيسة التي ترغب في إنجازها هذه السنة لمساعدتك:

• في توضيح الطريق الذي يمجّد الله بالنسبة لأولادك الجسديين.

• في توضيح الطريق الذي يمجّد الله بالنسبة لأولادك الروحيين.

### تفاعلا كزوجين (٣٠ دقيقة)

١. قارن بين أوصاف الإرث التي كتبتها ثم اكتب أحد الأوصاف المعروفة للإرث الذي ترغبان كلاكما في تركه "قد ترغب في كتابة أو طباعة هذا الوصف وأن تضعه في مكان واضح في المنزل لتتذكره دائماً":

• من أجل أولادك الجسديين

• من أجل أولادك الروحيين

٢. قوما باختيار خطوة عملية يمكنكما الاتفاق عليها تساعد في أن يترك زواجكما إرثاً  
يمجد الله. ”من أجل تقديم بعض الأفكار راجع صفحة ٨٥“

٣. بعد انتهاء هذه الدراسة ما الذي يمكنكما عمله كزوجين لتستمررا وبشكل منتظم في  
أن تمضيا وقتا محدداً لبناء زواجكما؟

٤. اختما الوقت بالصلاة شاكرين الرب من أجل أحدكما الآخر ومن أجل علاقتكما  
الزوجية وما قد عمله الله وما سوف يعمله.

نرجو أن تزوروا موقعنا الالكتروني على العنوان التالي

[www.familylife.com/homebuilders](http://www.familylife.com/homebuilders)

[www.arabfamilylife.com/homebuilders](http://www.arabfamilylife.com/homebuilders)

وارسلوا لنا آراءكم حول هذه الدراسة ولكي نرسل لكم معلومات إضافية

عن كتب حياة العائلة الأخرى وعن المؤتمرات التي نعقدتها.

# ما هي الخطوة التالية

صلاتنا أن تكونا قد استفدتما من هذه الدراسة من سلسلة "بناؤو البيت للمتزوجين"، ونتمنى أن يستمر زواجكما بالنمو والنضوج بينما يُخضع كل منكما حياته ليسوع المسيح وبينما تبنيان زواجكما وفق مخططاته الكتابية.

كما نرجو أن تبدأ بمد يد العون لتقوية متزوجين آخرين في مجتمعكما وكنيستكما المحلية، فكنيستكما بحاجة لزوجينٍ مثلكما كرّسا حياتهما في بناء البيوت الزوجية المسيحية. وإليكم قصة من قصص الحرب العالمية الثانية المفضلة لدي والتي تشرح هذه النقطة بشكل واضح.

جرت أحداث هذه القصة في عام ١٩٤٠. كان الجيش الفرنسي قد انهزم تماماً أمام هجوم عنيف شنّه هتلر، وتقهقر الهولنديون مهزومين أمام النظام النازي، واستسلم البلجيكيون، بينما حوصرت الجيوش البريطانية على السواحل الفرنسية في ميناء دنكيرك.

بدا أن مصير مئتان وعشرون ألف شاب من خيرة شباب بريطانيا هو الموت المحتم، وان دماءهم ستصبغ القناة الإنكليزية باللون الأحمر. لم تكن قوات الطاغية الألماني الرابضة على بعد أميال قليلة في التلال الفرنسية مدركة أنها على وشك الانتصار.

في الوقت المتبقي، بدت أي محاولة لإنقاذهم ضعيفة. إلا أن كتيبة بحرية صغيرة كانت تُلقب بـ "المحترفون"، أُخبرت الملك جورج السادس أنهم يستطيعون إنقاذ ١٧ ألف جندي على أفضل تقدير. وقد أُنذر مجلس العموم البريطاني أن يستعد لتلقي "أخبارا صعبة ومؤلمة".

شعر السياسيون بحالة من الشلل، وكان الملك عاجزا عن القيام بأي شيء. أما الحلفاء فلم يكن باستطاعتهم إلا المشاهدة عن بعد كالمترجمين. وحين بدأ أن هلاك الجيش البريطاني أصبح محتوما، لاح أسطول غريب في أفق القنال الإنجليزي- قد يكون أغرب تجمّع قوارب يحدث لأول مرة في التاريخ.

كان هذا الأسطول مؤلفاً من قوارب مختلفة ومتنوعة. كان بينها قوارب كبيرة لصيد السمك، وقوارب صيد صغيرة، وقوارب لنقل البضائع والوقود، وقوارب شرعية، وقوارب نجاة ويخوت خاصة. حتى قوارب إخماد الحرائق في لندن كانت موجودة بينها. كانت كل مركبة منها محملة بالرجال المتطوعين وهم الآباء البريطانيين الذين أبحروا لإنقاذ أبناء بريطانيا المنهكين النازفين.

وقد كتب ويليام مانشيستر في روايته الملحمية "الأسد الأخير"، أن ما حدث عام ١٩٤٠ في أقل من ٢٤ ساعة ما زال يعتبر معجزة حتى اليوم، فلم يتم إنقاذ كل الجنود البريطانيين فحسب، بل تم إنقاذ أكثر من ١١٨ ألف جندي من قوات الحلفاء أيضاً.

يشبه البيت المسيحي في هذه الأيام تلك القوات في ميناء دنكيرك، فهو تحت الضغط والحصار، ومعنوياته ضعيفة، وهو بحاجة ليد العون، عونكمما أنتمما. ربما يشبه المجتمع المسيحي إنجلترا في تلك المرحلة إلى حد بعيد، لأننا نقف منتظرين أن يتحرك السياسيون والمحترفون، وأن يتدخل رعاتنا كي ينقذوا العائلة. لكن حجم المشكلة أكبر بكثير مما يستطيع أولئك مجتمعين أن يحلوه.

وبارتفاع نسبة الطلاق في أي دولة من دول العالم اليوم، نحتاج إلى مجهود الرجال والنساء كي "يبحروا" وينقذوا الضحايا من العائلات المنهكة والمجروحة. نحتاج إلى مجهود من المتزوجين العاديين الذين يؤمنون بإله غير عادي. لقد اعتاد المتزوجون في الكنيسة لفترة طويلة من الوقت أن يلقوا مسؤولية وامتياز التأثير في الآخرين على عاتق المتفرغين للخدمة بدوام كامل.

ربما تكون هذه الدراسة قد استخدمت بالفعل "الإضاءة الشعلة" في حياتكمما الروحية. وربما تكون فتيلة حياتكمما الروحية مشتعلة أصلاً وهذه الدراسة غدتها بمزيد من الوقود. بغض النظر عن حالتكمما الروحية، هل تسمحان لنا بوضع هذا التحدي أمامكما في استثمار حياتكمما في الآخرين؟

يمكنكمما أنتمما وغيركمما من المتزوجين حول لعالم أن تتحدوا معاً لبناء الآلاف من الزوجات والعائلات. حين تبدآن بمجموعة من "بناؤ البيت"، لن تعملنا على تقوية علاقات زوجية أخرى فحسب، إنما ستلاحظان أن زواجكمما سينمو بينما تشاركان هذه المبادئ مع الآخرين.

## هل ستنضم الينا في ”لسنا حياة الآخرين... وفي تغيير العائلات“؟

إليك في ما يلي بعض الطرق العملية التي يمكن أن تحدث تغييرا في حياة العائلات اليوم:

١. اجمع فريقا من أربعة الى ثمانية متزوجين وقُدِّم من خلال الجلسات الستة في هذه الدراسة من "بناؤ البيت" بعنوان "حل النزاعات في زواجك". (لماذا لا تفكر أيضا بتشجيع آخرين من كنيسةك أو حيِّك لتشكّلوا مجموعات أخرى من "بناؤ البيت").

٢. التزم بالاستمرار في بناء زواجك بدراسة كتيّب آخر من سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين.

٣. إحدى الوسائل الرائعة للكراسة هي عرض فيلم المسيح وهو متاح على أشرطة فيديو. لمزيد من المعلومات الرجاء الأتصال بحياة العائلة على الرقم التالي: 1-800-FL-TODAY

٤. أقم حفل عشاء وقم بدعوة العائلات الموجودة في حيِّك الى بيتك، وكزوجين شاركا المدعوين عن إيمانكما بالمسيح.

٥. شارك محبة المسيح مع أولاد الجيران.

٦. إن كنت قد حضرت مؤتمرا خاصا بالزواج برعاية حياة العائلة، فلماذا لا تعرض أن تساعد راعي كنيسةك في إرشاد الخاطبين المقبلين على الزواج باستخدام الكتيّبات التي حصلت عليها؟

لمزيد من المعلومات عن أي من هذه الخدمات المذكورة أعلاه، الرجاء الاتصال بكنيسةك المحلية أو أكتب الى العنوان التالي:

FamilyLife  
P.O. Box 8220  
Little Rock, AR 72221 - 8220  
www.familylife.com  
www.arabfamilylife.com

# مشاكلنا وحلول الله

سيضطر بالنهاية كل شخصين متزوجين أن يواجهها النزاع في زواجهما. سيواجهان مشاكل في التواصل وصرف الأموال وصعوبات من الناحية الجنسية. هذه المواضع مهمة جدا للتوصل الى علاقة محبة قوية بينك وبين شريك حياتك. لقد صُممت سلسلة بناؤو البيت للمتزوجين لتساعدكما في تقوية زواجكما في كثير من هذه النواحي الخطيرة.

## الجزء الأول: المشكلة الكبيرة

هناك مشكلة أساسية في كل زواج وهي أساس أي مشكلة أخرى ولا يمكننا أن نحلها. مهما حاولت بقوتك، فهذه المشكلة هي أكبر من أن تحلها بنفسك.

هذه المشكلة هي مشكلة الانفصال عن الله. إن أردت أن تختبر الزواج كما أراداه الله أن يكون، عليك أن تتمتع بعلاقة حيوية مع الله الذي خلقك والذي يعرض عليك القوة لتحيا حياة سعيدة وهادفة.

المشكلة التي فصلنا عن الله هي الخطيئة. يعتقد أغلبنا أن كلمة الخطيئة هي إشارة الى قائمة من العادات السيئة التي نمارسها في حياتنا والتي يتفق الجميع عليها أنها سيئة. نحاول أن نعالج مشكلة الخطيئة فنجاهد لكي نُصبح أفضل، فنقرأ الكتب لكي نعرف كيف نسيطر على غضبنا أو نتوقف عن غش الحكومة في تقارير ضرائبنا.

لكننا نعلم في أعماق قلوبنا أن مشكلة الخطيئة هي أعمق من مجرد لائحة من العادات السيئة. لقد تمرّدنا جميعنا ضدّ الله. لقد تجاهلنا الله وقررنا أن نعيش حياتنا كما يحلو لنا. يقول الكتاب المقدس إن الله الذي خلقنا يريدنا أن نتبع خطته لحياتنا. لكن بسبب مشكلة خطايانا نعتقد أن أفكارنا وخططنا أفضل من أفكار وخطط الله.

• "اذ الجميع أخطأوا وأعوزهم مجد الله" (رومية ٣: ٢٣).

ماذا تعني هذه العبارة، "اعوزهم مجد الله"؟ إنها تعني أن أحدا منا لم يثق بالله ولم يعطيه حق قدره. لقد سعينا أن نرضي ذواتنا بأمور أخرى واعتبرنا هذه الأمور الأخرى أنها أكثر قيمة من الله نفسه. لقد ذهب كل منا في طريقه الخاص. يقول الكتاب المقدس إنه يجب أن ندفع عقابا عن خطايانا. لا يمكننا بكل بساطة أن نعمل على هوانا ثم نتمنى أن تكون أفعالنا مناسبة مع الله. إن تبعنا خططنا الخاصة، فهذا سيقودنا إلى دمارنا.

• "توجد طريق تظهر للانسان مستقيمة وعاقبتها طرق الموت" (أمثال ١٤: ١٢).

• "لأن أجره الخطيئة هي موت" (رومية ٦: ٢٣).

إن عقوبة الخطيئة هي انفصالنا الأبدي عن محبة الله. الله قدوس أما نحن فخطاة. مهما حاولنا لا نستطيع أن نأتي بخطة بديلة لتجنب هذا العقاب كأن نعيش مثلا حياة صالحة أو أن نحاول أن نطيع ما يقوله الكتاب المقدس.

## حلّ الله لمشكلة الخطيئة

نشكر الله لأنه أوجد سبيلا لحل هذه المعضلة، فقد أصبح الله إنسانا من خلال شخص يسوع المسيح. عاش المسيح حياة القداسة بطاعة كاملة لخطة الله. لقد مات المسيح أيضا طواعية على الصليب لكي يدفع عقوبة خطايانا. بعد ذلك أثبت أنه أقوى من الخطيئة أو الموت حين قام من بين الأموات. هو وحده عنده القوّة أن يرفع عنا عقوبة خطايانا.

• "قال له يسوع، أنا هو الطريق والحق والحياة. ليس أحد يأتي الى الآب إلا بي"  
(يوحنا ١٤: ٦).

• "ولكن الله بيّن محبته لنا لأنه ونحن بعد خطاة مات المسيح لأجلنا" (رومية ٥: ٨).

• "... أن المسيح مات من أجل خطايانا... وأنه دفن وأنه قام في اليوم الثالث حسب الكتب، وأنه ظهر لصفاء ثم للاثني عشر. وبعد ذلك ظهر دفعة واحدة لأكثر من خمسمئة" (١كورنثوس ١٥: ٣-٦).

• "لأن أجره الخطيئة هي موت. وأما هبة الله فهي حياة أبدية بالمسيح يسوع ربنا" (رومية ٦: ٢٣).

موت يسوع المسيح أوجد الحل لمشكلة خطايانا. لقد سدَّ الهوة بيننا وبين الله. هو يدعونا جميعاً أن نأتي إليه وأن نترك خططنا الفاشلة في قيادة حياتنا. هو يريدنا أن نثق بالله وبخطته.

## قبول حلّ الله

إن كنت موافقاً أنك منفصل عن الله فهو يدعوك الآن أن تعترف بخطاياك. لقد أوصلنا أنفسنا جميعاً إلى حالة من الفوضى لأننا فضلنا بعناد أن نتبع أفكارنا وخططنا من أن نتبع أفكار الله وخطته. وكنتيجة لهذا الخيار، نحن نستحق أن نُفصل عن محبة الله وعنايته بنا. لكن الله وعدنا أنه إن اعترفنا أننا تمردنا على خطته وأن حياتنا تعمها الفوضى فإنه سيغفر لنا ويُصلح مشكلة خطايانا.

• "وأما كل الذين قبلوه فأعطاهم سلطاناً أن يصيروا أولاد الله أي المؤمنون باسمه" (يوحنا ١: ١٢).

• "لأنكم بالنعمة مخلصون بالإيمان وذلك ليس منكم. هو عطية الله ليس من أعمال كي لا يفتخر أحد" (أفسس ٢: ٨-٩)

حين يتكلم الكتاب المقدس عن قبول المسيح، فهذا يعني أننا نعترف بأننا خطاة وأننا لا نستطيع أن نحل المشكلة بأنفسنا. هذا يعني أننا نترك خطايانا وأننا نثق بالمسيح كي يغفر خطايانا ويجعلنا كما يريدنا هو أن نكون. لا يكفي أن نؤمن بعقلنا فقط أن المسيح هو ابن الله، بل علينا بإرادتنا أن نثق به بالإيمان وبخطته لحياتنا.

هل الأمور بينك وبين الله على وفاق؟ هل أنت على وفاق مع خطة الله كمحور لحياتك؟ أم أن حياتك بضياح لأنك تريد أن تفعل ما يحلو لك؟

يمكنك أن تقرر اليوم أن تتغير. يمكنك أن تلتفت إلى المسيح وتسمح له أن يغيّر حياتك. كل ما عليك أن تفعله هو أن تتكلم معه وتخبره ما الذي يجول في خاطرك وفي قلبك. إن لم تكن قد فعلت هذا سابقاً، أنصح أن تتبع الخطوات التالية:

• هل توافق أنك بحاجة إلى الله؟ قل ذلك لله.

• هل حياتك تغمرها الفوضى لأنك تبعت خطتك الشخصية؟ قل ذلك لله.

• هل تريد أن يغفر لك خطاياك؟ قل ذلك لله.

- هل تؤمن أن موت يسوع المسيح على الصليب وقيامته من بين الأموات أعطته السلطة أن يعالج مشكلة خطيتك وأن يهبك الحياة الأبدية. قل ذلك لله.
- هل أنت على استعداد أن تعترف أن خطة الله لحياتك هي أفضل من أي خطة ممكن أن تفكر بها؟ قل ذلك لله.
- هل توافق أن لله الحق أن يكون ربا وسيدا على حياتك؟ قل ذلك لله.

”اطلبوا الرب ما دام يوجد ادعوه وهو قريب

(إشعياء ٥٥: ٦)

اقترح أن تصلي هذه الصلاة:

أيها الرب يسوع، أنا بحاجة إليك. أشكرك لأنك مت عني على الصليب عقابا على خطاياي. أنا أقبلك مخلصا وربا. أشكرك لأنك غفرت خطاياي ولأنك أعطيتني الحياة الأبدية. أجعلني أن أكون الشخص الذي تريده أنت.

هل تعبّر هذه الصلاة عن شوق قلبك؟ صلّ هذه الصلاة الآن إن كانت تعبّر عن شوق قلبك وسيدخل المسيح حياتك كما وعد.

## الجزء الثاني: السلوك في الحياة المسيحية

بالنسبة الى كل من يتبع المسيح، أي المسيحي، فإن أجرة الخطيئة قد دُفعت بالكامل، إلا أن نتائج الخطيئة تستمر في ملاحظتنا في حياتنا.

• ”إن قلنا إنه ليس لنا خطية نُضَلُّ أنفسنا وليس الحق فينا.“ (١ يوحنا ١: ٨).

• ”لأني لست أفعل الصالح الذي أريده بل الشر الذي لست أريده إياه أفعل.“ (رومية ٧: ١٩).

نتائج الخطيئة تنتقل أيضا الى زواجنا، فحتى المؤمنين بالمسيح يُصارعون للحفاظ على زواج ثابت يُمجد الله. يُدرك كثير من المتزوجين أخيرا أنه لا يمكنهم أن يحافظوا على زواجهم بقوتهم، إنما فقط يمكنهم أن ينجحوا بمساعدة الله. يمكن للروح القدس أن يؤثر بقوة في حياة المؤمنين الزوجية والذين يعيشون لحظة بلحظة تحت إرشاده ونعمته.

## المؤمنون المسيحيون الذين يركزون على ذواتهم

يُصارع الكثير من المؤمنين المسيحيين لكي يحيوا الحياة المسيحية بقوتهم لأنهم لا يسمحون لله أن يسيطر على حياتهم. مصالحهم مصالح ذاتية وغالبا ما تكون نتيجتها الفشل والاحباط.

• "وأنا أيها الأخوة لم أستطع أن أكلمكم كروحيين بل كجسديين كأطفال في المسيح. سقيتكم لبنا لا طعاما لأنكم لم تكونوا بعد تستطيعون بل الآن أيضا لا تستطيعون لأنكم بعد جسديون فإنه إذ فيكم حسد وخصام وانشقاق أستم جسديين وتسلكون بحسب البشر." (١ كورنثوس ٣: ١-٣).

لا يستطيع المؤمن المسيحي الذي يركز على ذاته أن يختبر الحياة المسيحية المثمرة وملئها. هؤلاء الأشخاص يثقون بمجهودهم الخاص لكي يحيوا الحياة المسيحية: هم إما لم يعرفوا، أو نسوا محبة الله وغفرانه وقوته. هذا النوع من المؤمن المسيحي:

• يعيش حياته الروحية بتقلّب مستمرّ.

• لا يستطيع أن يفهم نفسه، فهو يريد أن يفعل ما هو صالح لكنه لا يقدر.

• يفشل بالاعتماد على الروح القدس ليعيش الحياة المسيحية.

بعض هذه الصفات أو جميعها يتّصف بها المؤمن المسيحي الذي لا يثق بالله ثقة عمياء:

العصيان	أفكاره غير طاهرة
نقص في محبة الله والآخرين	يحسد الآخرين
حياة صلاة غير ثابتة	يعيش بقلق
أو مستمرة	يفشل بسرعة ويصاب بالاحباط
لا يشاقق أن يدرس كلمة الله	ينتقد
يتصرّف حسب الناموس	يعيش بلا هدف

**ملاحظة:** على الإنسان الذي يعترف بأنه مسيحي ويستمرّ بممارسة الخطيئة أن يعلم أنه قد لا يكون مسيحيا على الإطلاق حسب ما ورد في ١ يوحنا ٢: ٣، ٣: ٦، ٩، وأفسس ٥: ٥.

## المؤمنون المسيحيون الذين يركزون على الروح

عندما يضع المؤمن المسيحي المسيح على عرش حياته، فإنه يستسلم لقيادة وإرشاد الله. مصالح هذا المؤمن المسيحي مُقادة بواسطة الروح القدس، وهو على تناغم ووافق مع خطة الله.

• "وأما ثمر الروح فهو محبة فرح سلام طول أناة لطف صلاح إيمان وداعة تعفف. ضد أمثال هذه ليس ناموس" (غلاطية ٥: ٢٢-٢٣).

قال يسوع،

• "...وأما أنا فقد أتيت لتكون لهم حياة وليكون لهم أفضل" (يوحنا ١٠: ١٠).

• "أنا الكرمة وأنتم الأغصان. الذي يثبت فيّ وأنا فيه هذا يأتي بثمر كثير، لأنكم بدوني لا تقدرون أن تفعّلوا شيئاً" (يوحنا ١٥: ٥).

• "لكنكم ستنالون قوّة متى حلّ الروح القدس عليكم وتكونون لي شهوداً في أورشليم وفي كل اليهودية والسامرة وإلى أقصى الأرض" (أعمال الرسل ١: ٨).

الصفات التالية هي النتائج الطبيعية لعمل الروح القدس في حياتنا:

المسيح في مركز الحياة	محبة
قوة من الروح القدس	فرح
دافع لإخبار الآخرين عن يسوع	سلام
تكريس للصلاة	طول أناة
دراسة لكلمة الله	وداعة
ثقة بالله	لطف
طاعة لله	تعفف

تعتمد درجة ظهور هذه الصفات في الحياة المسيحية وفي الزواج على مدى ثقة المؤمن المسيحي في الرب في كل تفاصيل حياته، وكذلك على مدى نضوج ذلك الشخص في المسيح. لا يجب على الشخص الذي بدأ للتوّ بفهم خدمة الروح القدس أن يفشل إن لم يكن مثمراً كالمؤمنين الناضجين الذين عرفوا واختبروا هذه الحقيقة لمدة طويلة من الزمن.

## إعطاء السيطرة لله

يعد يسوع أتباعه بحياة الملاء وبحياة مثمرة إن سمحوا للروح القدس أن يقودهم ويقوهم. حين نعطي الله السيطرة على حياتنا يسكن المسيح فينا ومن خلالنا بقوة الروح القدس (يوحنا ١٥).

إن كنت ترغب بصدق أن يقودك الله ويعطيك القوة، فعليك أن تسلم حياتك الآن لقيادة الروح القدس (متى ٥: ٦، يوحنا ٧: ٣٧-٣٩).

اعترف أولاً بخطاياك لله وقرر أن تترك كل الخطايا التي كنت ترتكبها سابقاً. اشكر الله بالإيمان لأنه غفر كل خطاياك لأن المسيح مات لأجلك (كولوسي ٢: ١٣-١٥، ١ يوحنا ١: ٩، ٢: ١-٣، عبرانيين ١٠: ١-١٨).

تأكد أن تسلم كل ناحية من نواحي حياتك الى الله (رومية ١٢: ١-٢). تأمل في النواحي التي تفضل أن تبقىها لنفسك، وتأكد أن تكون مستعداً لتسليمها هي الأخرى لله. تعهد بالإيمان أن تعيش حسب إرشاد الروح القدس وقوته.

• عش بالروح القدس: "وإنما أقول اسلكوا بالروح فلا تكملوا شهوة الجسد. لأن الجسد يشتهي ضد الروح والروح ضد الجسد. وهذان يقاوم أحدهما الآخر حتى تفعلون ما لا تريدون" (غلاطية ٥: ١٦-١٧).

• ثق بوعدهم الله: "وهذه هي الثقة التي لنا عنده أنه إن طلبنا شيئاً حسب مشيئته يسمع لنا. وإن كنا نعلم أنه مهما طلبنا يسمع لنا نعلم أن لنا الطلبات التي طلبناها منه" (١ يوحنا ٥: ١٤-١٥).

## عبّر عن إيمانك من خلال الصلاة

الصلاة هي إحدى الطرق لتعبّر عن إيمانك بالله. إن كانت الصلاة التالية تعبّر بصدق عن شوق قلبك فرجو أن تصليها، أو عبّر عن هذه الصلاة بكلماتك الخاصة:

إلهي الصالح، انا بحاجة إليك. أنا أعترف أنني كنت أقود حياتي بنفسني وكانت النتيجة أنني أخطأت إليك. أنا أشكرك لأنك غفرت خطاياي

بموت المسيح على الصليب من أجلي. أنا أدعو المسيح الآن أن يتبوأ مكانه على عرش حياتي. استلم قيادة حياتي بواسطة الروح القدس كما وعدت أن تفعل إن أنا طلبت منك ذلك بالإيمان. أشكرك الآن لأنك توجه حياتي ولأنك تعطيني القوة من خلال روحك القدوس.

## السلوك بالروح القدس

إن كنت مدركاً أن هناك أمراً ما في حياتك (تصرفاً أو عملاً) لا يُرضي الله، فاعترف بكل بساطة بخطيتك، واشكر الله لأنه غفر خطاياك على أساس موت المسيح على الصليب. اقبل محبة الله وغفرانه بالإيمان واستمر بعلاقتك معه.

إن شعرت أن الخطية سيطرت على حياتك من جديد وتمردت على الله، فحاول أن تقوم بهذا التمرين وهو بعنوان "التنفس الروحي" بينما تعيد زمام السيطرة الى الله.

١. الزفير: اعترف بخطاياك. اعترف لله أنك أخطأت ضده واشكره لأنه غفر خطاياك حسب ١ يوحنا ١: ٩، وعبرانيين ١٠: ١-٢٥. تذكر أن الاعتراف يتضمن التوبة والتصميم على تغيير التصرفات والأفعال.

٢. الشهيق: سلم قيادة حياتك للمسيح وادع الروح القدس ليسيّط من جديد على حياتك. ثق أنه هو الذي يقود حياتك ويقويك حسب الوصية في غلاطية ٥: ١٦-١٧، والوعد في ١ يوحنا ٥: ١٤-١٥. العودة الى إيمانك بالله يعطيك المقدرة أن تستمر في اختبار محبة الله وغفرانه.

## أحدث ثورة في زواجك

تكريس حياتك من جديد الى الله سيُغني زواجك. إن مشاركة شريك حياتك ما التزمت به هو خطوة جبارة لتقوية هذا التكريس. قد ينجذب شريك حياتك ويكرس نفسه أيضاً لله بينما يظهر فيك عمل الروح القدس. إن سلمتما حياتكما لقيادة الروح القدس فستكونان قادرين أن تساعدوا بعضكم بعضاً بالبقاء صادقين مع الله وسيحدث ثورة في زواجكما. عندما يكون الله مسيطراً على حياتكما، تُصبح الحياة مغامرة رائعة.



# ملاحظات القائد

## المحتويات

---

١١٠	معلومات حول قيادة مجموعة بناؤو البيت
١١٤	معلومات عن الجلسات
١١٦	معلومات عن ملاحظات القائد
١١٧	الجلسة الأولى
١٢٠	الجلسة الثانية
١٢٣	الجلسة الثالثة
١٢٦	الجلسة الرابعة
١٢٩	الجلسة الخامسة
١٣٣	الجلسة السادسة
١٣٦	الجلسة السابعة

# معلومات حول قيادة مجموعة بناؤ البيت

## ما هي وظيفة القائد؟

دورك هو دور "المسهّل" الذي يشجع المشتركين على التفكير وعلى اكتشاف ما يقوله الكتاب المقدس وعلى مساعدة أعضاء المجموعة بالشعور بالراحة وعلى إبقاء العجلة في حالة من الدوران.

## ما هو المكان والزمان الأفضل للقيام بهذه الدراسة؟

لقد صُمّمت هذه الدراسة لمجموعات صغيرة. إلا أنه يمكن استخدامها في صفوف مدارس الأحد. إليك بعض الاقتراحات لاستخدام هذه الدراسة ضمن مجموعة صغيرة وفي صفوف مدارس الأحد:

### ضمن مجموعة صغيرة

يُستحسن أن تُقام هذه الدراسة في البيوت لخلق جوٍّ من الصداقة والراحة. في أغلب الأحيان يكون المضيفان من يقودان هذه الدراسة. أحياناً يكون من الرائع استخدام بيت زوجين آخرَين. اخترْ ما تعتقد أنه يناسب المجموعة كلها وخذ بعين الاعتبار عدد المشتركين بالمجموعة ومكان الاجتماع.

لقد صُمّمت كل جلسة لكي تنتهي خلال ٩٠ دقيقة، لكننا ننصح أن تستمر الجلسة مدة ساعتين لكي تنتقل بين أقسام هذه الدراسة بخطوات مريحة. لكن تأكد دائماً أن لا تنسى القاعدة الذهبية للمجموعة الصغيرة وهي: المجموعة الناجحة هي المجموعة التي تبدأ وتنتهي بالوقت المُتفق عليه. وقت الناس ثمين جداً وسيقدّر الناس احترامك لعامل الوقت.

### في صفوف مدارس الأحد

إن أردت أن تدرّس هذه المواد في صفوف مدارس الأحد، عليك أن تقوم بتغييرين أساسيين لهذه الدراسة: (١) يجب التركيز على تغطية المواد في قسم المخطط الكتابي في

كل جلسة. المخطط الكتابي هو قلب كل جلسة وهي مصممة لكي تنتهي خلال ٦٠ دقيقة. (٢) معظم مدارس الأحد مصممة لكي يعطي المعلم درسا بدل مشاركة الجميع ضمن مجموعة. إن أردت استخدام هذه الدراسة عليك أن تجعل الصف يشارك تماما كالمجموعة الصغيرة في البيوت. يتضمن هذا تفاعلات ونقاشات مع بعضكم البعض، وقد تضطرون الى تقسيم المجموعة الى مجموعات صغيرة. (نصح أن تكون المجموعة الصغيرة مؤلفة من ٦ الى ٨ أشخاص)

## ما هو أفضل عدد للمشاركين بالمجموعة؟

نصح أن تكون المجموعة مؤلفة من أربعة الى ثمانية متزوجين (أنت وشريك حياتك من ضمنهم). إن كان آخرون مهتمين ولا تقدر على استيعابهم فاطلب من زوجين آخرين أن يقودا مجموعة ثانية. إن كانت مجموعتك كبيرة نشجعك أن تقسمها باستمرار خلال الدراسة الى مجموعات صغيرة. سيساعدك هذا في تغطية المواد بالوقت المحدد كما يساهم في أكبر عدد من المدخلات والمشاركات ضمن المجموعات الصغيرة.

## ماذا عن المرطبات؟

تختار الكثير من المجموعات أن تستعمل المرطبات، فهي تساعد على خلق جوٍّ من الشركة. إليك بعض الاقتراحات إن قررت أن يكون للمرطبات جزءا داخل المجموعة: (١) في الجلسة الأولى (والثانية) عليك أن تؤمّن أنت المرطبات ثم تسمح بعد ذلك للمجموعة أن تشارك. (٢) فكر أن تبدأ مع المجموعة بوقت قصير وغير رسمي للشركة والمرطبات (١٥ دقيقة)، ثم انتقل بعد ذلك الى الدراسة. إن تبعت هذه الطريقة وتأخر أحدهم، فسيفوتون فقط الطعام ولن يشوشوا على الدراسة. ربما تريد أن تكون هذه الفترة في نهاية الاجتماع لكي تشجع على الشركة معا، لكن تذكر أن تحترم وقت المجموعة بالانتهاء على الوقت وأن تسمح لمن يريد أن يخرج فورا أن يخرج بكل محبة.

## ماذا عن الاهتمام بالأولاد؟

تتعامل كل مجموعة بشكل مختلف حسب احتياجاتها. إليك بعض الاقتراحات لكي تفكر بها:

- اطلب من كل عائلة أن تجد الحل المناسب لرعاية أطفالهم.
- استأجروا كمجموعة مربية أطفال لكي تهتم بهم في مكان واحد.

## ماذا عن الصلاة؟

الصلاة هي جزء هام من المجموعة الصغيرة. على الرغم من هذا، عليك كقائد أن تكون حساسا وتعرف لأي مدى يشعر الناس في مجموعتك بالراحة أن يصلوا أمام الجميع. لا تطلب أبدا من أي شخص أن يصلي بصوت مرتفع إن لم تكن متأكدا أنه سيكون مرتاحا بالصلاة علانية. يوجد طرق كثيرة خلاقة كأن تصلي بنفسك أولا، أو تطلب متطوعين وأن تسمح للناس بالصلاة بعبارات قصيرة ومركزة. هناك وسيلة فعالة يمكن أن تستعملها في مجموعات كهذه وهي كتابة لائحة بطلبات الصلاة. يمكنك أن تحضرها أنت، لكن من الأفضل أن تسلم هذه الخدمة لشخص آخر في المجموعة. يجب أن تقود فترة الصلاة بنفسك، لكن اسمح لزوجين آخرين في المجموعة أن يكتبوا ويصححوا ويوزعوا طلبات الصلاة هذه.

## في الختام

هناك كتيّب رائع يغطي موضوع قيادة مجموعة بناؤو البيت بتفصيل أكبر وهو كتيّب بعنوان "دليل قائد بناؤو البيت"، تأليف درو وكيت كونز. يمكنك الحصول على هذا الكتيّب من المكتبات المسيحية المحلية أو عبر الاتصال بخدمة حياة العائلة.



# معلومات عن الجلسات

تتألف كل جلسة في هذه الدراسة من الأقسام التالية: تمرين الاستعداد، المخطط الكتابي، الخلاصة، ومشروع بناؤ البيت. إليك وصفا لكل قسم منها:

## تمرين الاستعداد (١٥ دقيقة)

الهدف من هذا التمرين هو مساعدة الناس أن ينفصوا عنهم انشغالات النهار كله، وأن يتعرفوا على بعضهم البعض بطريقة أفضل. إن هدف النشاط الأول من هذا التمرين أن يكون مسليا وأن يقدّم موضوع الجلسة. فالمقدرة على المشاركة مع الآخرين بمرح هو أمر مهم جدا في بناء العلاقات. العنصر الآخر من عناصر تمرين الاستعداد هو تقرير المشروع (ما عدا في الجلسة الأولى) الذي صُمّم لكي يقيس مدى التزام الزوجين بتنفيذ مشروع بناؤ البيت الذي يجب أن يكمله الزوجان بين الجلسات المختلفة.



## المخطط الكتابي (٦٠ دقيقة)

هذا هو قلب الدراسة. في هذا الجزء، يجب المشتركون عن أسئلة ذات صلة وثيقة بموضوع الدراسة، ويتأملون بكلمة الله لكي يفهمونها. صُمّمت بعض الأسئلة لكي يجيبها الزوجان معا في مجموعات صغيرة أو في المجموعة الكبيرة. يوجد ملاحظات في الهوامش أو تعليمات ضمن السؤال نفسه وهي التي تحدد حجم هذه المجموعات.



## الخلاصة (١٥ دقيقة)

هذا الجزء هو للرجوع والتكلم عن النقطة المركزية أو المحورية للدورة، ولإنهاء الدورة بطريقة جميلة.



## وظيفة بناؤ البيت (١٠ دقيقة)

هذه الوظيفة هي خطوة تطبيقية فريدة من نوعها في دراسة بناؤ البيت. قبل الانتهاء من اللقاء بقليل، يشجع القائد المتزوجين أن "يحددوا موعداً" لكي يقوموا بهذا المشروع مع شركاء حياتهم قبل المجيء الى اللقاء الثاني. يتضمّن مشروع بناؤ البيت ثلاثة أقسام:



- (١) كزوجين - وهو تمرين قصير مُصمّم لكي يبدأ موعدهما بطريقة مرححة.
- (٢) فردياً - وهو أسئلة يجب أن يجيب عليها الزوج والزوجة بشكل منفصل.
- (٣) التفاعل كزوجين - وهي فرصة للمتزوجين أن يشاركوا أجوبتهم مع بعضهم البعض وأن يعملوا على تطبيق ذلك في حياتهم.

إضافة لهذه الخصائص السابقة، هناك بعض النشاطات الإضافية بين الحين والآخر عنوانها "لتأثير أقوى". الهدف من هذه النشاطات تأمين طريقة عملية وبصرية أفضل للمساعدة في الوصول الى نقطة معينة. انتبه، فلكل شخص في مجموعتك طريقة مختلفة في التعلّم، وبما أن أغلب ما يُقدم في اللقاءات هو شفهيًا، فإن التمرين العملي أو البصري يساعد من فترة الى أخرى لكي تعمل الحواس الأخرى، ولكي يستفيد الذين يتعلّمون بطريقة أفضل بواسطة "الرؤية واللمس والتطبيق".

# معلومات عن ملاحظات القائد

يمكن قيادة الجلسات في هذه الدراسة بكل سهولة من دون التحضير كثيرا لها. لكن ملاحظات القائد المرفقة بهذه الدراسة هي لمساعدتك في التحضير. الفقرات التي ستجدها ضمن ملاحظات القائد هي التالية:

## الأهداف

---

إن القصد من قسم الأهداف هو المساعدة في التركيز على المواضيع التي ستُقدّم في كل جلسة من الجلسات.

## الملاحظات والأفكار المفيدة

---

ستجد في هذه الفقرة تعليقات عامّة حول الجلسة. هذه المعلومات هي بمثابة أفكار واقتراحات. يمكنك أن تكتب لائحة بالأشياء التي تريد أن تقوم بها في كل جلسة.

## التعليق

---

ستتضمن هذه الفقرة ملاحظات متعلقة بشكل خاص بأسئلة المخطط الكتابي. لن يكون لكل أسئلة المخطط الكتابي ملاحظات وتعليقات حولها. (مثلا السؤال رقم ٥ في المخطط الكتابي يقابله الرقم ٥ في قسم التعليق الخاصة بالجلسة الأولى من ملاحظات القائد.

# الجلسة الأولى: التغلب على العزلة

## الأهداف

التغلب على الأنانية والعزلة موضوع ضروري جداً في بناء الوجدانية والعلاقة الزوجية التي تمجد الله.

سيقوم الأزواج في هذه الجلسة بعمل ما يلي:

- مشاركة اختبارات ممتعة من العلاقة الزوجية.
- تعريف الأنانية التي هي سبب العزلة في العلاقة الزوجية.
- التأكيد على وعيهم بأن لدى الله خطة للتغلب على الأنانية والعزلة في العلاقة الزوجية.
- اتخاذ خطوة محددة للبدء بالتغلب على الأنانية.

## الملاحظات والأفكار المفيدة

١. إذا لم تقم بعد بهذا فأنت بحاجة لقراءة "قيادة مجموعة بناؤ البيت" و "الجلسات" و"ملاحظات القائد" في صفحة رقم (٩٧)

٢. كجزء من الجلسة الأولى فرما تود أن تراجع بعض القوانين الأساسية، مع المجموعة " أنظر الصفحة (٩-١٠) في المقدمة."

٣. تحتوي الجلسة الأولى على تمرين "للمزيد من التأثير" يمكنك أن تستخدمه كتمرين استعداد إضافي إذا رغبت بذلك، إذا استخدمت النشاط تأكد من مراقبة الوقت حتى تبقى الجلسة على مسارها.

٤. لأن هذه هي الجلسة الأولى، اختر وقتاً تُخبر فيه أعضاء المجموعة عن أهمية وظيفة "بناؤ البيت" المنزلية، شجع كل زوجين أن "يحدداً موعداً" كل مرة قبل موعد اللقاء القادم لإتمام الوظيفة، وذكرهم أنك ستسأل عن ذلك في تمرين الاستعداد في الجلسة التالية.

٥. كُون هذه هي الجلسة الأولى ربما تود أن تقوم أنت بالصلاة الختامية بدلاً من أن تطلب ذلك من آخرين، فكثيرون لا يشعرون بالراحة أن يصلوا أمام الآخرين وما لم تكن تعرف مجموعتك جيداً فسيكون من الحكمة أن تنتقل ببطء إلى طرق متعددة أخرى للصلاة، ومهما كانت الطريقة التي اخترتها لتختم بها الجلسة فيجب أن تفعل ذلك كنموذج.

٦. ربما تود أن تذكر المجموعة أنه بسبب كون هذه المجموعة ما زالت في بدايتها فيمكن أن تدعو أزواج آخرين للانضمام للمجموعة. شجع كل عضو لديك بأن يفكر بزوجين آخرين يمكن دعوتهم في الجلسة التالية.

## التعليق

هنا بعض المعلومات الإضافية بشأن أسئلة "خطة العمل" المختلفة.

ملاحظة: أرقام المعلومات مرتبطة بالأسئلة في "خطة العمل" تحمل ذات الأرقام في الجلسة. إذا شاركت أياً من هذه النقاط تأكد أن لا تقاطع النقاش بطريقة تجعل لك السلطة وصاحب الإجابة الوحيدة الصحيحة، ابدأ تعليقاتك بأن تقول عبارات مثل: "لاحظت أمراً في هذه الفقرة وهو..." أو "أظن أن هناك سبباً آخر لذلك وهو..."

٣. إشعياء ٦:٥٣ "ملنا كل واحد إلى طريقه" وهذه أنانية.

٥. يمكن للعزلة أن تسبب: سوء الفهم، الكبرياء، الإحباط، عدم الشبع الجنسي والعاطفي، وأعراض أخرى كثيرة في العلاقة الزوجية المشوشة. إذا ظهرت مشكلة ما في ذكر آثار العزلة، فرمما تود أن تشارك هذه الإجابات المحتملة.

٦. بالنسبة لبعض الناس، يبدو التغلب على العزلة مهمة صعبة للغاية، كما يمكن أن يشعروا بالرفض من قبل شريك الحياة.

٩. مرقس ١٠:٣٥-٤٥ تقول أنه من الضروري أن نخدم حتى نبنى أي شيء عظيم. وقد ذُكر هذا الأمر أيضاً في متى ٢٠:٢٠-٢٨.

## ملاحظة الى قادة بناؤو البيت

تدعوكم حياة العائلة الى تسجيل مجموعتكم على موقع الانترنت. عندما تتسجلون، تتصلون بشبكة من القياديين في بناؤو البيت وهي حركة عالمية من المتزوجين الذين يستخدمون كتيبات بناؤو البيت لتقوية الزيجات والعائلات في مجتمعاتهم. سنرسل لك آخر أخبار بناؤو البيت وخدمات أخرى تقوّي الزيجات والعائلات في مجتمعك. وبينما تنمو شبكة قيادي بناؤو البيت سنحرص أن نقدّم مواد إضافية كالتدريب من خلال الانترنت وعرض طلبات الصلاة والدردشة مع المؤلفين. التسجل في موقعنا على الانترنت أو مجاني وهو على العنوان التالي: [www.familylife.com/homebuilders](http://www.familylife.com/homebuilders) أو

[www.arabfamilylife.com/homebuilders](http://www.arabfamilylife.com/homebuilders)

## الجلسة الثانية: خلق الوجدانية

### الأهداف

إن الوجدانية في الزواج يتم تحقيقها من خلال خضوع كل من الزوج والزوجة لطاعة الله والعمل معاً لبناء بيتهما وفقاً لمخطط عمل الله ألا وهو: الكتاب المقدس.

سوف يقوم كل الأزواج في هذه الجلسة بعمل ما يلي:

- باكتشاف منافع الوجدانية في علاقتهم الزوجية
- أن يعرفوا أن مفتاح تحقيق الوجدانية في علاقتهم الزوجية والتناغم في الزواج يتحقق من خلال الالتزام بمخطط عمل الله.
- المقدرة ليقِيمُوا مقدار العيش بحسب خطة الله وكيفية تأثير ذلك على بيوتهم.
- أن يضعوا طرق محدّدة من خلالها يعكسون صورة الله بالطريقة الأمثل في علاقتهم الزوجية.

### الملاحظات والأفكار المفيدة

١. الجلسة الأولى ركزت على موضوع الخلافات في العلاقة الزوجية. فهي تبدأ بكشف خطة الله لحل مشكلتي الأنانية والعزلة. كن حساساً من نحو الأفراد أو الأزواج الذين يصارعون من أجل قبول قصد الله في حياتهم فمقدار تعاطفك وقبولك لهم سيلعب دوراً أساسياً في مساعدتهم على اتخاذ القرار لتطبيق هذه المبادئ بصدق أكبر من اجل الطرف الآخر وأخذها بعين الاعتبار.

٢. من الأمور التي يجب أن تتنبه لها هو إحضارك لنسخ إضافية من مواد الدراسة والكتب المقدسة في حالة نسيان بعض الأزواج لنسخهم وعدم إحضارها معهم للجلسة التالية.

٣. في حالة انضمام أحدهم لهذه الجلسة لأول مرة، قم بتقديم ملخص للنقاط الرئيسة الواردة في الجلسة الأولى.

٤. قم باختيار الوقت المناسب لتقديم المرطبات خلال أو بعد انتهاء الجلسة.

٥. إذا قرر أعضاء المجموعة عمل قائمة لطلبات الصلاة فاعمل على أن يتم ذلك بكل ترتيب.

٦. إذا قمت بإعلام أعضاء المجموعة أثناء الجلسة الأولى أنك سوف تطلب منهم المشاركة بأي شيء قد تعلموه من خلال إنجازهم للوظيفة المنزلية من الجلسة الأولى لسلسلة "بناؤ البيت" للأزواج. تأكد من متابعة سؤالهم عما إذا أراد أي منهم المشاركة و في كل مرة.

٧. سوف تلاحظ أن الملاحظات التي توجد في الحاشية الجانبية في خطة العمل تقترح أن تقسم المجموعة الكبيرة إلى عدة مجموعات صغيرة في حالة كون عدد الحاضرين كبيراً. إذ أن المجموعات الفرعية تمتاز بسهولة المشاركة وفاعلية المناقشة.

٨. قد يتطلب منك ذلك أن تسأل أحد أعضاء المجموعة أو أكثر أن يختتم الجلسة بالصلاة تأكد أنك تطلب ذلك من أشخاص لا يُحرجون من الصلاة بصوت عالٍ وأمام آخرين.

## التعليق

٤. إذا احتاجت المجموعة مساعدة من أجل ضمان استمرارية المناقشة هنا تجد بعض الأجوبة الممكنة التي قد ترغب في مشاركتها معهم وهي: "من خلال العمل معاً باجتهاد، من خلال تحسين علاقتكما الجنسية، بأن يقوم كل منكما بزواج وزوجة بأخذ دوره ومسؤوليته على محمل الجد، والعمل من أجل بناء علاقة زوجية مستمرة".

**ملاحظة:** الأرقام التي ستلي هي متوازبة مع أرقام أسئلة المخطط الكتابي في هذه الجلسة.

٥. أن يجعل الله أساس علاقتهما. الطاعة لكلمة الله.

٦. تعليمات الرسول بولس فيما يتعلق بتقديم رغبات واحتياجات الآخرين على احتياجاتنا ورغباتنا الشخصية هذا الشيء على درجة من الحساسية من أجل تحقيق الوحدة في العلاقة الزوجية.

٨. عندما نقرأ تكوين "١: ٢٧" نرى أن الله قد خلق بشكل واضح نوعين مختلفين من البشر ألا وهما الذكر والأنثى، حيث يمكنهما معاً أن يعكسا صورة الله.

في سفر تكوين "١: ٢٨" خلق الله الرجل والمرأة كسفر له ليعكسا مجده على الأرض ولإخبار الآخرين "مثل الأصدقاء وزملاء العمل والجيران" عن حاجتهم إلى اتباع الرب يسوع المسيح.

في سفر تكوين "٢: ١٨" يُشير إلى استبدال العزلة بالرفقة والعشرة.

## الجلسة الثالثة: قبول شريك حياتك

### الأهداف

تتطلب الوحدةانية في العلاقة الزوجية، قبولك لشريك حياتك كعطية الله الكاملة من أجل حاجاتك.

سيقوم الأزواج في هذه الجلسة بما يلي:

- تحديد النواحي التي احتاج فيها آدم لحواء ومقارنتها بالنواحي التي يحتاج فيها كل لشريكه.
- مناقشة أهمية وأساس قبولهم لشريك الحياة كعطية الله الكاملة.
- تحليل مدى تأثير ضعفات شريك الحياة على قبوله كعطية الله من قبل الشريك الآخر.
- تحديد نواح معينة يحتاجون فيها لشريك الحياة، وإمكانية قبول الشريك للآخر كعطية الله.

### الملاحظات والأفكار المفيدة

١. بالوصول إلى الجلسة الثالثة يُفترض أن يعرف أعضاء مجموعتك بعضهم بعضاً بشكل جيد حتى يشعروا بالراحة نوعاً ما في التحدث معاً على الأقل في مواضيع خارجة عن نطاق علاقاتهم الزوجية، تتطرق هذه الجلسة إلى بعض النواحي البالغة الحساسية التي تكشف لنا النواحي التي تحتاج فيها لشريك الحياة. ربما يواجه بعض الأشخاص صعوبة في الاعتراف بهذه النواحي لأنفسهم أو لشريك الحياة، فكم بالبحري للآخرين فدورك هنا يكمن في توفير القبول والتشجيع دون الضغط على

أحد، من المهم جداً، أن تصلي من أجل أن تكون حساساً تجاه كل شخص، على أنه كائنٌ فريدٌ، وذَكَرَ الأشخاص بأنه يمكنهم تخطي أي سؤال لا يفضلون الإجابة عليه.

٢. يتطلب تمرين “للمزيد من التأثير” في الخلاصة بعض الأدوات المنزلية، إذا كنت قد خطت للقيام بهذا النشاط فعليك أن تجمع قبل اللقاء بعض الأدوات المنزلية ذات الطرفين أو الجزئين، مثل الكماشة، المقص، مفتاح العلب اليدوي وما شابهها. اجمع أداة واحدة على الأقل لكل زوجين.

٣. تتضمن وظيفة “بناؤ البيت” المنزلية لهذه الجلسة كتابة رسالة حب، إذا كان في مجموعتك أزواج قد حضروا أحد مؤتمرات “حياة العائلة” الخاصة بالعلاقات الزوجية فرمًا يكونوا قد قاموا بهذا النشاط فاسأل هذا السؤال: هل يمكن أن يتعب شخص من كتابة رسائل حب كثيرة لمن يُحبه؟

٤. تذكر أهمية أن تبدأ اللقاء وتنتهيه وفقاً للوقت المحدد.

٥. ربما من المفيد لك أن تقوم بتسجيل بعض الملاحظات مباشرة بعد اللقاء حتى تساعدك في تقييم كيفية سير الأمور، اسأل نفسك مثل هذه الأسئلة: هل شارك الجميع في الجلسة؟ هناك شخص يحتاج أن أتابعه بشكل خاص قبل موعد اللقاء القادم. أن تسأل نفسك مثل هذه الأسئلة يساعدك على التركيز.

٦. كمثال للمجموعة، من الضروري أن تقوم بإتمام وظيفة “بناؤ البيت” المنزلية قبل كل جلسة.

## التعليق

٢. ليمنعه من الشعور بأنه مكتفٍ ذاتياً. وليمكنه من إدراك حاجته لله ولشريك حياته.

٣. ما يتبع هي تفسيرات بعض المفسرين لمعنى “تكوين ٢: ٢١-٢٢” “ربما تود أن تشارك هذه الأفكار مع المجموعة.

**ملاحظة:** الأرقام التي سنلني هي متوازنة مع أرقام أسئلة المخطط الكتابي في هذه الجلسة.

**أوقع سباتاً على آدم:** يتوقع بعض الناس أن النوم قد سهّل العملية الجراحية ومنع آدم من تقديم نصائح غير مرغوب فيها من ناحية شكل المرأة.

أخذ ضلعاً: يتضمن هذا أن الله قد أخذ بعين الاعتبار المساواة بين الرجل والمرأة، وحدد الروابط العاطفية القوية بين الجنسين.

أغلق اللحم: لم يتأذَّ آدم بهذه العملية.

عمل امرأة: كانت صنعة الله بالكامل.

أحضرها إلى آدم: من الواضح أن الله كان مهتماً برد فعل آدم تجاه المرأة وأرادها الله أن تُعرف بأنها آتية من الله.

٦. من الواضح أنَّ حواء كانت المرأة الوحيدة الموجودة، ونستطيع أن نفترض أنَّ انجذاباً مباشراً كان بينهما، والدليل الوحيد المُعطى في الفقرة هو أن آدم أدرك أن الله قد قدّمها كهدية له، وثق آدم في الإله الذي خلقه والذي قدم له شريكة الحياة.

٨. إذا تطرقوا لموضوع "الإساءة لشريك الحياة" فالفت انتباههم لهذه الآيات لما فيها من مشورة حكيمة. رومية ١:١٣ و١ بطرس ١٣:٢-١٥. فهذه الآيات تُعلّم عن تأسيس الله للسلطة الحكومية لضبط مَنْ يفعلون الأخطاء، فالشخص الذي يتعرض للخطر لا يجب أن يتردد في الاتصال بالسلطات من أجل الحماية. رومية ٨:٥ تتحدث عن مثال المسيح في محبة الخطة بالرغم من كراهيته للخطية مزمو ٧:٤٥. تصرفات أحد الزوجين الخاطئة لا تكون عذراً للانتقام منه. أمثال ٧:١٤ تقول "ابتعد عن الجاهل" وهذا لا يعني الطلاق لكنها تنصح ببساطة بإفراح بعض المسافة والبعد لتجنب تأثير الجاهل.

٩. ملاحظة: رفض العطية هو رفض للمعطي.

ربما يسأل أحدهم: "عندما كنا متزوجين، لم يعرف أي منا الله فكم بالحري أن نثق به، كيف يمكن أن يكون شريك حياتي هو عطية الله لي في ظل تلك الظروف؟" ارجع بالسؤال إلى المجموعة لتجيب عليه، وبينما تناقش هذا السؤال أذكر أنَّ الكتاب المقدس يعلن بوضوح ألوهية وسيادة الله في شؤون الأفراد والأمم.

١٠. يمكن أن ننظر لضعفات شريك حياتك على أنها فرص لك حتى تظهر الحاجة لك، وكأدوات الله حتى يجعلك تثق به، كما يفترض أن تدرك أن بعض الضعفات ربما لن تتغير، وتلك التي تغيرت ستحدث فقط في جو من القبول بالمحبة.

## الجلسة الرابعة: بناء العلاقة الزوجية

### الأهداف

إن بناء علاقتك الزوجية يتعلق بعملية ترك الأهل واتحاد كل منكما بالآخر والصيورة جسداً واحداً.

سوف يقوم كل الأزواج في هذه الجلسة بعمل ما يلي:

- تحديد أهمية ترك الأهل.
- مناقشة الطرق التي بواسطتها يتحد الأزواج معاً.
- تحديد صلة الربط بين الصيورة جسداً واحداً وتحقيق الوحدةية.

### الملاحظات والأفكار المفيدة

١. تهانينا فبالوصول إلى نهاية هذه الجلسة تكون قد قطعت أكثر من نصف الطريق لهذه الدراسة. وحان الوقت من أجل المراجعة: ما هو شعورك؟ ما هي الكيفية التي تسير بها المجموعة؟ ما هو الشيء الذي سار بشكل جيد لغاية الآن؟ ما هي بعض الأمور التي لاحظت تغييرها وأنت تتقدم للجزء الثاني؟

٢. إحدى المواضيع التي تمت مناقشتها في هذه الجلسة هو موضوع ترك الأهل. عند الحديث عن هكذا موضوع يصبح من السهل أن ينتقل التركيز للحديث والمناقشة عن الأنساء. بينما قد يكون هذا ممتعاً إلا أن هذا ليس الموضوع الأساسي لذلك يجب أن يتم تجنب مناقشته. وفي حالة حدوث هذا الأمر، حول دفة النقاش وبطريقة لطيفة - للعودة إلى مناقشة موضوع العلاقة الخاصة بين كل شخص ووالديه على حدا-. كذلك يمكن أن تحتاج للتأكيد على أن عدم استمرار الأزواج في

الاعتماد على والديهم لا يعني أنه لا يمكنهم طلب مساعدتهم في بعض الأحيان. مثال على ذلك، قد يضطر الزوجان لاقتراض بعض المال، هذا التحوّل لا يعني أنّهم عادوا للاعتماد على والديهم خاصةً إذا تم هذا التصرف وفقاً لاتفاق بين الزوجين والأهل على إعادة سداد المبلغ الذي تم اقتراضه. إن تلقي المساعدة من قبل الأهل في أوقات المحن قد لا يعني بالضرورة اعتماداً غير ملائم. لكن التعود على طلب المساعدة من الوالدين هو إشارة خطر حقيقي.

٣. قد ترغب هذا الأسبوع أنت وشريكة حياتك في كتابة رسالة شكر وتشجيع للأزواج المشتركين في مجموعتك قم بشكرهم من أجل مشاركتهم والتزامهم، وأعلمهم أنك تصلي من أجلهم. (حدّد نقطة للصلاة لهم من أجلها خلال كتابتك لرسالة الشكر).

٤. بمضي الوقت يجب أن يكون أعضاء المجموعات قد وصلوا إلى مرحلة الشعور بالراحة مع بعضهم البعض. ومن أجل الصلاة لختام الجلسة، قد تعطي الفرصة لكل شخص بأن يشارك بالصلاة بجملة واحدة لشيء محدّد يرغب به مثل ”يا رب، أشكرك من أجل \_\_\_\_\_“ كن مراعيّاً للأشخاص الذين لا يشعرون بالراحة لأن يصلوا بصوتٍ مرتفعٍ.

٥. بالنظر لما يتبع، في خطة العمل للجلسة الخامسة سوف ينقسم الأزواج والزوجات كلٌّ في مجموعة خاصة به. من أجل إتمام هذا الجزء سوف تحتاج من شريكة حياتك أن تقود مجموعة الزوجات. قم بترتيب هذا الأمر قبل وقت من الجلسة.

## التعليق

٣. إذا كان والداك ملتصقين بك كلياً فهذا بدوره يؤثر على مستوى النضج لديك. قد يؤدي ذلك إلى امتعاض شريك حياتك ويخلق الخلافات بينكما. عندما تعتمد كلياً على والديك دون شريك حياتك ”كزوج أو زوجة“ فإن شريك حياتك لا يُعد مسموحاً له بتسديد احتياجاتك مما يمنع الوحدانية في علاقتهما الزوجية.

٤. صلّ من أجل والديك. قم بمراسلتها والاتصال بهما بشكل منتظم. ادعهما لمناسبات خاصة من أجل أن تكرمهما أذكرا معاً لوالديكما مقدار تقديركما لما فعله كل منهما لكما. اهتما بهم عندما يحتاجون لمساعدتكم. في حالة أن أي من الأزواج في

**ملاحظة:** الأرقام الني ستلي هي متوازنة مع أرقام أسئلة المخطط الكتابي في هذه الجلسة.

مجموعتك لديه والدين متقدمان جداً في السن وغير قادرين على الاعتناء بأنفسهما فقد تسألهما "كيف يمكن لأبي زوجين أن يوازنا بين مسؤولياتهما تجاه بعضهما البعض في مقابل احتياجات والديهم المتقدمين بالعمر؟! " مع ذلك فإن شريك الحياة له الأولوية الأولى على أن لا يكون هذا عذراً لإهمال الوالدين". ارجع إلى مرقس "٧: ٦ - ١٣" تتعلق هذه الفقرة باتهام الرب يسوع المسيح للذين يتمسكون بمعتقداتهم الدينية كعذر ليمتنعوا عن الاعتناء بالديهم".

٥. اتحادك بشريك حياتك يعني القيام بنوع خاص من الالتزام نحو ذلك الشخص يدوم طوال الحياة. إن الأزواج لا يقدر أن يقوموا بمثل هذا النوع من الالتزام ما لم يقوموا بتك حقيقي لوالديهم.

٨. الاتحاد الجسدي هو تعبير عن الوحدة مع الشخص ككل أي الاتحاد الروحي والنفسي والجسدي.

٩. هذا له معنى أكثر من مجرد العري الجسدي، وهذا يعني كذلك أنهما حقيقة كانا "واضحين" تماماً مع بعضهما البعض ولم يشعرا بأي تهديد من أن يكشف كل منهما نفسه للآخر.

## الجلسة الخامسة: التناغم معا

### الأهداف

يريد الله من الأزواج والزوجات أن يتبعا مسؤوليات كتابية في علاقتهم الزوجية.

في هذه الجلسة سيقوم الأزواج بما يلي:

- تحديد المسؤوليات الكتابية التي لدى الزوج والزوجة كل منهما تجاه الآخر.
- مناقشة الأمور التي تتدخل في تحقيق هذه المسؤوليات.
- تطوير وصفٍ وظيفي لتوفير دليل من أجل تحقيق هذه المسؤوليات.

### الملاحظات والأفكار المفيدة

١. في هذه الجلسة سيكون الرجال والنساء في مجموعتين منفصلتين، للمرور على خطة العمل، تأكد من طلبك من شخص ما أن يساعد في تنسيق المناقشات في المجموعات التي لا تكون أنت موجوداً فيها، كما ستود أن تشجع الشخص الذي يساعدك ليراجع جزء التعليقات المرتبطة بأسئلة خطة العمل، وسيكون هو مسؤولاً عن قيادة المجموعة.

٢. في هذه الجلسة ستتطرق إلى أحد أصعب المواضيع وأكثرها إثارة للجدل اليوم في إطار الكنيسة، وهو أدوار الأزواج وأدوار الزوجات. معظم الأزواج لا يفهمون تمامًا ما يقوله الكتاب عن الأدوار فكل منهم يأتي بفكرته الخاصة عن هذا الأمر. ستود أكثر من أي شيء آخر أن تضع أمامهم تحدياً بأن يضعوا أفكارهم السابقة جانباً وأن ينظروا إلى ما يقوله الكتاب المقدس عن هذه المواضيع لا إلى ما يعتقدونه أو تفرضه الثقافة المحلية.

٣. بسبب الموضوع الذي طُرح فهناك احتمال أن تصرف إحدى المجموعات وقتاً أطول على سؤال واحد، لكن من المهم بالنسبة لك كقائد مجموعة أن تحافظ على سير الأمور بكل لطف. وبالتحديد تأكد أن توفر وقتاً حتى تتم الإجابة على آخر سؤال في خطة العمل.

٤. كقائد مجموعة صغيرة، فإن أحد أفضل الأمور التي يمكنك القيام بها لمجموعتك هو أن تصلي بالتحديد من أجل كل عضو فيها. لَمْ لا تصرف بعض الوقت لفعل هذا بينما تقوم بتحضير الجلسة؟

## التعليق

### خطة عمل للأزواج:

ملاحظة: أثناء التحضير لهذه الجلسة تأكد من مراجعتك للنقاط ٢ و ٣ في قسم الملاحظات والأفكار.

إذا بدأ بعض الرجال بالبوح بما يزعجهم في زوجاتهم أو في النساء عامة، فاشرح لهم أن التركيز في هذه الجلسة لن يكون في إظهار سلبيات أو أخطاء زوجاتنا بل سنركز على اكتشاف طرق يمكن للرجال أن يكونوا من خلالها أزواجاً أكثر نجاحاً.

**ملاحظة:** الأرقام التي سنتلي هي متوازنة مع أرقام أسئلة المخطط الكتابي في هذه الجلسة.

١. زوج، أب، مُعيل، حبيب، حساس ومُعتن، موظف أو صاحب عمل، وما إلى ذلك. لا يُقيّم النجاح اليوم عادة بالاعتماد على العلاقات، لكن اعتماداً على مركزنا في العمل، أو على حجم بيتنا وكونه مستأجراً أو ملكاً خاصاً، وعلى مقدار ثروتنا.

٢. ربما تود أن تطرح موضوع أن آباء الرجال لم يقدموا نماذج فعالة في أدوارهم كأزواج، لذا وبعد سنوات من التعدييات على أدوار الأزواج وأدوار الزوجات تجد أن كثيراً من الرجال ليسوا متأكدين من كيفية التعامل مع زوجاتهم.

٥. أن محبة الزوج وعنايته بالزوجة هي كما أحب المسيح الكنيسة واعتنى بها. يتم إظهار المحبة غير الأنانية دائماً ببذل الذات، وليس الأشياء فقط. الكثير من الزوجات لم يلحظن إنكار أزواجهن لأنفسهم منذ أيام الخطوبة، وكثيرات منهن لم يرينها مطلقاً. إن محبة الزوج غير الأنانية تحرر الزوجة من أنانيتها وتغلب العزلة وتبني الوجدانية.

٧. في مرقس ١٠: ٤٢-٤٥ بين مقدار الفرق الشاسع بين القائد الذي يتسيّد و يركز على السلطة وبين القائد الذي يخدم - وهو من يركز على بذل نفسه لأجل من يقودهم. لا يقوم القائد الخادم بفرض السيادة والسلطة على الآخرين لكنه يخدم حاجات الجميع طوعاً. لا يطلب الخدمة من الآخرين بل بالبحري يمنح حياته ورغبائه حتى يضمن الحياة للآخرين سواء أكانوا يستحقونها أم لا.

٨. إذا كان الرجل من النوع المُسلم، فهذا يعني أنه سيأخذ مسؤولياته على محمل الجد وسيبدأ بالمبادرة بخلق فرص يخدم فيها زوجته ويسدّد احتياجاتها. بينما يحتاج الزوج الديكتاتوري أن يبحث عن طرق ليُخدَم من قبل زوجته بدلاً من السيادة عليها. ربما عليه أن يُشرك زوجته في القرارات وسيكون مهتماً لراحتها ورضاه.

## خطة العمل للزوجات

**ملاحظة:** الأرقام التي ستلي هي متوازنة مع أرقام أسئلة المخطط الكتابي في هذه الجلسة.

**ملاحظة:** عند قيامك بالتحضير لهذه الجلسة، تأكدي من مراجعتك للنقطة ٢ و ٣ في جزء الملاحظات والأفكار.

كوني على علم بأن الزوجات عندما يجتمعن معاً فكل واحدة منهن لها احتياجاتها الخاصة بها. فإذا عبّرت إحدى الزوجات عن غضب أو مرارة، قدمي الشكر لها لقدرتها على الانفتاح أمام الزوجات الأخريات في المجموعة وشجعيها لتتوقف عن إصدار أي أحكام نهائية إلى أن تحصل على الفرصة الكاملة من أجل الانتهاء من دراسة هذه الجلسة.

بعض الزوجات قد يرغبن بالتعبير عن الإحباط الذي يعانين منه مع أزواجهن فيتوجب عليك أن تشرحي لهنّ أنّ التركيز في هذه الجلسة لن يكون بهدف الإشارة إلى الأزواج وكيفية خروجهم عن القاعدة بل سيكون عن اكتشاف طرق محدّدة من أجل أن يصحن زوجات ناجحات.

٤. عادة ما تسبب هذه الفقرة ردة فعل سلبية من الزوجات في أيامنا هذه. إذ أنّها تستحضر إلى الأذهان صورة الرجل الذي يأمر زوجته ويرغمها على أن تفعل ما يشاء، والزوجة بدورها تستجيب بكل خنوع لمشيئته. معظم الخلافات التي تتعلق بالأدوار في العلاقة الزوجية ظهرت من خلال أن الأزواج في كل العصور هم قادة دكتاتوريون. ومع ذلك ليس هذا ما يعلمه الكتاب المقدس.

٦. إن الكلمة "خضوع" مصدرها من الكلمات اليونانية والتي تعني "تحت" و "يرتب" فإن روح المعنى للمصطلح هو أن "يرتب أو يتناسب تحت اختيارياً". إن الخضوع لا يتطلب انتهاك حرمة المبادئ والأوامر الواردة في الكتاب المقدس. فالكتاب المقدس لا يطلب من الزوجات الخضوع للخطية أو أن يكسرن الوصايا. فإذا تم طرح موضوع العنف الزوجي للنقاش اقترحي هذه القراءات من الكتاب المقدس والتي تؤمن للزوجات المشورة لكيفية التصرف:

في سفر الأمثال ١٤: ٧ "اذهب من قدام رجل جاهل" وهذا لا يعني طلب الطلاق، إنها ببساطة تقدم النصيحة بتجنب هذا الشخص الذي يدعوه الكتاب بالجاهل.

في رومية ١٣: ١ و١ بطرس ٢: ١٣-١٥ يعلمنا أن الله رتب وجود السلطات الحكومية من أجل السيطرة على هؤلاء الذين يقترفون المعصية. إن الزوجة التي تتعرض للخطر يجب أن لا تُظهر أي تردد في اللجوء إلى السلطات من أجل توفير الحماية لها.

# الجلسة السادسة: البناء بقوة الروح القدس

## الأهداف

يستطيع الأزواج والزوجات أن يختبروا وحدة حقيقية فقط عندما يعيشوا بالإيمان، بقوة الروح القدس.

في هذه الجلسة سيعمل الزوج على ما يلي:

- مقارنة العلاقة الزوجية بوجود الله مع العلاقة الزوجية بغياب الله عنها.
- تحديد العوامل الرئيسة الضرورية للسلوك بالروح القدس.
- مناقشة الطرق التي تعمل على المصالحة والمحافظة على العلاقة بالروح القدس.
- الصلاة مع كل شخص يطلب قوة الله في حياته.

## الملاحظات والأفكار المفيدة

١. يجب إدراك حقيقة أنه من المستحيل معرفة الحق الكامل المتعلق بالروح القدس بشكل فعال في جلسة واحدة، لذا فإن النقاط المذكورة هنا قُصد بها أن يتم بحثها تشجيعاً للأفراد والأزواج على البدء باختبار الروح القدس كخطوة أساسية في عملية النضج المسيحي. لدراسة أعمق تتعلق بموضوع الحياة المسيحية هناك دراسات كتابية خاصة كمجموعات لدى خدمة حياة العائلة.

٢. فكر بجعل أحد أعضاء المجموعة أو شريك حياتك ليقوم بتحضير مشاركة مختصرة عن الروح القدس في حياته أو حياتها وفي العلاقة الزوجية. اجتمع مع ذلك الشخص

مسبقاً لمراجعة ما سيشاركه، مع التأكد من أن هذه المشاركة ستكون مختصرة وعملية وتدعم مبادئ هذه الجلسة.

٣. إن شعرت أن شخصاً في مجموعتك لم يختبر الخلاص بعد فاستغل ذلك الوقت لتشرح له كيف يأخذ هذه الخطوة مبيناً له ما هو الفرق الذي سيحدث لحياته إذا سلك مع المسيح. يمكنك أيضاً أن توجه أعضاء المجموعة إلى مقالة ”مساكننا وحلول الله“

٤. تحتوي هذه الجلسة على تدرّيبين ”لمزيد من التأثير“ الأول هو نشاط استعدادي والثاني موجود في نهاية هذه الجلسة بعد وظيفة ”بناؤ البيت“ المنزلية سيكون من المناسب أن تقترح على الأعضاء البدء بالتدريب الثاني في هذه المرحلة وإمكانية أن يكون جزءاً من وقت الخلوة.

٥. في تمرين الاستعداد، قد المجموعة في فترة صلاة، يمكن أن تصلي بصوت مسموع وقد تكون صلاة صامتة، بعد فترة الصلاة تلك قد ترغب بقضاء فترة الاستعداد هذه بالاستمرار بالصلاة كمجموعة أو بين الأزواج معاً. اقترحاً آخر هو طرح سؤال: هل يرغب أحد بمشاركة أي شيء؟

٦. بالنظر فُدماً إلى الجلسة كونها الأخيرة في هذه الدراسة، ربما تود أن تجعل شخصاً أو زوجاً من المجموعة يخطط ليشارك بما عنت له أو لهما هذه الدراسة، إن كان هذا شيئاً ترغب بفعله ففكر مسبقاً ممن ستطلب المشاركة.

## التعليق

١. بعد سماع إجابات الأشخاص على هذا السؤال، اطرِح السؤال التالي: ما الذي تراه بأنه هو مصدر مشاكلنا في التعبير عن نوايانا الطيبة في حياتنا وعلاقتنا الزوجية؟

٣. كثيرٌ من الناس يفسرون هذا على أنه يصف ثلاثة أنواع من الناس وهؤلاء يقعون تحت أحد التصنيفات التالية:

**ملاحظة:** الأرقام التي سنلتي هي متوازية مع أرقام أسئلة المخطط الكتابي في هذه الجلسة.

• الشخص الطبيعي في ١ كورنثوس ٢: ١٤ وهو من ليس لديه علاقة شخصية بالمسيح.

• المؤمن الروحي ١ كورنثوس“٣: ١٥-١٦“ وهو الذي يعرف المسيح ويخضع لإرشادات الله.

• المؤمن الجسدي ١ كورنثوس“٣: ١-٣“ وهو الذي يعرف المسيح ولكنه ليس ناضجاً روحياً ويحيا حياة تعتمد على الذات.

٦. لا يمكن تحقيق هدف الله للزواج بعيداً عن محضر الله. الروح القدس هو حضور الله الشخصي في علاقتك الزوجية. العلاقة الحميمة بالروح القدس ستطلق قوة الله بحرية في الفرد وفي العلاقة الزوجية وستتمكن الزوجين من التغلب على العقبات التي تعيق هدفه من الوحدة.

# الجلسة السابعة: بناء الإرث

## الأهداف

إن بناء إرث يمجّد الله يتطلّب منكما أن تُؤثرا على العالم المحيط بكما وكذلك على الأجيال القادمة طاعةً للمسيح.

سوف يقوم الزوجان في هذه الجلسة بما يلي:

- مقارنة الإرث البشري مع الإرث الذي يمجّد الله.
- تحديد ما قد يتركه الزوج من إرثٍ روحيٍّ وجسديٍّ.
- تقييم اتجاهات الحياة والزوج واختيار نوعية الإرث الذي يرغب في بنائه.
- مناقشة خطوات عملية محدّدة يمكن اتخاذها لبناء إرثٍ يمجّد الله.

## الملاحظات والأفكار المفيدة

١. إنّها مرحلة حاسمة حيث أنك قد وصلت إلى نهاية الجلسة السابعة وهي تُعتبر فرصة لتشجيع الأزواج من أجل أن يتخذوا خطوات تلي هذه المرحلة من أجل المحافظة على تقدم علاقتهم الزوجية. كمثال على ذلك، قد ترغب بأن تضع الأزواج الذين اعتادوا على تحديد موعد خلال الدراسة أمام تحدٍّ للاستمرار في هذا الأمر.

رغم أن سلسلة "بناؤ البيت" للأزواج تتمتع بمضمون قيّم بحد ذاتها، إلا أنه من السهل على الأزواج أن يعودوا إلى حياتهم السابقة التي اعتادوا عليها إلا إذا التزموا بخطة من أجل الاستمرار بالعملية التي بدأوا فيها. إن استمرارية الجهود تتطلّب من الأشخاص أن يكون لديهم الرغبة والمحافظة على الاتجاهات المحدّدة في علاقتهم الزوجية. أحد الاختيارات التي قد ترغب فيها المجموعة هو الانضمام إلى دراسة أخرى من هذه السلسلة.

٢. إذا اشتملت مجموعتك على أزواج ليس لديهم أولاد حينها يتوجب عليك أن تركز أكثر على الأولاد الروحيين أكثر من الأولاد الجسديين. وكذلك، في حالة وجود أزواج لديهم أولاد بالغون أو اقتربوا من مرحلة البلوغ ولا يخدمون الرب، قم بتشجيع هؤلاء بأن الله لا يزال قادر على إعادة إصلاح كل أخطائنا التي فعلناها في سنوات الصبا. شجعهم كذلك على الاعتراف بخطاياهم لله وكذلك لأولادهم. هذه الطريقة تعتبر من أقوى الوسائل من أجل إصلاح العلاقات والتواصل.

٣. كجزء من هذه الجلسة قد ترغب في تخصيص وقت لاحق من أجل عمل حفل خاص للمجموعة وذلك للانتهاء من هذه الدراسة.

## التعليق

**ملاحظة:** الأرقام التي ستلي هي متوازنة مع أرقام أسئلة المخطط الكتابي في هذه الجلسة.

٤. الفكرة في يشوع ٢٤: ١٤ - ١٥ هي الالتزام العائلي والهدف منه مخافة الله وخدمته.

الفكرة في مزمو ١١٢: ١-٢ مخافة الله والابتهاج بوصاياه.

الفكرة في ٢ تيموثاوس ١: ٥ الإيمان المخلص.

ملاحظة: الأرقام التي تتبع الإجابة على اسئلة خطة العمل هي لنفس الأرقام في الجلسة.

الفكرة في ٣ يوحنا ٤ السير في الحق.

٥. يؤكد الرسول بولس في ٢ تيموثاوس ٢: ٢ على أهمية إيجاد الأشخاص المخلصين كي تضع حياتك فيهم، والهدف من ذلك هو مساعدتهم على أن يفعلوا هم كذلك مع آخرين. في متى ٢٨: ١٩ - ٢٠ يعلمنا أن نذهب إلى العالم من أجل أن نتلمذ آخرين.

٦. من الواضح أن الإرث الذي يمجده الله هو أكثر من مجرد التضاعف الجسدي. إذ أن قصد الله ليس فقط الزيادة في عدد الأشخاص وإنما أشخاص يكونوا مكرسين له. في سفر تثنية ٦ يبين لنا أن هذا الأمر يتم حصوله عندما يقوم الوالدين بإظهار وإخبار الحق الإلهي لأولادهم في منتصف كل نهار.

٧. إذا وجد الأشخاص صعوبة في الإجابة على هذا السؤال، قد ترغب في مشاركة المقترحات التحفيزية التالية:

رومية ٨: ٣١ - ٣٩ لا توجد أية صعوبات تقدر أن تفصلنا عن محبة المسيح وحمايته لنا، وهكذا فنجاحنا مؤكد إذا اعتمدنا عليه.

١ بطرس ٣: ٩-١٦ دعانا الله لنكون مباركين، لذلك علينا أن نسعى لعمل الخير حتى عندما نواجه المضاعف.

٢ بطرس ٣: ٨-١٥ سوف يُنهي الله هذا العالم، فطول أُناته حالياً هي فرصتنا.

٨. إن الإرث الدنيوي - بما في ذلك أفضل ما في العالم من أمور مادية سوف يُدمر. أما بالنسبة للإرث الذي يمجّد الله - فإن الله سوف يكافئ هؤلاء الذين يقومون بالبناء وفقاً لخطة الله ومبادئه.

# مرجع الآيات الكتابية

١. إشعياء ٥٣: ٦ كُلُّنَا كَعْتَمٍ ضَلَلْنَا. مَلْنَا كُلُّ وَاحِدٍ إِلَى طَرِيقِهِ، وَالرَّبُّ وَضَعَ عَلَيْهِ إِثْمَ جَمِيعِنَا.

٢. مرقس ١٠: ٣٥-٤٥ وَتَقَدَّمَ إِلَيْهِ يَعْقُوبُ وَيُوحَنَّا ابْنَا زَبْدِي قَائِلَيْنِ: «يَا مُعَلِّمُ، نُرِيدُ أَنْ تَفْعَلَ لَنَا كُلَّ مَا طَلَبْنَا». ٣٦ فَقَالَ لَهُمَا: «مَاذَا تُرِيدَانِ أَنْ أَفْعَلَ لَكُمَا؟» ٣٧ فَقَالَ لَهُ: «أَعْطِنَا أَنْ نَجْلِسَ وَاحِدٌ عَن يَمِينِكَ وَالْآخَرُ عَن يَسَارِكَ فِي مَجْدِكَ». ٣٨ فَقَالَ لَهُمَا يَسُوعُ: «لَسْتُمَا تَعْلَمَانِ مَا تَطْلُبَانِ. أَتَسْتَطِيعَانِ أَنْ تَشْرَبَا الْكَأْسَ الَّتِي أَشْرَبُهَا أَنَا، وَأَنْ تَصْطَبِغَا بِالصَّبْغَةِ الَّتِي أَصْطَبِغُ بِهَا أَنَا؟» ٣٩ فَقَالَ لَهُ: «سَتَسْتَطِيعُ». فَقَالَ لَهُمَا يَسُوعُ: «أَمَّا الْكَأْسُ الَّتِي أَشْرَبُهَا أَنَا فَتَشْرَبَانَهَا، وَبِالصَّبْغَةِ الَّتِي أَصْطَبِغُ بِهَا أَنَا تَصْطَبِغَانِ. ٤٠ وَأَمَّا الْجُلُوسُ عَن يَمِينِي وَعَن يَسَارِي فليس لي أَنْ أُعْطِيَهُ إِلَّا لِلَّذِينَ أَعَدَّ لَهُمْ». ٤١ وَلَمَّا سَمِعَ الْعَشْرَةَ ابْتَدَأُوا يَغْتَاظُونَ مِنْ أَجْلِ يَعْقُوبَ وَيُوحَنَّا. ٤٢ فَدَعَاهُمَا يَسُوعُ وَقَالَ لَهُمَا: «أَنْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ الَّذِينَ يُحْسَبُونَ رُؤَسَاءَ الْأُمَّمِ يَسُودُونَهُمْ، وَأَنْ عِظَمَاءَهُمْ يَتَسَلَطُونَ عَلَيْهِمْ. ٤٣ فَلَا يَكُونُ هَكَذَا فِيكُمْ. بَلْ مَنْ أَرَادَ أَنْ يَصِيرَ فِيكُمْ عَظِيمًا، يَكُونُ لَكُمْ خَادِمًا، ٤٤ وَمَنْ أَرَادَ أَنْ يَصِيرَ فِيكُمْ أَوْلَى، يَكُونُ لِلْجَمِيعِ عَبْدًا. ٤٥ لِأَنَّ ابْنَ الْإِنْسَانَ أَيْضًا لَمْ يَأْتْ لِيُخْدَمَ بَلْ لِيُخْدَمَ وَلِيُبَدِّلَ نَفْسَهُ فِدْيَةً عَن كَثِيرِينَ»

٥. ١ بطرس ٣: ٨-١٢ وَالنَّهَائِيَّةُ، كُونُوا جَمِيعًا مُتَّحِدِي الرَّأْيِ بِحَسِّ وَاحِدٍ، ذَوِي مَحَبَّةٍ أُخَوِيَّةٍ، مُشْفِقِينَ، لَطْفَاءَ، ٩ غَيْرِ مُجَازِينَ عَن شَرِّ بَشَرٍ أَوْ عَن شَتِيمَةٍ بِشَتِيمَةٍ، بَلْ بِالْعَكْسِ مُبَارِكِينَ، عَالَمِينَ أَنْكُمْ لِهَذَا دُعِيتُمْ لِكَيْ تَرْتَوْا بَرَكَةَ. ١٠ «لِأَنَّ:» مَنْ أَرَادَ أَنْ يُحِبَّ الْحَيَاةَ وَيَبْرَى أَيَّامًا صَالِحَةً، فَلْيَكْفُفْ لِسَانَهُ عَنِ الشَّرِّ وَشَفْتَيْهِ أَنْ تَتَكَلَّمَا بِالْمَكْرِ، ١١ الْيُعْرَضُ عَنِ الشَّرِّ وَيَصْنَعُ الْخَيْرَ، لِيَطْلُبَ السَّلَامَ وَيَجِدَّ فِي أَثَرِهِ. ١٢ لِأَنَّ عَيْنِي الرَّبِّ عَلَى الْآبِرَارِ، وَأَذُنِيهِ إِلَى طَلِبَتِهِمْ، وَلَكِنْ وَجَهَ الرَّبِّ ضِدَّ فَاعِلِي الشَّرِّ.»

٦. متى ٧: ٢٤-٢٧ فَكُلٌّ مَن يَسْمَعُ أَقْوَالِي هَذِهِ وَيَعْمَلُ بِهَا، أَشْبَهُهُ بِرَجُلٍ عَاقِلٍ، بَنَى بَيْتَهُ عَلَى الصَّخْرِ. ٢٥ فَنَزَلَ الْمَطَرُ، وَجَاءَتِ الْأَنْهَارُ، وَهَبَّتِ الرِّيَّاحُ، وَوَقَعَتْ عَلَى ذَلِكَ الْبَيْتِ فَلَمْ يَسْقُطْ، لِأَنَّهُ كَانَ مُؤَسَّسًا عَلَى الصَّخْرِ. ٢٦ وَكُلٌّ مَن يَسْمَعُ أَقْوَالِي هَذِهِ وَلَا يَعْمَلُ بِهَا، يُشْبَهُهُ بِرَجُلٍ جَاهِلٍ، بَنَى بَيْتَهُ عَلَى الرَّثْلِ. ٢٧ فَنَزَلَ الْمَطَرُ، وَجَاءَتِ الْأَنْهَارُ، وَهَبَّتِ الرِّيَّاحُ، وَصَدَمَتْ ذَلِكَ الْبَيْتَ فَسَقَطَ، وَكَانَ سُقُوطُهُ عَظِيمًا!!

٧. مزامير ١٣٣: ١ هُوَذَا مَا أَحْسَنَ وَمَا أَجْمَلَ أَنْ يَسْكُنَ الْإِخْوَةَ مَعًا!

٨. الجامعة ٤: ٩-١٢ اثْنَانِ خَيْرٌ مِنْ وَاحِدٍ، لِأَنَّ لَهُمَا أَجْرَةً لِتَعْمَلَهُمَا صَالِحَةً. ١٠ لِأَنَّهُ إِنْ وَقَعَ أَحَدُهُمَا بِقِيَمَةٍ رَفِيقِهِ. وَوَيْلٌ لِمَنْ هُوَ وَحْدَهُ إِنْ وَقَعَ، إِذْ لَيْسَ ثَانٌ لِقِيَمَتِهِ. ١١ أَيْضًا إِنْ اضْطَجَعَ اثْنَانِ يَكُونُ لَهُمَا دَفَاءٌ، أَمَّا الْوَحْدُ فَكَيْفَ يَدْفَأُ؟ ١٢ وَإِنْ غَلَبَ أَحَدٌ عَلَى الْوَاحِدِ يَقِفُ مُقَابِلَهُ الْإِثْنَانِ، وَالْخَيْطُ الْمَثْلُوثُ لَا يَنْقَطِعُ سَرِيعًا.

٩. فيلبي ٢: ٣-٤ لَا شَيْئًا تَحْزَبْ أَوْ بَعْجَبْ، بَلْ بِتَوَاضُعٍ، حَاسِبِينَ بَعْضُكُمْ الْبَعْضَ أَفْضَلَ مِنْ أَنْفُسِهِمْ. ٤ لَا تَنْظُرُوا كُلُّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِنَفْسِهِ، بَلْ كُلُّ وَاحِدٍ إِلَى مَا هُوَ لِآخَرِينَ أَيْضًا.

٤. امثال ٢٤: ٣-٤ بِالْحِكْمَةِ بِنِيَّ الْبَيْتِ وَبِالْفَهْمِ يُثَبَّتْ، ٤ وَبِالْمَعْرِفَةِ مَتَلَّى الْمَخَادِعِ مِنْ كُلِّ ثَرْوَةٍ كَرِيمَةٍ وَنَفِيسَةٍ.

٩. فيلبس ٢: ١-٢ فَإِنْ كَانَ وَعَظْتَ مَا فِي الْمَسِيحِ. إِنْ كَانَتْ تَسْلِيَةٌ مَا لِلْمَحَبَّةِ. إِنْ كَانَتْ شَرَكَةٌ مَا فِي الرُّوحِ. إِنْ كَانَتْ أَحْشَاءُ وَرَافَةٌ ٢ فَتَمْتَمُوا فَرِحِي حَتَّى تَفْتَكِرُوا فِكْرًا وَاحِدًا وَلَكُمْ مَحَبَّةٌ وَاحِدَةٌ بِنَفْسٍ وَاحِدَةٍ، مُفْتَكِرِينَ شَيْئًا وَاحِدًا.

١٠. التكوين ١: ٢٧ فَخَلَقَ اللَّهُ الْإِنْسَانَ عَلَى صُورَتِهِ. عَلَى صُورَةِ اللَّهِ خَلَقَهُ. ذَكَرًا وَأُنْثَى خَلَقَهُمْ.

١١. التكوين ١: ٢٨ وَبَارَكْتَهُمُ اللَّهُ وَقَالَ لَهُمْ: «أَمْرُوا وَاكْتَرُوا وَأَمَلُوا الْأَرْضَ، وَأَخْضَعُوهَا، وَتَسَلَطُوا عَلَى سَمَكِ الْبَحْرِ وَعَلَى طَيْرِ السَّمَاءِ وَعَلَى كُلِّ حَيَوَانٍ يَدْبُ عَلَى الْأَرْضِ».

١٢. التكوين ٢: ١٨ وَقَالَ الرَّبُّ الْإِلَهُ: «لَيْسَ جَيْدًا أَنْ يَكُونَ آدَمُ وَحْدَهُ، فَاصْنَعْ لَهُ مُعِينًا نَظِيرَهُ».

١٣. التكوين ٢: ١٨-٢٤ وَقَالَ الرَّبُّ الْإِلَهُ: «لَيْسَ جَيْدًا أَنْ يَكُونَ آدَمُ وَحْدَهُ، فَاصْنَعْ لَهُ مُعِينًا نَظِيرَهُ». ١٩ وَجَبَلَ الرَّبُّ الْإِلَهُ مِنَ الْأَرْضِ كُلِّ حَيَوَانَاتِ الْبَرِّيَّةِ وَكُلِّ طُيُورِ السَّمَاءِ، فَاحْضَرَهَا إِلَى آدَمَ لِيَرَى مَاذَا يَدْعُوهَا، وَكُلَّ مَا دَعَا بِهِ آدَمُ ذَاتَ نَفْسٍ حَيَّةٍ فَهُوَ اسْمُهَا. ٢٠ فَدَعَا آدَمُ بِأَسْمَاءِ جَمِيعِ الْبِهَائِمِ وَطُيُورِ السَّمَاءِ وَجَمِيعِ حَيَوَانَاتِ الْبَرِّيَّةِ. وَأَمَّا لِنَفْسِهِ فَلَمْ يَجِدْ مُعِينًا نَظِيرَهُ. ٢١ فَأَوْفَعَ الرَّبُّ الْإِلَهُ سُبَاتًا عَلَى آدَمَ فَنَامَ، فَأَخَذَ وَاحِدَةً مِنْ أَضْلَاعِهِ وَمَلَأَ مَكَانَهَا لَحْمًا. ٢٢ وَبَنَى الرَّبُّ الْإِلَهُ الضَّلْعَ الَّتِي أَخَذَهَا مِنْ آدَمَ امْرَأَةً وَأَحْضَرَهَا إِلَى آدَمَ. ٢٣ فَقَالَ آدَمُ: «هَذِهِ الْآنَ عَظْمٌ مِنْ عَظْمِي وَلَحْمٌ مِنْ لَحْمِي. هَذِهِ تُدْعَى امْرَأَةً لِأَنَّهَا مِنْ امْرِئِهِ أَخَذَتْ». ٢٤ لِذَلِكَ يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ وَيَكُونَانِ جَسَدًا وَاحِدًا.

١٤. التكوين ٢: ١٨-٢٠ وَقَالَ الرَّبُّ الْإِلَهُ: «لَيْسَ

جَيْدًا أَنْ يَكُونَ آدَمُ وَحْدَهُ، فَاصْنَعْ لَهُ مُعِينًا نَظِيرَهُ. ١٩ وَجَبَلَ الرَّبُّ الْإِلَهُ مِنَ الْأَرْضِ كُلِّ حَيَوَانَاتِ الْبَرِّيَّةِ وَكُلِّ طُيُورِ السَّمَاءِ، فَاحْضَرَهَا إِلَى آدَمَ لِيَرَى مَاذَا يَدْعُوهَا، وَكُلَّ مَا دَعَا بِهِ آدَمُ ذَاتَ نَفْسٍ حَيَّةٍ فَهُوَ اسْمُهَا. ٢٠ فَدَعَا آدَمُ بِأَسْمَاءِ جَمِيعِ الْبِهَائِمِ وَطُيُورِ السَّمَاءِ وَجَمِيعِ حَيَوَانَاتِ الْبَرِّيَّةِ. وَأَمَّا لِنَفْسِهِ فَلَمْ يَجِدْ مُعِينًا نَظِيرَهُ.

١٥. التكوين ٢: ٢١-٢٢ فَأَوْفَعَ الرَّبُّ الْإِلَهُ سُبَاتًا عَلَى آدَمَ فَنَامَ، فَأَخَذَ وَاحِدَةً مِنْ أَضْلَاعِهِ وَمَلَأَ مَكَانَهَا لَحْمًا. ٢٢ وَبَنَى الرَّبُّ الْإِلَهُ الضَّلْعَ الَّتِي أَخَذَهَا مِنْ آدَمَ امْرَأَةً وَأَحْضَرَهَا إِلَى آدَمَ.

١٦. التكوين ٢: ٢٣-٢٤ فَقَالَ آدَمُ: «هَذِهِ الْآنَ عَظْمٌ مِنْ عَظْمِي وَلَحْمٌ مِنْ لَحْمِي. هَذِهِ تُدْعَى امْرَأَةً لِأَنَّهَا مِنْ امْرِئِهِ أَخَذَتْ». ٢٤ لِذَلِكَ يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ وَيَكُونَانِ جَسَدًا وَاحِدًا.

١٧. يوحنا ٩: ١ إِنْ اعْتَرَفْنَا بِخَطَايَانَا فَهُوَ آمِينَ وَعَادِلٌ، حَتَّى يَغْفِرَ لَنَا خَطَايَانَا وَيُطَهِّرَنَا مِنْ كُلِّ إِثْمٍ.

١٨. التكوين ٢: ٢٤ لِذَلِكَ يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ وَيَكُونَانِ جَسَدًا وَاحِدًا.

١٩. افسس ٦: ٢ «أَكْرِمْ أَبَاكَ وَأُمَّكَ»، الَّتِي هِيَ أَوَّلُ وَصِيَّةٍ بِوَعْدٍ،

٢٠. التكوين ٢: ٢٤ لِذَلِكَ يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ وَيَكُونَانِ جَسَدًا وَاحِدًا.

٢١. التكوين ٢: ٢٥ وَكَانَا كِلَاهِمَا عُرْيَانَيْنِ، آدَمُ وَامْرَأَتُهُ، وَهُمَا لَا يَخْجَلَانِ.

٢٢. افسس ٥: ٢١-٢٣ خَاضِعِينَ بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ فِي خَوْفِ اللَّهِ. ٢٢ أَيُّهَا النِّسَاءُ اخْضَعِي لِرِجَالِكُنَّ كَمَا لِلرَّبِّ، لِأَنَّ الرَّجُلَ هُوَ رَأْسُ الْمَرْأَةِ كَمَا

أَنَّ الْمَسِيحَ أَيْضًا رَأْسَ الْكَنِيسَةِ، وَهُوَ مُخْلِصُ الْجَسَدِ. ٢٤ وَلَكِنْ كَمَا تَخْضَعُ الْكَنِيسَةُ لِلْمَسِيحِ، كَذَلِكَ النِّسَاءُ لِرِجَالِهِنَّ فِي كُلِّ شَيْءٍ. ٢٥ أَيُّهَا الرِّجَالُ، أَحِبُّوا نِسَاءَكُمْ كَمَا أَحَبَّ الْمَسِيحُ أَيْضًا الْكَنِيسَةَ وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ لِأَجْلِهَا، ٢٦ لِئَلَّا يَقْدَسَهَا، مُطَهِّرًا بِأَيَّاهَا بِغَسَلِ الْمَاءِ بِالْكَلِمَةِ، ٢٧ لِئَلَّا يُخْضِرَهَا لِنَفْسِهِ كَنِيسَةً مَجِيدَةً، لَا دَنَسَ فِيهَا وَلَا غَضَنَ أَوْ شَيْءٍ مِنْ مِثْلِ ذَلِكَ، بَلْ تَكُونُ مُقَدَّسَةً وَبِلَا عَيْبٍ. ٢٨ كَذَلِكَ يَجِبُ عَلَى الرِّجَالِ أَنْ يُحِبُّوا نِسَاءَهُمْ كَأَجْسَادِهِمْ. مَنْ يُحِبُّ امْرَأَتَهُ يُحِبُّ نَفْسَهُ. ٢٩ فَإِنَّهُ لَمْ يُبْعِضْ أَحَدٌ جَسَدَهُ قَطُّ، بَلْ يَفُوتُهُ وَيُرَبِّيهِ، كَمَا الرَّبُّ أَيْضًا لِلْكَنِيسَةِ. ٣٠ لِأَنَّا أَعْضَاءُ جِسْمِهِ، مِنْ لَحْمِهِ وَمِنْ عِظَامِهِ. ٣١ «مَنْ أَجَلَ هَذَا يَتْرُكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَأُمَّهُ وَيَلْتَصِقُ بِامْرَأَتِهِ، وَيَكُونُ الْاِثْنَانُ جَسَدًا وَاحِدًا». ٣٢ هَذَا السِّرُّ عَظِيمٌ، وَلَكِنِّي أَنَا أَقُولُ مِنْ نَحْوِ الْمَسِيحِ وَالْكَنِيسَةِ. ٣٣ وَأَمَّا أَنْتُمْ الْاَفْرَادُ، فَلْيُحِبِّ كُلُّ وَاحِدٍ امْرَأَتَهُ هَكَذَا كَنَفْسِهِ، وَأَمَّا الْمَرْأَةُ فَلْتَهَبْ رِجْلَهَا.

**٢٣. افسس ٥: ٢٣** لِأَنَّ الرَّجُلَ هُوَ رَأْسُ الْمَرْأَةِ كَمَا أَنَّ الْمَسِيحَ أَيْضًا رَأْسُ الْكَنِيسَةِ، وَهُوَ مُخْلِصُ الْجَسَدِ.

**٢٤. مرقس ١٠: ٤٢-٤٥** فَدَعَاهُمْ يَسُوعُ وَقَالَ لَهُمْ: «أَنْتُمْ تَعْلَمُونَ أَنَّ الَّذِينَ يُحْسَبُونَ رُؤَسَاءَ الْأُمَّمِ يَسُودُونَهُمْ، وَأَنَّ عِظْمَاءَهُمْ يَتَسَلَطُونَ عَلَيْهِمْ. ٤٣ فَلَا يَكُونُ هَكَذَا فِيكُمْ. بَلْ مَنْ أَرَادَ أَنْ يَصِيرَ فِيكُمْ عَظِيمًا، يَكُونُ لَكُمْ خَادِمًا. ٤٤ وَمَنْ أَرَادَ أَنْ يَصِيرَ فِيكُمْ أَوْلَى، يَكُونُ لِلْجَمِيعِ عَبْدًا. ٤٥ لِأَنَّ ابْنَ الْإِنْسَانِ أَيْضًا لَمْ يَأْتْ لِيُخْدَمَ بَلْ لِيُخْدَمَ وَيَبِيدَ نَفْسَهُ فِدْيَةً عَنْ كَثِيرِينَ.»

**٢٥. يوحنا ١٣: ١-٥** أَمَّا يَسُوعُ قَبْلَ عِيدِ الْفِضْحِ، وَهُوَ عَالِمٌ أَنَّ سَاعَتَهُ قَدْ جَاءَتْ لِيَنْتَقِلَ مِنْ هَذَا الْعَالَمِ إِلَى الْآبِ، إِذْ كَانَ قَدْ أَحَبَّ خَاصَّتَهُ الَّذِينَ فِي الْعَالَمِ، أَحَبَّهُمْ إِلَى الْمُنْتَهَى. ٢ فَحِينَ

كَانَ الْعِشَاءَ، وَقَدْ أَلْقَى الشَّيْطَانُ فِي قَلْبِ يَهُودَا سَمْعَانَ الْإِسْخَرْيُوطِيَّ أَنْ يُسَلِّمَهُ، ٣ يَسُوعُ وَهُوَ عَالِمٌ أَنَّ الْآبَ قَدْ دَفَعَ كُلَّ شَيْءٍ إِلَى يَدَيْهِ، وَأَنَّهُ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ خَرَجَ، وَإِلَى اللَّهِ يَمِضِي، ٤ قَامَ عَنِ الْعِشَاءِ، وَخَلَعَ ثِيَابَهُ، وَأَخَذَ مِشْفَةً وَأَتْرَزَ بِهَا، ٥ ثُمَّ صَبَّ مَاءً فِي مَغْسَلٍ، وَإِبْتَدَأَ يَغْسِلُ أَرْجُلَ التَّلَامِيذِ وَمَسَحَهَا بِالْمِشْفَةِ الَّتِي كَانَ مُتْرَزًا بِهَا.

**٢٦. يوحنا ١٣: ١٢-١٧** فَلَمَّا كَانَ قَدْ غَسَلَ أَرْجُلَهُمْ وَأَخَذَ ثِيَابَهُ وَأَتَكَأَ أَيْضًا، قَالَ لَهُمْ: «أَتَفْهَمُونَ مَا قَدْ صَنَعْتُ بِكُمْ؟ ١٣ أَنْتُمْ تَدْعُونَنِي مُعَلِّمًا وَسَيِّدًا، وَحَسَنًا تَقُولُونَ، لِأَنِّي أَنَا كَذَلِكَ. ١٤ فَإِنْ كُنْتُ وَأَنَا السَّيِّدُ وَالْمُعَلِّمُ قَدْ غَسَلْتُ أَرْجُلَكُمْ، فَأَنْتُمْ يَجِبُ عَلَيْكُمْ أَنْ يَغْسِلَ بَعْضُكُمْ أَرْجُلَ بَعْضٍ، ١٥ لِأَنِّي أَعْطَيْتُكُمْ مَثَلًا، حَتَّى كَمَا صَنَعْتُ أَنَا بِكُمْ تَصْنَعُونَ أَنْتُمْ أَيْضًا. ١٦ الْحَقُّ الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: إِنَّهُ لَيْسَ عَبْدٌ أَعْظَمُ مِنْ سَيِّدِهِ، وَلَا رَسُولٌ أَعْظَمُ مِنْ مُرْسَلِهِ. ١٧ إِنْ عَلِمْتُمْ هَذَا فَطُوبَاكُمْ إِنْ عَمَلْتُمُوهُ.»

**٢٧. يوحنا ١٥: ١٢-١٣** «هَذِهِ هِيَ وَصِيَّتِي أَنْ تُحِبُّوا بَعْضُكُمْ بَعْضًا كَمَا أَحَبَبْتُمْكُمْ. ١٣ لَيْسَ لِأَحَدٍ حُبٌّ أَعْظَمُ مِنْ هَذَا: أَنْ يَضَعَ أَحَدٌ نَفْسَهُ لِأَجْلِ أَحِبَّائِهِ.»

**٢٨. ١ كورنثوس ١٣: ٤-٧** الْمَحَبَّةُ تَتَابَى وَتَرْفُقُ. الْمَحَبَّةُ لَا تَحْسُدُ. الْمَحَبَّةُ لَا تَتَفَاخَرُ، وَلَا تَتَنَفَّخُ، وَلَا تَقْبَحُ، وَلَا تَتَطَلَّبُ مَا لِنَفْسِهَا، وَلَا تَحْتَدُّ، وَلَا تَطُنُّ السُّوءَ، ٦ وَلَا تَفْرَحُ بِالْإِثْمِ بَلْ تَفْرَحُ بِالْحَقِّ، ٧ وَتَحْتَمِلُ كُلَّ شَيْءٍ، وَتَصَدِّقُ كُلَّ شَيْءٍ، وَتَرْجُو كُلَّ شَيْءٍ، وَتَصْبِرُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ.

**٢٩. ١ يوحنا ٣: ١٦-١٨** بِهِذَا قَدْ عَرَفْنَا الْمَحَبَّةَ: أَنَّ ذَاكَ وَضَعَ نَفْسَهُ لِأَجْلِنَا، فَحَنَّنَ يَبْعِي لَنَا أَنْ نَضَعَ نَفْسَنَا لِأَجْلِ الْإِخْوَةِ. ١٧ وَأَمَّا مَنْ كَانَ لَهُ مَعِيشَةُ الْعَالَمِ، وَنَظَرَ أَخَاهُ مُحْتَاجًا، وَأَغْلَقَ

أَحْشَاءَهُ عَنْهُ، فَكَيْفَ تَثَبَّتْ مَحَبَّةُ اللَّهِ فِيهِ؟  
١٨ يَا أَوْلَادِي، لَا نَحِبُ بِالْكَلامِ وَلَا بِاللِّسانِ، بَلْ  
بِالعَمَلِ وَالْحَقِّ!

فَلَا يَحْتَاجُ إِلَى غَنِيمَةٍ. ١٢ تَضَعُ لَهُ خَبْرًا لَا شَرًّا  
كُلَّ أَيَّامِ حَيَاتِهَا. ١٣ تَطْلُبُ صَوْفاً وَكَنَانًا وَتَشْتَغَلُ  
بِيَدَيْنِ راضِيَتَيْنِ. ١٤ هِيَ كَسْفِنُ التَّاجِرِ. تَجَلِبُ  
طَعَامَهَا مِنْ بَعِيدٍ. ١٥ وَتَقُومُ إِذَ اللَّيْلِ بَعْدَ وَتُعْطِي  
أَكْلًا لِأَهْلِ بَيْتِهَا وَفَرِيضَةً لِفَتَيَاتِهَا. ١٦ تَتَأَمَّلُ حَقْلًا  
فَتَأْخُذُهُ، وَتَبْرَمُ يَدَيْهَا تَعْرِسُ كَرْمًا. ١٧ تَنْطُقُ  
حَقْوِيهَا بِالْقُوَّةِ وَتَشُدُّ ذِرَاعَيْهَا. ١٨ تَشْعُرُ أَنَّ  
تِجَارَتِهَا جَيِّدَةٌ. سَرَّاجِهَا لَا يَنْطَفِئُ فِي اللَّيْلِ.  
١٩ تَمُدُّ يَدَيْهَا إِلَى الْمَغْرَلِ، وَتَمْسِكُ كَفَّاهَا بِالْفَلَكَةِ.  
٢٠ تَبْسُطُ كَفَيْهَا لِلْفَقِيرِ، وَتَمُدُّ يَدَيْهَا إِلَى الْمَسْكِينِ.  
٢١ لَا تَخْشَى عَلَى بَيْتِهَا مِنَ الشَّلْحِ، لِأَنَّ كُلَّ أَهْلِ  
بَيْتِهَا لِابِسُونَ حِلًّا. ٢٢ تَعْمَلُ لِنَفْسِهَا مَوْسِيَّاتٍ.  
لِنِسْهَا بَوْصَ وَأَرْجوانَ. ٢٣ زَوْجُهَا مَعْرُوفٌ فِي  
الْأَبْوَابِ حِينَ يَجْلِسُ بَيْنَ مَسَاحِ الأَرْضِ. ٢٤ تَضَعُ  
قَمِصَانًا وَتَبِيغِهَا، وَتَعْرِضُ مَنَاطِقَ عَلَى الْكِنَعَانِي.  
٢٥ العِزُّ وَالنِّبَاهُ لِباسِهَا، وَنَضْحَكَ عَلَى الزَّمَنِ  
الآتِي. ٢٦ تَفْتَحُ فَمَهَا بِالْحِكْمَةِ، وَفِي لِسَانِهَا سِنَّةُ  
المَعْرُوفِ. ٢٧ تَرْتَأِقُ طَرِيقَ أَهْلِ بَيْتِهَا، وَلَا تَأْكُلُ  
خَبْرَ الكَسَلِ. ٢٨ يَقُومُ أَوْلادُهَا وَيَطُوبُونَهَا. زَوْجُهَا  
أَيْضًا فَيَمْدَحُهَا: ٢٩ «بَنَاتُ كَثِيرَاتٍ عَمِلْنَ فَضْلًا،  
أَمَّا أَنْتِ فَفَقِئْتِ عَلَيْهِنَّ جَمِيعًا». ٣٠ الْحُسْنُ  
غِشٌّ وَالْجَمالُ باطِلٌ، أَمَّا المَرْأَةُ المَتَّقِيَةُ الرَّبِّ  
فَهِىَ تَمْدَحُ. ٣١ أَعْطَوْهَا مِنْ مَهْرٍ يَدَيْهَا، وَتَمْدَحُهَا  
أَعْمالُهَا فِي الأبْوَابِ.

٣٤. ١ كورنثوس ١١: ١١-١٢ غَيْرَ أَنَّ الرَّجُلَ لَيْسَ  
مِنْ دُونِ المَرْأَةِ، وَلَا المَرْأَةُ مِنْ دُونِ الرَّجُلِ فِي  
الرَّبِّ. ١٢ لِأَنَّهُ كَمَا أَنَّ المَرْأَةَ هِيَ مِنَ الرَّجُلِ،  
هَكَذَا الرَّجُلُ أَيْضًا هُوَ بِالْمَرْأَةِ. وَلَكِنْ جَمِيعُ  
الأَشْيَاءِ هِيَ مِنَ اللَّهِ.

٣٥. ٣ غلاطية ٣: ٢٦-٢٩ لِأَنَّكُمْ جَمِيعًا أَبْنَاءَ اللَّهِ  
بِالإِيمَانِ بِالمَسِيحِ يَسُوعَ. ٢٧ لِأَنَّ كُلَّكُمْ الَّذِينَ  
اعْتَمَدْتُمْ بِالمَسِيحِ قَدْ لَبِسْتُمْ المَسِيحَ: ٢٨ لَيْسَ  
يَهُودِيٌّ وَلَا يُونَانِيٌّ. لَيْسَ عَبْدٌ وَلَا حُرٌّ. لَيْسَ ذَكَرٌ

٣٠. افسس ٥: ٢١-٣٣ خاضعين بعضكم لبعض  
في خوفِ الله. ٢٢ أَيُّهَا النِّسَاءُ اخْضَعْنَ لِرِجَالِكُنَّ  
كَمَا لِلرَّبِّ، ٢٣ لِأَنَّ الرَّجُلَ هُوَ رَأْسُ المَرْأَةِ كَمَا  
أَنَّ المَسِيحَ أَيْضًا رَأْسُ الكَنِيسَةِ، وَهُوَ مُخْلِصٌ  
الجَسَدِ. ٢٤ وَلَكِنْ كَمَا تَخْضَعُ الكَنِيسَةُ لِلْمَسِيحِ،  
كَذَلِكَ النِّسَاءُ لِرِجَالِهِنَّ فِي كُلِّ شَيْءٍ. ٢٥ أَيُّهَا  
الرِّجَالُ، أَحِبُّوا نِسَاءَكُمْ كَمَا أَحَبَّ المَسِيحُ أَيْضًا  
الكَنِيسَةَ وَأَسْلَمَ نَفْسَهُ لِأَجْلِهَا، ٢٦ لِكَيْ يُقَدِّسَهَا،  
مُطَهِّرًا إِيَّاهَا بِغَسَلِ المَاءِ بِالْكَلِمَةِ، ٢٧ لِكَيْ  
يُحْضِرَهَا لِنَفْسِهِ كَنِيسَةً مَجِيدَةً، لَا دَنَسَ فِيهَا وَلَا  
غَضَنَ أَوْ شَيْءٍ مِنْ مِثْلِ ذَلِكَ، بَلْ تَكُونُ مُقَدَّسَةً  
وَبِلَا عَيْبٍ. ٢٨ كَذَلِكَ يَجِبُ عَلَى الرِّجَالِ أَنْ يُحِبُّوا  
نِسَاءَهُمْ كَأَجْسَادِهِمْ. مَنْ يُحِبُّ امْرَأَتَهُ يُحِبُّ  
نَفْسَهُ. ٢٩ فَإِنَّهُ لَمْ يُبْغِضْ أَحَدٌ جَسَدَهُ قَطُّ،  
بَلْ يَقُوتهُ وَيُرَبِّيهُ، كَمَا الرَّبُّ أَيْضًا لِلْكَنِيسَةِ.  
٣٠ لِأَنَّ أَعْضَاءَ جِسْمِهِ، مِنْ لَحْمِهِ وَمِنْ عِظَامِهِ.  
٣١ «مَنْ أَجَلَ هَذَا يَتْرِكُ الرَّجُلُ أَبَاهُ وَامَّهُ وَيَلْتَصِقُ  
بِامْرَأَتِهِ، وَيَكُونُ الاثْنَانُ جَسَدًا وَاحِدًا». ٣٢ هَذَا  
السِّرُّ عَظِيمٌ، وَلَكِنِّي أَنَا أَقُولُ مِنْ نَحْوِ المَسِيحِ  
وَالْكَنِيسَةِ. ٣٣ وَأَمَّا أَنْتُمْ الأَفْرَادُ، فَلْيُحِبِّ كُلُّ وَاحِدٍ  
امْرَأَتَهُ هَكَذَا كَنَفْسِهِ، وَأَمَّا المَرْأَةُ فَلْتَهَبْ رِجْلَهَا.

٣١. افسس ٥: ٢٣ لِأَنَّ الرَّجُلَ هُوَ رَأْسُ المَرْأَةِ  
كَمَا أَنَّ المَسِيحَ أَيْضًا رَأْسُ الكَنِيسَةِ، وَهُوَ مُخْلِصٌ  
الجَسَدِ.

٣٢. افسس ٥: ٣٣ وَأَمَّا أَنْتُمْ الأَفْرَادُ، فَلْيُحِبِّ كُلُّ  
وَاحِدٍ امْرَأَتَهُ هَكَذَا كَنَفْسِهِ، وَأَمَّا المَرْأَةُ فَلْتَهَبْ  
رِجْلَهَا.

٣٣. امثال ٣١: ١٠-٣١ امْرَأَةٌ فَاضِلَةٌ مِنْ يَجِدُهَا؟  
لِأَنَّ مَنَّا يَفُوقُ اللَّائِنِ. ١١ يَبْهًا يَثِقُ قَلْبُ زَوْجِهَا

وَأَنْتِي، لِأَنَّكُمْ جَمِيعًا وَاحِدٌ فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ.  
٢٩ فَإِنْ كُنْتُمْ لِلْمَسِيحِ، فَانْتُمْ إِذَا نَسَلْتُمْ إِبْرَاهِيمَ،  
وَحَسَبَ الْمُوعِدِ وَرَثَةً.

٣٦. تيطس ٢: ١-٥ وَأَمَّا أَنْتِ فَتَكَلَّمِي بِمَا يَلِيقُ  
بِالتَّعْلِيمِ الصَّحِيحِ: ٢ أَنْ يَكُونَ الْأَشْيَاخُ صَاحِبِينَ  
ذَوِي وَقَارٍ، مُتَعَقِّلِينَ، أَصْحَاءَ فِي الْإِيمَانِ وَالْمَحَبَّةِ  
وَالصَّبْرِ. ٣ كَذَلِكَ الْعَجَائِزُ فِي سِيرَةٍ تَلِيقُ بِالْقِدَاسَةِ،  
غَيْرِ ثَالِبَاتٍ، غَيْرِ مُسْتَعْبَدَاتٍ لِلخَمْرِ الْكَثِيرِ،  
مُعَلِّمَاتٍ الصَّالِحِ، ٤ لِكَيْ يَنْصَحْنَ الْحَدَثَاتِ أَنْ يَكُنَّ  
مُحِبَّاتٍ لِرِجَالِهِنَّ وَيُحِبِينَ أَوْلَادَهُنَّ، ٥ مُتَعَقَّلَاتٍ،  
عَفِيفَاتٍ، مُلَازِمَاتٍ بِبُيُوتِهِنَّ، صَالِحَاتٍ، خَاضِعَاتٍ  
لِرِجَالِهِنَّ، لِكَيْ لَا يَجِدَفَ عَلَى كَلِمَةِ اللَّهِ.

٣٧. ١ بطرس ٣: ١-٦ كَذَلِكَ أَنْتِهَا النِّسَاءُ، كُنَّ  
خَاضِعَاتٍ لِرِجَالِكُنَّ، حَتَّى وَإِنْ كَانَ الْبَعْضُ لَا  
يُطِيعُونَ الْكَلِمَةَ، يُرَبِّحُونَ بِسِيرَةِ النِّسَاءِ بِذَوْنِ  
كَلِمَةٍ، ٢ مُلَاحِظِينَ سِرَتِكُنَّ الطَّاهِرَةَ بِخَوْفِ ٣ وَلَا  
تَكُنِّي زِينَتِكُنَّ الزَّيْنَةَ الْخَارِجِيَّةَ، مِنْ ضَفْرِ الشَّعْرِ  
وَالنَّحْلِيِّ بِالذَّهَبِ وَلبَسِ الثِّيَابِ، ٤ بَلِ إِنْسَانِ  
الْقَلْبِ الْخَفِيِّ فِي الْعِدْمَةِ الْفَسَادِ، زِينَةِ الرُّوحِ  
الْوَدِيعِ الْهَادِي، الَّذِي هُوَ قَدَامَ اللَّهِ كَثِيرُ الثَّمَنِ.  
٥ فَإِنَّهُ هَكَذَا كَانَتْ قَدِيمًا النِّسَاءُ الْقَدِيدَاتِ أَيْضًا  
الْمُنْتَوَكَّلَاتِ عَلَى اللَّهِ، يُزَيِّنَنَّ أَنْفُسَهُنَّ خَاضِعَاتٍ  
لِرِجَالِهِنَّ، ٦ كَمَا كَانَتْ سَارَةَ تُطِيعُ إِبْرَاهِيمَ دَاعِيَةً  
إِيَّاهُ «سَيِّدَهَا». الَّتِي صرَّتْ أَوْلَادَهَا، صَانِعَاتٍ  
خَيْرًا، وَغَيْرَ خَائِفَاتٍ خَوْفَا الْبَتَّةِ.

٣٨. متى ٧: ٢٤-٢٧ «فَكُلٌ مَنْ يَسْمَعُ أَقْوَالِي  
هَذِهِ وَيَعْمَلُ بِهَا، أَشَبَّهُهُ بِرَجُلٍ عَاقِلٍ، بَنَى بَيْتَهُ  
عَلَى الصَّخْرِ. ٢٥ فَانزَلَ الْمَطَرُ، وَجَاءَتِ الْأَنْهَارُ،  
وَهَبَّتِ الرِّيَّاحُ، وَوَقَعَتْ عَلَى ذَلِكَ الْبَيْتِ فَلَمْ  
يَسْقُطْ، لِأَنَّهُ كَانَ مُؤَسَّسًا عَلَى الصَّخْرِ. ٢٦ وَكُلُّ  
مَنْ يَسْمَعُ أَقْوَالِي هَذِهِ وَلَا يَعْمَلُ بِهَا، يُشَبَّهُهُ  
بِرَجُلٍ جَاهِلٍ، بَنَى بَيْتَهُ عَلَى الرَّمْلِ. ٢٧ فَانزَلَ  
الْمَطَرُ، وَجَاءَتِ الْأَنْهَارُ، وَهَبَّتِ الرِّيَّاحُ، وَصَدَمَتْ

ذَلِكَ الْبَيْتِ فَسَقَطَ، وَكَانَ سُقُوطُهُ عَظِيمًا».

٣٩. يوحنا ١٤: ٢٦ وَأَمَّا الْمُعَزِّي، الرُّوحُ الْقُدُسُ،  
الَّذِي سَرَّسَلَهُ الْآبُ بِاسْمِي، فَهُوَ يُعَلِّمُكُمْ كُلَّ  
شَيْءٍ، وَيُذَكِّرُكُمْ بِكُلِّ مَا قَلْتُهُ لَكُمْ.

٤٠. رومية ٧: ١٨-١٩ فَإِنِّي أَعْلَمُ أَنَّهُ لَيْسَ سَاكِنٌ  
فِيَّ، أَيْ فِي جَسَدِي، شَيْءٌ صَالِحٌ. لِأَنَّ الْإِرَادَةَ  
حَاضِرَةَ عِنْدِي، وَأَمَّا أَنْ أَفْعَلَ الْحَسَنَى فَلَسْتُ  
أَجِدُ. ١٩ لِأَنِّي لَسْتُ أَفْعَلُ الصَّالِحَ الَّذِي أُرِيدُهُ،  
بَلِ الشَّرَّ الَّذِي لَسْتُ أُرِيدُهُ فَإِيَّاهُ أَفْعَلُ.

٤١. غلاطية ٥: ١٦-٢١ وَإِنَّمَا أَقُولُ: اسْلُكُوا  
بِالرُّوحِ فَلَا تَكْمَلُوا شَهْوَةَ الْجَسَدِ. ١٧ لِأَنَّ  
الْجَسَدَ يَشْتَهِي ضِدَّ الرُّوحِ وَالرُّوحَ ضِدَّ الْجَسَدِ،  
وَهَذَانِ يُقَاوِمُ أَحَدُهُمَا الْآخَرَ، حَتَّى تَفْعَلُونَ مَا  
لَا تُرِيدُونَ. ١٨ وَلَكِنْ إِذَا انْقَدْتُمْ بِالرُّوحِ فَلَسْتُمْ  
تَحْتَ التَّامُوسِ. ١٩ وَأَعْمَالُ الْجَسَدِ ظَاهِرَةٌ، الَّتِي  
هِيَ: زِنَى عَهَارَةٌ نَجَاسَةٌ دَعَارَةٌ ٢٠ عِبَادَةُ الْأَوْثَانِ  
سَخَرٌ عِدَاوَةٌ خِصَامٌ غَيْرَةٌ سَخَطٌ تَحَرُّبٌ شِقَاقٌ  
بِدْعَةٌ ٢١ حَسَدٌ قَتْلٌ سُكْرٌ بَطَرٌ، وَأَمْثَالُ هَذِهِ  
الَّتِي أَسْبَقُ فَأَقُولُ لَكُمْ عَنْهَا كَمَا سَبَقْتُ فَقُلْتُ  
أَيْضًا: إِنَّ الَّذِينَ يَفْعَلُونَ مِثْلَ هَذِهِ لَا يَرِثُونَ  
مَلَكُوتَ اللَّهِ.

٤٢. ١ كورنثوس ٢: ١٤ وَلَكِنَّ الْإِنْسَانَ الطَّبِيعِيَّ  
لَا يَقْبَلُ مَا لِرُوحِ اللَّهِ لِأَنَّهُ عِنْدَهُ جِهَالَةٌ، وَلَا يَقْدِرُ  
أَنْ يَعْرِفَهُ لِأَنَّهُ إِنَّمَا يَحْكُمُ فِيهِ رُوحِيًّا.

٤٣. ١ كورنثوس ٣: ٣ لِأَنَّكُمْ بَعْدَ جَسَدِيُونَ.  
فَإِنَّهُ إِذْ فِيكُمْ حَسَدٌ وَخِصَامٌ وَأَنْشِقَاقٌ، أَلَسْتُمْ  
جَسَدِيِّينَ وَتَسْلُكُونَ بِحَسَبِ الْبَشَرِ؟

٤٤. غلاطية ٥: ١٩-٢١ وَأَعْمَالُ الْجَسَدِ ظَاهِرَةٌ،  
الَّتِي هِيَ: زِنَى عَهَارَةٌ نَجَاسَةٌ دَعَارَةٌ ٢٠ عِبَادَةُ  
الْأَوْثَانِ سَخَرٌ عِدَاوَةٌ خِصَامٌ غَيْرَةٌ سَخَطٌ تَحَرُّبٌ  
شِقَاقٌ بِدْعَةٌ ٢١ حَسَدٌ قَتْلٌ سُكْرٌ بَطَرٌ، وَأَمْثَالُ

هذه التي أَسْبَقُ فَأَقُولُ لَكُمْ عَنْهَا كَمَا سَبَقْتُ  
فَقُلْتُ أَيْضًا: إِنَّ الَّذِينَ يَفْعَلُونَ مِثْلَ هَذِهِ لَا  
يُرِثُونَ مَلَكَوَاتِ اللَّهِ.

**٤٥. غلاطية ٥: ٢٢-٢٦** وَأَمَّا ثَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ:  
مَحَبَّةٌ فَرَحٌ سَلَامٌ، طُولُ أَنَاةٍ لُطْفٌ صَلَاحٌ، إِيمَانٌ  
٢٣ وَدَاعَةٌ تَعَفُّفٌ. ضِدٌّ أَمْثَالُ هَذِهِ لَيْسَ نَامُوسٌ.  
٢٤ وَلَكِنَّ الَّذِينَ هُمْ لِلْمَسِيحِ قَدْ صَلَبُوا الْجَسَدَ  
مَعَ الْأَهْوَاءِ وَالشَّهَوَاتِ. ٢٥ إِنَّ كُنَّا نَعِيشُ بِالرُّوحِ،  
فَلِنَسْلُكْ أَيْضًا بِحَسَبِ الرُّوحِ. ٢٦ لَا نَكُنْ مُعْجِبِينَ  
نُغَاصِبُ بَعْضُنَا بَعْضًا، وَنَحْسِدُ بَعْضُنَا بَعْضًا.

**٤٦. غلاطية ٥: ٢٢-٢٣** وَأَمَّا ثَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ:  
مَحَبَّةٌ فَرَحٌ سَلَامٌ، طُولُ أَنَاةٍ لُطْفٌ صَلَاحٌ،  
إِيمَانٌ ٢٣ وَدَاعَةٌ تَعَفُّفٌ. ضِدٌّ أَمْثَالُ هَذِهِ لَيْسَ  
نَامُوسٌ.

**٤٧. يوحنا ١٤: ٢٦** وَأَمَّا الْمُعْزِي، الرُّوحُ الْقُدُسُ،  
الَّذِي سَرَّسَلَهُ الْآبُ بِاسْمِي، فَهُوَ يُعَلِّمُكُمْ كُلَّ  
شَيْءٍ، وَيَذَكِّرُكُمْ بِكُلِّ مَا قُلْتُهُ لَكُمْ.

**٤٨. يوحنا ١٦: ١٣** وَأَمَّا مَتَى جَاءَ ذَاكَ، رُوحُ  
الْحَقِّ، فَهُوَ يُرْشِدُكُمْ إِلَى جَمِيعِ الْحَقِّ، لِأَنَّهُ لَا  
يَتَكَلَّمُ مِنْ نَفْسِهِ، بَلْ كُلُّ مَا يَسْمَعُ يَتَكَلَّمُ بِهِ،  
وَيُخْبِرُكُمْ بِأُمُورٍ آتِيَةٍ.

**٤٩. رومية ٨: ١٦** الرُّوحُ نَفْسُهُ أَيْضًا يَشْهَدُ  
لأَرْوَاحِنَا أَنَّنَا أَوْلَادُ اللَّهِ.

**٥٠. يوحنا ١٦: ٨** وَمَتَى جَاءَ ذَاكَ يُبَكِّتُ الْعَالَمَ  
عَلَى خَطِيئَةٍ وَعَلَى بَرٍّ وَعَلَى دَيْنُونَةٍ:

**٥١. اعمال الرسل ١: ٨** لَكِنَّكُمْ سَتَنَالُونَ قُوَّةَ مَتَى  
حَلَّ الرُّوحُ الْقُدُسُ عَلَيْكُمْ، وَتَكُونُونَ لِي شُهُودًا فِي  
أُورُشَلِيمَ وَفِي كُلِّ الْيَهُودِيَّةِ وَالسَّامِرَةِ وَإِلَى أَقْصَى  
الأَرْضِ.

**٥٢. رومية ٨: ٢٦** وَكَذَلِكَ الرُّوحُ أَيْضًا يُعِينُ  
صَعَقَاتِنَا، لِأَنَّنَا لَسْنَا نَعْلَمُ مَا نُصَلِّي لِأَجْلِهِ كَمَا

يَبْتَغِي. وَلَكِنَّ الرُّوحَ نَفْسَهُ يَشْفَعُ فِينَا بِأَنْتِ لَا  
يُنْطِقُ بِهَا.

**٥٣. يوحنا ١: ٩** إِنْ اعْتَرَفْنَا بِخَطَايَانَا فَهُوَ آمِينٌ  
وَعَادِلٌ، حَتَّى يَغْفِرَ لَنَا خَطَايَانَا وَيُطَهِّرَنَا مِنْ كُلِّ  
إِثْمٍ.

**٥٤. يشوع ٢٤: ١٤-١٥** لِذَلِكَ صَارَتْ حَبْرُونَ  
لِكَالِبِ بْنِ يَفَنَةَ الْقَنْزِيِّ مُلْكًا إِلَى هَذَا الْيَوْمِ، لِأَنَّهُ  
اتَّبَعَ تَمَامًا الرَّبَّ إِلَهَ إِسْرَائِيلَ. ١٥ وَأَسْمُ حَبْرُونَ  
قَبْلًا قَرِيْبَةٌ أَرْبَعِ الرَّجُلِ الْأَعْظَمِ فِي الْعِنَاقِيِّينَ.  
وَأَسْتَرَا حَتَّى الأَرْضِ مِنَ الْحَرْبِ.

**٥٥. المزمير ١١٢: ١-٢** هَلِّلُويَا. طُوبَى لِلرَّجُلِ  
الْمُتَّقِي الرَّبِّ، الْمُسْرُورِ جِدًّا بِوَصَايَاهُ. ٢ نَسَلُهُ  
يَكُونُ قَوِيًّا فِي الأَرْضِ. جِيلُ الْمُسْتَقِيمِينَ يَبَارِكُ.

**٥٦. تيموثاوس ١: ٥** إِذْ أَتَذَكَّرُ الإِيمَانَ الْعَدِيمَ  
الرِّبَاءِ الَّذِي فِيكَ، الَّذِي سَكَنَ أَوَّلًا فِي جَدَّتِكَ لَوْثِيْسَ  
وَأُمِّكَ أَفْنِيْبِي، وَلَكِنِّي مُوقِنٌ أَنَّهُ فِيكَ أَيْضًا.

**٥٧. يوحنا ٤: ٤** لَيْسَ لِي فَرَحٌ أَعْظَمُ مِنْ هَذَا: أَنْ  
أَسْمَعَ عَنْ أَوْلَادِي أَنَّهُمْ يَسْلُكُونَ بِالْحَقِّ.

**٥٨. تيموثاوس ٢: ٢** وَمَا سَمِعْتَهُ مِنِّي بِشُهُودٍ  
كَثِيرِينَ، أَوْدَعُهُ أَنَا سَأْمَاءٌ، يَكُونُونَ أَكْفَاءً أَنْ  
يُعَلِّمُوا آخَرِينَ أَيْضًا.

**٥٩. متى ٢٨: ١٩-٢٠** فَادْهَبُوا وَتَلْمَذُوا جَمِيعَ  
الْأُمَّمِ وَعَمِّدُوهُمْ بِاسْمِ الآبِ وَالابْنِ وَالرُّوحِ  
الْقُدُسِ. ٢٠ وَعَلِّمُوهُمْ أَنْ يَحْفَظُوا جَمِيعَ مَا  
أَوْصَيْتُكُمْ بِهِ. وَهِيَ أَنَا مَعَكُمْ كُلَّ الأَيَّامِ إِلَى انْقِضَاءِ  
الدَّهْرِ». آمِينُ.

**٦٠. التثنية ٦: ٤-٩** «أَسْمَعُ يَا إِسْرَائِيلُ: الرَّبُّ إِلَهُنَا  
رَبٌّ وَاحِدٌ. ٥ فَتَحَبُّبِ الرَّبِّ إِلَهِكَ مِنْ كُلِّ قَلْبِكَ  
وَمِنْ كُلِّ نَفْسِكَ وَمِنْ كُلِّ قُوَّتِكَ. ٦ وَلْتَكُنْ هَذِهِ  
الْكَلِمَاتُ الَّتِي أَنَا أَوْصِيكَ بِهَا الْيَوْمَ عَلَى قَلْبِكَ،  
٧ وَقَصِّصْهَا عَلَى أَوْلَادِكَ، وَتَكَلَّمْ بِهَا حِينَ تَجْلِسُ

فِي بَيْتِكَ، وَحِينَ تَمْشِي فِي الطَّرِيقِ، وَحِينَ تَنَامُ وَحِينَ تَقُومُ، وَأَرَبُّطْهَا عَلَمَةً عَلَى يَدِكَ، وَلْتَكُنْ عَصَابَ بَيْنَ عَيْنَيْكَ،<sup>٩</sup> وَارْتَبْهَا عَلَى قَوَائِمِ أَبْوَابِ بَيْتِكَ وَعَلَى أَبْوَابِكَ.

**٦١. رومية ٨: ٣١-٣٩** فَمَاذَا نَقُولُ لِهَذَا؟ إِنْ كَانَ اللَّهُ مَعَنَا، فَمَنْ عَلَيْنَا؟<sup>٣٢</sup> الَّذِي لَمْ يَشْفُقْ عَلَى ابْنِهِ، بَلْ بَدَّلَهُ لِأَجْلِنَا أَجْمَعِينَ، كَيْفَ لَا يَهِنَا أَيْضًا مَعَهُ كُلُّ شَيْءٍ؟<sup>٣٣</sup> مَنْ سَبَّحْتَنِي عَلَى مَخْتَارِي اللَّهُ؟ اللَّهُ هُوَ الَّذِي يُرَبُّ. <sup>٣٤</sup> مَنْ هُوَ الَّذِي يَدِينُ؟ الْمَسِيحُ هُوَ الَّذِي مَاتَ، بَلْ بِالْحَرْبِ قَامَ أَيْضًا، الَّذِي هُوَ أَيْضًا عَنْ يَمِينِ اللَّهِ، الَّذِي أَيْضًا شَفَعَ فِينَا. <sup>٣٥</sup> مَنْ سَيَفْضِلُنَا عَنْ مَحَبَّةِ الْمَسِيحِ؟ أَشَدَّةُ أَمْ ضَيْقُ أَمْ اضْطِهَادُ أَمْ جُوعُ أَمْ عُرْيُ أَمْ خَطَرُ أَمْ سَيْفٌ؟ <sup>٣٦</sup> كَمَا هُوَ مَكْتُوبٌ: «إِنَّا مِنْ أَجْلِكَ مَاتَ كُلُّ النَّهَارِ. قَدْ حَسِبْنَا مِثْلَ غَنَمٍ لِلذَّبْحِ». <sup>٣٧</sup> وَلَكِنَّا فِي هَذِهِ جَمِيعُهَا يَعِظُمُ انْتِصَارُنَا بِالَّذِي أَحْبَبْنَا. <sup>٣٨</sup> فإِنِّي مُتَبَقِّنُ أَنَّهُ لَا مَوْتَ وَلَا حَيَاةَ، وَلَا مَلَائِكَةَ وَلَا رُؤَسَاءَ وَلَا قُوَّاتٍ، وَلَا أُمُورَ حَاضِرَةً وَلَا مُسْتَقْبِلَةً، <sup>٣٩</sup> وَلَا عُلُوَّ وَلَا عَمَقَ، وَلَا خَلِيقَةَ أُخْرَى، تَقْدِرُ أَنْ تَفْضِلَنَا عَنْ مَحَبَّةِ اللَّهِ الَّتِي فِي الْمَسِيحِ يَسُوعَ رَبَّنَا.

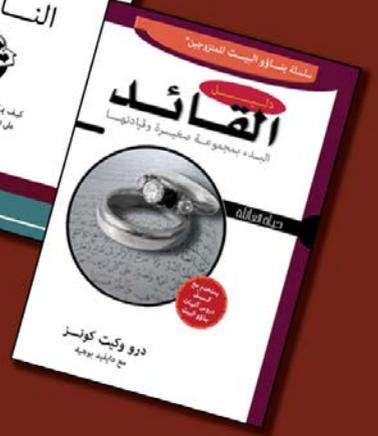
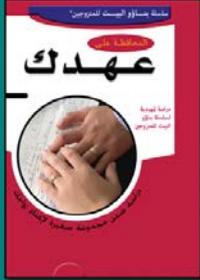
**٦٢. بطرس ٣: ٩-١٦** غَيْرَ مُجَازِينَ عَنْ شَرِّ بَشَرٍ أَوْ عَنْ شَتِيمَةٍ بَشْتِيمَةٍ، بَلْ بِالْعَكْسِ مُبَارِكِينَ، عَالِمِينَ أَنَّكُمْ لِهَذَا دُعِيتُمْ لِكَيْ تَرْتَوْا بَرَكَةَ. <sup>١٠</sup> «لَآنَ:» مَنْ أَرَادَ أَنْ يُحِبَّ الْحَيَاةَ وَيَرَى أَيَّامًا صَالِحَةً، فَلْيَكْفُفْ لِسَانَهُ عَنِ الشَّرِّ وَشَفْتَيْهِ أَنْ تَتَكَلَّمَا بِالْمَكْرَمِ،<sup>١١</sup> لِيُعْرَضَ عَنِ الشَّرِّ وَيَضَعِ الْخَيْرَ، لِيَطْلُبَ السَّلَامَ وَيَجِدَ فِي آخِرِهِ. <sup>١٢</sup> لَآنَ عَيْنِي الرَّبِّ عَلَى الْإِبْرَارِ، وَأُذُنِي إِلَى طَلِبَتِهِمْ، وَلَكِنْ وَجْهَ الرَّبِّ ضِدَّ فَاعِلِي الشَّرِّ». <sup>١٣</sup> فَمَنْ يُؤَدِّيكُمْ إِنْ كُنْتُمْ مُتَمَثِّلِينَ بِالْخَيْرِ؟ <sup>١٤</sup> وَلَكِنْ إِنْ تَأَلَّمْتُمْ مِنْ أَجْلِ الرَّبِّ، فَطُوبَاكُمْ. وَأَمَّا خَوْفُهُمْ فَلَا تَخَافُوهُ وَلَا تَضْطَرُّوهُ،<sup>١٥</sup> بَلْ قَدَّسُوا الرَّبَّ الْإِلَهَ فِي قُلُوبِكُمْ، مُسْتَعِدِينَ دَائِمًا لِمُجَابَوَتِهِ كُلِّ مَنْ

يَسْأَلُكُمْ عَنْ سَبَبِ الرَّجَاءِ الَّذِي فِيكُمْ، بِوَدَاعَةٍ وَخَوْفٍ،<sup>١٦</sup> وَلَكُمْ صَمِيرٌ صَالِحٌ، لِكَيْ يَكُونَ الَّذِينَ يَسْتَمْتُونَ سِرَّتِكُمْ الصَّالِحَةَ فِي الْمَسِيحِ، يُخْزَوْنَ فِي مَا يَفْتَرُونَ عَلَيْكُمْ كَفَاعِلِي شَرِّ.

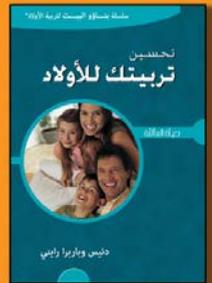
**٦٣. بطرس ٣: ٨-١٥** لَا يَتَبَاطَأُ الرَّبُّ عَنْ وَعْدِهِ كَمَا يَحْسِبُ قَوْمُ التَّبَاطُؤِ، لَكِنَّهُ يَتَأَنَّى عَلَيْنَا، وَهُوَ لَا يَشَاءُ أَنْ يَهْلِكَ أَنَا، بَلْ أَنْ يَقْبَلَ الْجَمِيعُ إِلَى التَّوْبَةِ. <sup>١٠</sup> وَلَكِنْ سَبَّأِي كَلِّسَ فِي اللَّيْلِ، يَوْمَ الرَّبِّ، الَّذِي فِيهِ تَزُولُ السَّمَاوَاتُ بِضَجِيجٍ، وَتَنْحَلُّ الْعَنَاصِرُ مُخْتَرَفَةً، وَتَحْتَرِقُ الْأَرْضُ وَالْمَصْنُوعَاتُ الَّتِي فِيهَا. <sup>١١</sup> فِيمَا أَنْ هَذِهِ كُلُّهَا تَنْحَلُّ، أَيُّ أَنَا يَجِبُ أَنْ تَكُونُوا أَنْتُمْ فِي سِرَّةٍ مُقَدَّسَةٍ وَتَقْوَى؟ <sup>١٢</sup> مَنْتَظِرِينَ وَطَالِبِينَ سُرْعَةَ مَجِيءِ يَوْمِ الرَّبِّ، الَّذِي بِهِ تَنْحَلُّ السَّمَاوَاتُ مُلْتَهَبَةً، وَالْعَنَاصِرُ مُخْتَرَفَةً تَذُوبًا. <sup>١٣</sup> وَلَكِنَّا بِحَسَبِ وَعْدِهِ نَنْتَظِرُ سَمَاوَاتٍ جَدِيدَةً، وَأَرْضًا جَدِيدَةً، يَسْكُنُ فِيهَا الْبَرُّ. <sup>١٤</sup> لِذَلِكَ أَيُّهَا الْأَحْبَاءُ، إِذْ أَنْتُمْ مُنْتَظِرُونَ هَذِهِ، اجْتَهِدُوا لِنُوجِدُوا عِنْدَهُ بَلَا دَنْسٍ وَلَا عَيْبٍ، فِي سَلَامٍ. <sup>١٥</sup> وَأَحْسِبُوا أَنَا رَبَّنَا خَلَّصًا، كَمَا كَتَبَ إِلَيْكُمْ أَخُونَا الْحَبِيبُ بُولُسُ أَيْضًا بِحَسَبِ الْحِكْمَةِ الْمُعْطَاةِ لَهُ.

**٦٤. ١ كورنثوس ٣: ١٠-١٥** حَسَبَ نِعْمَةِ اللَّهِ الْمُعْطَاةِ لِي كِبْنَاءِ حَكِيمٍ قَدْ وَضَعْتَ أَسَاسًا، وَآخِرُ بَيْنِي عَلَيْهِ. وَلَكِنْ فَلْيَنْظُرْ كُلُّ وَاحِدٍ كَيْفَ بَيْنِي عَلَيْهِ. <sup>١١</sup> فَإِنَّهُ لَا يَسْتَطِيعُ أَحَدٌ أَنْ يَضَعَ أَسَاسًا آخَرَ غَيْرَ الَّذِي وَضَعَ، الَّذِي هُوَ يَسُوعُ الْمَسِيحُ. <sup>١٢</sup> وَلَكِنْ إِنْ كَانَ أَحَدٌ بَيْنِي عَلَى هَذَا الْأَسَاسِ: ذَهَبًا، فِضَّةً، حِجَارَةً كَرِيمَةً، خَشَبًا، عَشْبًا، قَشًا، <sup>١٣</sup> فَعَمَلُ كُلِّ وَاحِدٍ سَيَصِيرُ ظَاهِرًا لِأَنَّ الْيَوْمَ سَيَبِينُهُ. لِأَنَّهُ يَبَارُ سَيَسْتَعْلَنُ، وَسَيَسْتَحْنُ النَّارَ عَمَلُ كُلِّ وَاحِدٍ مَا هُوَ. <sup>١٤</sup> إِنْ بَقِيَ عَمَلُ أَحَدٍ قَدْ بَنَاهُ عَلَيْهِ فَسَيَأْخُذُ أَجْرَهُ. <sup>١٥</sup> إِنْ اخْتَرَقَ عَمَلُ أَحَدٍ فَسَيَخْسَرُ، وَأَمَّا هُوَ فَسَيَخْلُصُ، وَلَكِنْ كَمَا بَنَارُ

## سلسلة بناؤ البيت للمتزوجين



## سلسلة بناؤ البيت لتربية الأولاد



هذه الكتب متوفرة في موقعنا على الانترنت  
[www.arabfamilylife.com](http://www.arabfamilylife.com)





## اجعل زواجك أفضل ما يكون!

إن العلاقات الزوجية الرائعة والقوية لا تحدث صدفةً. بل ينبغي على الأزواج والزوجات أن يقوموا برعاية هذه العلاقات. عليهم أن يجعلوا علاقاتهم الزوجية أولى أولوياتهم. وهنا يأتي دور المجموعة المنقحة حديثاً من سلسلة "بناؤو البيت" للأزواج في المساعدة. تحتوي هذه السلسلة على عدة مواضيع كل منها يحتاج من 6-8 أسابيع للدراسة في مجموعات صغيرة بحيث تساعد الأزواج على الانفتاح أمام بعضهم البعض بطريقة أفضل. وفي النهاية تكون للمرح ولا تحتوي على أية تلميحات مزعجة لأي من الطرفين قد تؤثر سلباً في تقربهما إلى المسيح بشكل أكبر وأقوى ولا تؤثر كذلك على علاقتهما كزوجين. وبغض النظر فيما إذا كان قد مضى على زواجك عدة سنوات أو كنت من حديثي الزواج فإن هذه السلسلة الدراسية تصلح لكل الحالات والعلاقات الزوجية. وكذلك تساعد كل من الزوجين لاكتشاف نفسه وكذلك شريك حياته من خلال اكتشاف المبادئ الكتابية التي تظهر في كلمة الله والتي يمكن تطبيقها على علاقتهما الزوجية وجعلها أفضل ما تكون!

### السلسلة الكاملة لبناؤو البيت للمتزوجين®

دليل القائد

كيف تبني زواجك

المحافظة على عهدك

حلّ النزاع في زواجك

إدارة المال في زواجك

البناء معاً للمتزوجين

بناء العمل الجماعي في زواجك

بناء ثقة شريك حياتك بنفسه

النمو معاً في المسيح

تحسين التواصل في زواجك

التغلب على الضغوطات في زواجك

لقد صُممت سلسلة بناؤو البيت للمتزوجين® لتقوية الزيجات وإقامة علاقات مع متزوجين آخرين لدعمهم وتقويتهم. إن كنت متزوجاً من فترة طويلة أو إن كنت متزوجاً من فترة قصيرة، فإن هذه السلسلة ستساعدك وتساعد شريك حياتك في اكتشاف مبادئ خالدة من كلمة الله لتطبيقها في زواجكما. لا يوجد طريقة أفضل لبناء زواجك من أن تكون ضمن مجموعة صغيرة ممتعة ولطيفة لدراسة الكتاب المقدس.

